



# Venda online é a aposta do Dia das Mães

A ACE Holambra (Associação Comercial e Empresarial de Holambra) analisa que o comércio terá duas condições especiais nesse Dia das Mães 2021: vendas virtuais e concorrência acirrada. A entidade apresenta cinco dias para auxiliar esse setor importante da economia. **6**

**Pensamentos e atitudes positivas para enfrentar a pandemia**

**Turismo ganha mais um aliado: projeto Holambra + Empreendedora**

**Agendamento da vacina contra a Covid-19 acontecerá pela internet**



## O dilema do lobo e da raposa ou O diálogo político que pode transformar

Um dia um grande cientista criou um lobo e uma raposa. Não lhes modificou a herança genética deixando seus instintos primitivos: o lobo com fome de caçar a raposa e a raposa de arrumar formas de enganar o lobo.

O cientista deu-lhes dois presentes: um espaço único para viverem e a capacidade de raciocinar.

O lobo ficou imensamente feliz, pois ali estava, só para ele, aquela raposa suculenta para saciar sua fome. Esta por sua vez também contente, pois teria muito espaço para escapar do lobo sem se preocupar com outros predadores e comidas alternativas para seu deleite.

Após algum tempo, o lobo exausto via de longe a raposa fugidia. A boca enchia sempre de água, até que teve um estalo na cabeça e ele falou para a raposa que a situação estava muito difícil. Ou ele a comia ou morreria de fome. Ela lhe respondeu que de toda a forma ele iria morrer. Se não fosse agora, seria depois por que apenas ela estaria disponível para seu instinto carnívoro.

Ela sabia que ele tinha mais poder, mais força. Mas também sabia que ela referenciava a vida do lobo. Naquele momento deveriam procurar um equilíbrio entre caça e caçador.

E se nos propusermos a um entendimento para construir-

mos um novo espaço de convivência, uma nova relação de vida, como lobo e raposa capazes de um diálogo, sem uso da força e da esperteza? Abro mão do meu espírito predador, disse o lobo. E eu controlo meu instinto de fuga e de esperteza, disse a raposa.

Fechado! Disseram e passaram a discutir um terceira via para, com base no conhecimento e na experiência de ambos, criarem uma ração – a Ratio Vulpes Lupus – que nutriria a todos. Com isto, a energia gasta com seus instintos primitivos poderia se dirigir ao aproveitamento da vida inteligente, no espaço que o cientista lhes havia dado para serem felizes.



## PONDERANDO

Visite Holambra

### Pagando o preço de sua privacidade

No bojo do crescimento insano da propaganda e cerceamento da privacidade do cidadão na internet, não tem mais escapatória. Ou você clica concordando com os termos propostos – quase sempre muito obscuros – ou fica pelo caminho sem acesso àquilo que lhe interessa.

Você já percebeu que virou moda ver inserido em locais estratégicos dos portais mensagens como as abaixo?

No Portal do UOL, na tarja embaixo: “Utilizamos cookies essenciais e tecnologias semelhantes de acordo com a nossa Política de Privacidade e, ao continuar navegando, você concorda com estas condições.” Dando um OK na tarja você consegue ler ou ....

...no G1: “Nós usamos cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossos serviços, personalizar publicidade e recomendar conteúdo de seu interesse. Ao utilizar nossos serviços, você concorda com tal monitoramento. Informamos ainda que atualizamos nossa Política de Privacidade.

Conheça nosso Portal da Privacidade e veja a nossa nova Política.” Clique em “Abrir Hiperlink” com o botão direito do mouse ou vá até o portal G1 e informe-se. Leu até o fim o que essas políticas definem? Se leu e entendeu você é um gênio. Se concordou, virou refém. Se discordou, se torna um pária nesse universo tecnológico.

A verdade, quer me parecer, é que estamos sendo submetidos, cada vez mais, a uma espécie de lavagem cerebral permitindo que nossa privacidade seja invadida e nosso direito à informação monetizado.

Um exemplo clássico é aquele em que você ao fazer uma pesquisa por um produto começa a receber e-mails com ofertas do dito quase que imediatamente. Portanto, pare e pondere por um instante sobre a extensão dos tentáculos dessa “máquina” que conhece tudo sobre você, seus hábitos, predileções, saúde, finanças, localização,

Via de regra somos preguiçosos com nossa segurança cibernética (e pessoal, arriscaria dizer)

negligenciando sobre o armazenamento (e liberação) de informações como CPF, dados bancários julgados inofensivos, senhas repetidas em aplicativos diversos, contas correntes.

A pandemia veio detonar nosso modo de viver anterior a ela, tornando todos os processamentos on-line, digitais. Com a possibilidade de “intrusos” conhecerem até cor de sua cueca ou de sua calcinha dependendo de sua última compra. Sorriu? Acredite que pode acontecer.

A confidencialidade não pode ser garantida quando tudo o que informamos (e é captado pelos sistemas) se transforma em dados que são coletados, analisados e eventualmente vendidos.

Assim, sugiro que retorne aos terceiro e quarto parágrafos, releia o que dizem (se tiver paciência), pondere e proteja-se. E enfrente o bicho.

CUIDE-SE

RA de Athäyde

## Histórias de Dona Ilda

### Boi no quarto

Ligo a TV assim que acordo. Enquanto me preparo, vou ficando por dentro das últimas notícias.

E como acontece há alguns meses, está o boi, sem a menor cerimônia, dentro de meu quarto! Ontem à noite, no último jornal, meus aposentos foram invadidos, não por um, mas por uma boiada: mugidos eram a sonoridade do ambiente! Parecia-me filme de Bangue-bangue, o gado correndo e os cowboys perseguindo-o com revólver e metralhadora a tiracolo. Helicópteros garantindo a operação resgate. Enfim, um “trubufu” inédito em minha vida: é boi de cedo até a noite correndo, “enfeitando” o vídeo e mugindo em minha casa.

Mas boi na geladeira é que é difícil! O mais interessante é que conversando agora com diversas pessoas, todas estão comendo carne! Será o milagre das filas? Não! É o bendito, ou melhor, maldito ágio que me recusei a pagar! E fiquei nessa do franguinho e do peixinho!...

Fato novo, que veio assustar a paz tão decantada do povo brasileiro, até hoje sem furacões, sem terremotos, sem filas para nada!

Realmente, esse regime que fomos todos ou quase todos forçados a fazer veio sacudir nas bases toda uma estrutura física, habituada que estava diariamente a receber uma porção de carne. Passa-se pela vida com determinados sistemas alimentares e de repente o negócio dá uma guinada de 180 graus!

Então, a gente pára para pensar e parafusa: quanto tempo teremos ainda essa confusão? Com energia ou com docilidade, de alguma maneira a situação deverá ser regularizada. Porque, ver boi



“nelore” decorando o vídeo da TV já virou rotina! Cansa! Principalmente aquele close, onde o chifre do boi aparece como um troféu.

Agora, ingenuidade mesmo foi do sr. Quinho, de Guarulhos, que tinha uma cabra de estimação, com dois cabritinhos.

Todas as manhãs, antes de ir para o trabalho, levava a bichinha para um terreno baldio, vizinho à sua casa. Lá ficava amarrada, pastando a relva verde e abundante. De vez em quando, sua mãe olhava pela porta da cozinha, para conferir se tudo estava em ordem. À tarde, ele voltava do trabalho e a primeira providência era ir buscar sua produtora de leite. E foi o que fez. Localizou-a olhando-a por entre as touceiras de capim.

Quando chegou perto dela, quase caiu de susto! Só deixaram sua cabeça espetada num pau!!! Levaram tudo! Incrível a maquiavélica providência para que não achassem falta da cabra!

O sr. Quinho, depois de um dia de trabalho duro, chateado, super triste, volta para casa, só não chamando de “bons” os comedores de cabras!

- Que vão para o inferno os ladrões!

- Que vá para o inferno a crise da carne!

Ilda Thereza  
ildathereza13@gmail.com  
(19) 9 9772-4845 | 3242-5148

# Holambra tem 65 novos casos de Covid-19

O Departamento Municipal de Saúde informou que 65 novos casos de Covid-19 foram contabilizados no município na última semana. Desde o início da pandemia Holambra soma 1.358 casos confirmados, com 1.308 pessoas consideradas curadas e 10 óbitos. Quarenta pessoas positivadas

estão em isolamento domiciliar e duas em internação. O Imigrantes segue com a maior incidência (362), seguido pelo Centro, com 127, Fundão, com 115, Palmeiras, com 114, e Groot, com 112.

“Como esperado, o número de casos continua estável. Há uma tendência de

queda, mas para isso precisamos continuar tomando os cuidados sanitários básicos e realizando a vacinação”, explicou o diretor da pasta, Valmir Marcelo Iglecias. “Com a flexibilização das restrições precisamos redobrar a atenção, para evitar que isso reflita num aumento de contágio”.



## Idosos podem agendar vacinação pela internet

A Prefeitura de Holambra disponibiliza a partir da próxima semana um sistema de agendamento online para o processo de vacinação contra a Covid-19 no município. A plataforma, exclusiva para idosos, vai permitir proporcionar mais conforto e agilidade no processo de imunização. O sistema poderá ser acessado por meio do Portal do Governo, em [www.holambra.sp.gov.br](http://www.holambra.sp.gov.br).

“Divulgaremos a chegada de novos lotes por meio das fontes oficiais de informação da Prefeitura.



A partir da quantidade recebida de doses e do cronograma do Governo

do Estado, iremos abrir os agendamentos, evitando filas e deslocamentos des-

necessários”, explicou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias. “A ferramenta é muito fácil de ser utilizada, mas quem tiver dificuldades pode solicitar auxílio dos agentes de saúde no PSF mais próximo de casa”.

Para receber a dose, é preciso ir até o local de vacinação com um documento oficial com foto, Cartão Cidadão, que deve estar com as informações atualizadas, e o protocolo gerado no momento do agendamento.

“Este sistema certa-

mente irá auxiliar o processo de imunização em nosso município”, avalia o prefeito Fernando Capato. “Paralelamente, estamos trabalhando junto aos governos Federal e Estadual para ampliar a quantidade de doses que chegam ao município. Vacinar a nossa população é prioridade neste momento”.

Até agora 1.477 pessoas acima de 63 anos receberam a primeira dose da vacina contra o novo coronavírus, o que corresponde a 65,46% da população desta faixa de idade.

**SEGURO EMPRESARIAL**  
Segurança pra você, proteção para seu negócio

WhatsApp (19) 9 5321-1378  
[www.PontualSeguros.com](http://www.PontualSeguros.com)

**Pontual**  
CORRETORA DE SEGUROS

**A.P.B.**  
Associação Príncipe Bernardo Al. Maurício de Nassau

**Temos disponível para alugar 1 sala de 105m²**

Alugamos salas e salão para eventos, utensílios para festas e aparelho de data show.

Informações: 3802 1400 Ivonete ou 3802 2100 Joyce  
Associação Príncipe Bernardo Al. Maurício de Nassau, 427

Aceitamos doações de: óleo usado, roupa, calçados, utensílios domésticos, etc...



# Campanha de doação de Sangue acontece no dia 7

O sangue coletado será encaminhado gratuitamente para hospitais públicos e filantrópicos da região

A Prefeitura de Holambra e o Hemocentro de Campinas realizam na próxima sexta-feira, 7 de maio, uma nova etapa da Campanha de Doação de Sangue. A ação acontecerá das 8h ao meio-dia no Salão da Terceira Idade. Para doar é preciso estar em boas condições de saúde, ter entre 18 e 69 anos de idade e pesar mais de 50 kg. Homens devem aguardar 60 dias entre uma doação e outra e, as mulheres, 90. É necessário apresentar um documento de identidade com foto.

Um cuidado adicional diz respeito a doadores que

foram recentemente vacinados: pessoas que tomaram a CoronaVac (contra o novo coronavírus) ou a vacina contra o vírus Influenza, causador da gripe, só podem doar sangue 48 horas após a dose. Quem recebeu a vacina AstraZeneca, também contra a Covid-19, deverá esperar 7 dias para realizar a doação.

“Pedimos que as pessoas que estejam aptas possam colaborar através desse bonito ato de solidariedade, que é a doação de sangue. Mas solicitamos que todos fiquem atentos às restri-



ções, especialmente quem foi vacinado recentemente. Recomendamos ainda que pessoas acima de 60 anos não façam a doação dessa vez, assim como pessoas que apresentem sintomas respi-

ratórios”, ressaltou o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias.

Segundo ele, todos os protocolos de segurança para evitar contaminação pelo novo coronavírus serão rigo-

rosamente seguidos no local da doação, como a disponibilização de álcool em gel, obrigatoriedade do uso de máscaras e o distanciamento entre as pessoas durante a espera e a coleta.

## Requisitos básicos:

- Estar em boas condições de saúde
- Ter entre 18 e 69 anos de idade
- Pesar no mínimo 50kg
- Estar descansado
- Estar alimentado (evitar itens gordurosos)
- Não fumar até 2 horas antes



## Impeditivos:

- Gravidez
- Amamentação
- Espera mínima de 90 dias após o parto
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação
- For portador de sífilis (cancro), malária (maleita) ou doença de chagas
- Ter realizado endoscopia há menos de 6 meses
- Uso de drogas ilícitas injetáveis

- Só podem doar sangue pessoas vacinadas com CoronaVac ou contra o vírus Influenza 48 horas após receberem uma das doses
- Só podem doar sangue pessoas vacinadas com AstraZeneca 7 dias após receberem uma das doses



## Prefeitura faz ação para explicar uso de máscara

A Prefeitura de Holambra realiza neste fim de semana, dias 1º e 2 de maio, ação educativa para conscientizar moradores e visitantes sobre a importância do uso de máscara para evitar o contágio pelo novo coronavírus.

O trabalho será realizado das 8h às 14h por agentes de saúde que ficarão nos principais pontos turísticos da

cidade. Eles irão informar sobre a obrigatoriedade da utilização em ruas, espaços públicos e no comércio, por determinação do Governo do Estado de São Paulo. Irão também orientar sobre a forma correta de uso e farão a entrega dos itens para as pessoas abordadas que não estiverem com o equipamento de proteção facial.

“O uso das máscaras é importantíssimo para evitar o contágio pela Covid-19. Elas protegem quem usa e todos que estão ao redor”, reforçou o prefeito Fernando Capato. “Uma pessoa pode estar infectada e não apresentar sintomas, mas ainda assim transmitir a doença. É preciso ter responsabilidade social”.



# Alunos da rede municipal receberão a segunda etapa do kit alimentação em 6 de maio

A primeira etapa de entrega dos kits de alimentação escolar aos alunos da rede municipal de ensino foi realizada nesta quinta-feira, dia 29 de abril. Foram distribuídos os itens perecíveis, como frutas e legumes, e também os ovos. Já no dia 6 de maio é a vez do frango e dos

itens não-perecíveis, como arroz, feijão e macarrão.

A distribuição é realizada sempre entre 7h30 e 18h na unidade em que o aluno está matriculado. O kit deve ser retirado pelo pai, mãe ou responsável legal do estudante, que precisa apresentar um

documento de identificação, como RG ou CPF, e o Cartão Cidadão do aluno. A entrega é feita para todos os estudantes, do berçário ao 9º ano do ensino fundamental e também para alunos da Educação de Jovens e Adultos (EJA). “São mais de 2.300 kits. Esta medida é importantíssima pois tem o objetivo de recompor a merenda neste momento em que as atividades educacionais têm sido realizadas à distância”, explica o diretor da pasta, Alexandre Moreira.

Os itens de cada kit variam de acordo com a orientação nutricional para cada faixa de idade. Porém, todos os kits são compostos por frutas e legumes, peito de frango desossa-



do e sem pele, itens básicos como arroz, feijão, macarrão, sal, óleo e leite em pó e, em alguns casos, itens complementares como ovos, biscoitos e outros artigos. A entrega em

duas etapas acontece por motivo de atraso na entrega de alguns produtos por parte dos fornecedores. Ela segue todas as normas de higiene e não são permitidas aglomerações.

## Chamados Church oferece exames de visão gratuitos

A igreja evangélica Chamados Church oferecerá, amanhã (sábado), a partir das 14 horas, exames de visão gratuitos. Interessados devem comparecer no estabelecimento religioso, que fica na Rua Primavera, 1.445, Centro, em Holambra (ao lado da Holamed). De acordo com o pastor Lenandro Pasqualeti, a Chamados Church tem como um dos principais objetivos promover eventos sociais, trazendo benefícios aos moradores da cidade e região. Ele informou que para atender

à população contará com o time de jovens voluntários da igreja, que farão toda organização dos atendimentos, seguindo os protocolos de segurança do COVID-19. O exame será feito por especialista e poderão ser atendidas criança, jovens, adultos e idosos. Após a consulta, o pastor falou que vai ser apresentadas opções de armazões, com 50% do valor abaixo de valores praticado. Mais informações podem ser obtidas pelo (19) 997726643 (falar com Evelylin).

**Restaurante MADURODAM**  
HOLAMBRA-SP

atendimento presencial a partir de sábado das 11:00 às 15:00.

Praça dos Pioneiros, 56 – Centro - Holambra - SP  
Fones: (19) 3802-2382 / 3802-4292 / (19) 9 9762-0158

EMPRESA CERTIFICADA

**SAFE GUARD**  
HYGIENE EXCELLENCE

BUREAU VERITAS  
1828

**Proteger e cuidar**  
FAZ PARTE DA NOSSA  
*natureza*

ÁGUAS DE  
**HOLAMBRA**

Nossa natureza movimenta a vida.



# Projeto Holambra + Empreendedora traz ações para fomentar o empreendedorismo

Além do Espaço do Empreendedor, inaugurado no último dia 19, Holambra tem mais um aliado no incentivo ao empreendedorismo: é o projeto Holambra + Empreendedora, que visa oferecer cursos gratuitos com entidades parceiras, além de despertar a aptidão e o interesse no empreendedorismo através da educação.

De acordo com a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti, a iniciativa está intimamente ligada à vocação turística do município e ao estímulo econômico que o setor promove nas mais diversas áreas comerciais e de serviços. “Há uma estreita ligação entre a atividade turística e o empreendedorismo. O crescimento turístico de Holambra nos últimos anos criou um cenário fértil para aqueles que querem empreender. O projeto Holambra + Empreendedora visa justamente oferecer ferramen-

tas, capacitando quando necessário, facilitando o início das atividades, a gestão e o desempenho dos empreendedores”, explicou. O Espaço do Empreendedor, reunindo o posto Sebrae Aqui, Banco do Povo Paulista, Via Rápida e Via Rápida Empresas, funcionará como apoio às ações do projeto.

Ainda de acordo com a diretora, o turismo crescente movimentará grande parte da economia do município e abre espaço para novas iniciativas. “A experiência mostra que o turismo faz girar a economia de serviços ligados à hotelaria, gastronomia, gardens e receptivos, mas também afeta positivamente toda cadeia produtiva. Beneficia empresas que não têm ligação tão direta com os turistas, mas são favorecidas pelo aquecimento econômico gerado. Isso traz uma grande perspectiva de oportunidades para empreendedores”, apontou.

Para o prefeito Fernando Capato, que vem procurando fortalecer a atividade empreendedora desde o início do mandato, o cenário turístico observado em Holambra foi determinante para viabilizar a infraestrutura voltada ao empreendedorismo que o município está construindo. “O Sebrae e os demais parceiros de Holambra também enxergam essas oportunidades. Isso só acontece porque temos um turismo forte. Turismo que também será beneficiado, já que os empreendedores podem enriquecer esse processo, colaborando com ações e agregando novas ideias que só tendem a fortalecer a atividade. “Estamos trabalhando não apenas para crescer, mas também aprimorar, diversificar, fazer diferente. Nosso turismo gera empregos sim, mas também pode gerar cada vez mais empreendedores. E é nisso que estamos apostando”, disse.

## Cursos e inscrições

No momento, o Holambra + Empreendedora dispõe de três cursos gratuitos e online, envolvendo as áreas de turismo, alimentos e moda. As vagas são limitadas. Em parceria com o Sebrae e o Consórcio Circuito das Águas Paulista, o “Programa de Turismo Holambra Cidade das Flores” aborda aspectos financeiros, como gestão financeira e linhas de crédito, atração de clientes através da internet e tendências do turismo para os próximos anos, entre outros. O curso acontece nos dias 11, 12, 18 e 19 de maio, das 19h às 21h, e as inscrições podem ser feitas através do link <http://Bit.ly/turismocap>.

Destinado a serviços ligados à alimentação, o curso “Higiene e Manipulação de Alimentos” também tem o Sebrae como parceiro. Temas como segurança de alimentos, legislação vigente, critérios de segurança no pro-

cesso operacional e manual de boas práticas serão abordados. As aulas acontecem nos dias 17, 18, 19, 20 e 24 de maio, das 18h às 22h, e as inscrições podem ser feitas através do link <http://bit.ly/alimentosholambra>.

Já o curso “Aprimora Varejo Moda” é voltado ao aperfeiçoamento de gestão de empresas que atuam no setor de comércio e de moda. A capacitação será ministrada pela palestrante internacional Alice Ferraz, especialista, mentora de institutos de formação na área e responsável pela coluna de moda e comportamento do jornal O Estado de São Paulo. O curso acontece de 10 a 13 e de 17 a 19 de maio, sempre das 19h às 21h. Para se inscrever, basta acessar <https://bit.ly/aprimoravarejodemoda>.

Todos os cursos têm vagas limitadas. Mas informações podem ser obtidas através do telefone (19) 3802-8000, ramal 246.

## Comércio online é a grande aposta para as vendas do Dia das Mães

O Dia das Mães é considerada a segunda data mais importante do calendário varejista. A Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE Holambra) aponta

duas condições especialmente fortes nesse Dia das Mães de 2021: o comércio online e a concorrência acirrada. Assim, se destaca - e vende mais - quem tiver o melhor domínio no manejo de ferramentas digitais e conhecimento de estratégias de venda. Além, é claro,



de bons produtos e ideias de presente. Veja as dicas sugeridas pela Associação Comercial a partir de orientações do Sebrae:

### 1 - Atenda seu cliente

O atendimento online, pelas redes sociais e WhatsApp, precisa ser oferecido como se o cliente estivesse no balcão. Demorar o atendimento ou ignorar mensagens é mais do que perder venda, é risco de perder o cliente. Esse momento de in-

teração pode ser ótimo para cativar potenciais clientes e oferecer produtos que ele nem estava procurando.

### 2 - Incentive a propaganda espontânea

Incentive através de promoções que as mães presenteadas postem fotos e marquem o seu nome ou o nome da empresa nas postagens, contando ao mundo o que ganharam - e como ficaram satisfeitas.

### 3 - Ajude seu cliente a ser criativo

Não deixe para seu cliente a tarefa de ser criativo! Ofereça, você mesmo, boas ideias de presentes casados,

kits, cestas, surpresas etc.

### 4 - Vale-presente

Outra boa ideia é oferecer opções de vale-presente para facilitar o trabalho de quem precisa escolher o produto, mas não tem noção do que quer comprar. O vale-presente pode ser oferecido online, com pagamento por PIX ou cartão, sendo de fácil consumo por quem prefere ou precisa fa-

zer compras e presentear à distância.

### 5 - Fidelize

Pergunte se o comprador gostou da loja, do atendimento e dos produtos. Peça meios de contato para fazer ofertas no futuro, troque ideias. A opinião do cliente é o melhor termômetro para você continuar o que está certo e corrigir o que está errado.

## Aprenda mais

Precisando aprender mais e treinar sua equipe? Aqui vai uma dica da ACE de treinamento gratuito e online, para ser feito no horário que melhor atender à sua agenda:

<https://www.sebrae.com.br/sites/PortalSebrae/cursos-e-eventos/atendimento-ao-cliente,fe80b8a6a28bb610VgnVCM-100004c00210aRCRD>

**Espaço árvore**

**Saiba a forma correta de plantar árvores nas calçadas**



Desde 2020 Holambra conta com um modelo que normatiza o plantio de árvores nas calçadas do município. É o chamado “espaço-árvore”, determinado pela Lei Complementar nº 303, que dispõe do Uso, Ocupação e Planejamento do Solo. A Lei descreve as medidas apropriadas que devem ser utilizadas na confecção do canteiro, garantindo tanto a livre circulação na calçada quanto espaço para que a árvore se desenvolva de maneira adequada, sem danificar o piso ao redor.

A norma, que segue orientação da Secretaria Estadual do Meio Ambiente, determina que ao plantar uma árvore na rua é fundamental garantir que o canteiro para a muda seja de pelo menos 40% da largura da calçada. Ou seja, 1 metro para calçadas de 2,5 metros de largura e 1,2 metro para calçadas de 3 metros de largura. Outro detalhe é que o comprimento do espaço deve ter o dobro da

largura. A recomendação é que o espaço seja complementado com grama. Caso o terreno seja comercial, o proprietário deve consultar o Departamento de Obras e Planejamento para adequar o espaço nas condições da construção.

O Supervisor do Departamento de Agricultura e Meio Ambiente, Leandro Silveira Anselmo, salientou que a normatização do espaço-árvore não tem como finalidade autuar ou multar proprietários de imóveis, mas sim organizar o espaço urbano: “esperamos que as pessoas se conscientizem e utilizem a norma, especialmente novos imóveis e loteamentos, colaborando com a arborização da cidade e com a mobilidade urbana”, concluiu.

Confira as especificações da norma no portal da Prefeitura de Holambra, na aba Departamentos / Agricultura e Meio Ambiente (<https://www.holambra.sp.gov.br/departamento/8/agricultura-e-meio-ambiente.html>).

**A Outra Holambra**

Rodrigo van Kampen

*A Outra Holambra é uma série de minicontos fantásticos inspirados pela cidade.*

**Presente para uma mãe**

Ana sentou-se frustrada na mureta, as costas para o tronco. “Não achei nada para minha mãe, Roel. Nem sei o que dar para ela!”

Roel não respondeu. Sentava-se no pergolado, balançando os tamancos enquanto inspecionava o lambari roxo, que pareciam um pouco mais vivos só com a presença dele ali.

“Kabouters têm mãe?” perguntou a menina.

“É diferente”, respondeu Roel. “Temos mãe, pai, tio, tias, a tribo inteira. Mas, ‘een kabouter maakt geen bos’. Um kabouter não faz floresta.”

“Pera, não entendi. Então você tem mãe.”

“Sim, Marla é o nome dela. É que, para nós, família é toda a colônia. Todo mundo tem parte na criação dos pequenos.”

“Deve ser melhor assim. É difícil quando sua mãe não te entende.” Roel abriu o silêncio para que



a menina pudesse finalmente descarregar. “São só comentários à toa, sobre a TV, sobre alguma coisa na internet. Não é culpa dela. Ela não sabe que machuca.”

“O bom da colônia grande é que você nunca espera que alguém saiba o que

você sente. Você aprende a dizer. Com palavras”, disse Roel, aparecendo de repente em frente a Ana com um pequeno lírio da paz nas mãos. “Mas flores. Você não precisa de um presente, só um jeito de dizer a ela que a ama. Flores e uma boa conversa.”

**Igreja Pentecostal do Evangelho Pleno**

Rua Acalifa, 117 B.Groot – Dias de culto: Sábado e Domingo – Horário: 19:30hs



# Manter a mente sã é um exercício diário para todos

Encontrar equilíbrio emocional em tempos difíceis como o que estamos passando, não é das tarefas mais fáceis. Para enfrentar essa nova realidade que estamos vivenciando há mais de um ano, é muito importante focarmos em pensamentos e atitudes positivas para enfrentarmos juntos, firmes e fortes este isolamento social até que passe essa pandemia da Covid-19.

## Excesso de Informação pode se tornar prejudicial

Em tempos de redes sociais, temos uma avalanche de notícias e de pontos de vistas. Por isso, muito cuidado com o excesso de informação, principalmente com “fake news”, pois ficar conectado o tempo todo, ligado nos noticiários, aumenta muito a sensação de incertezas e nos deixa com preocupação em demasia. Se perceber que todas estas informações te deixam com mal-estar e te tiram as forças para ter bons pensamentos e atitudes, se desconecte de tudo, coloque sua trilha de músicas preferidas e faça atividades que gerem bem-estar.

## Exercitar o corpo faz muito bem à mente

Praticar atividade física ajuda a aliviar a mente, pois ao contrário do que muitos



pensam, a sensação de relaxamento e de alívio das tensões não está unicamente ligada ao descanso. Por mais que seja um fato mais que comprovado que, para ter qualidade de vida e bem-estar, é necessário fazer pausas em meio à rotina estressante, dormir bem e descansar. Mas se mexer e cansar também podem trazer grandes benefícios tanto para o corpo como para a mente, proporcionando uma vida mais leve, feliz e relaxada.

## Meditar e respirar com atenção

A meditação tem bene-

fícios bastante conhecidos. Como uma prática, trata-se de permitir que sua mente retorne ao estado natural – livre de distrações, pensamentos e “ruídos” em geral. Encontrar esse estado de mindfulness (atenção plena) é difícil, então pode demorar um pouco até que se consiga chegar lá.

## Uma boa noite de sono e alimentos saudáveis deixam o dia mais leve

Dormir e se alimentar bem, parece uma sugestão óbvia, mas é fundamental. Avaliar como anda o humor, se ele tem flutuações

durante o dia, percebendo se existe algum momento em que a alegria é maior, e entender que quando ela é menor, pode ser o resultado de excesso de informação que nos deixou muito estressado naquele dia. Geralmente, logo após o almoço, temos dificuldade em engrenar o pensamento e para lidar com tantas incertezas, inicialmente é fundamental dormir por mais horas e trocar o almoço pesado por uma versão mais leve e natural, fazendo intervalos curtos para comer algo, como frutas ou lanches saudáveis.

## Encontre a natureza no seu dia a dia

Acompanhar o por do sol, mesmo que pela janela, ou presenciar o amanhecer de um novo dia, pode ser um estímulo. O ato de perceber a natureza ao seu redor – seja no caminho para o trabalho ou durante um almoço próximo a um parque – pode ter um efeito positivo no seu humor e bem-estar. Se você sente vontade de entrar mais em contato com a natureza, mas não pode, há uma alternativa: trazer mais natureza para dentro de casa, através de plantas, flores ou uma horta no quintal ou mesmo em jardineiras em apartamento.

## Pensamento positivo

Perceber o que pode aprender com tudo o que está se passando com o mundo, enxergar a situação de forma realista e mesmo que pareça difícil uma saída momentânea, não entre em pânico. Descubra qual a melhor forma de passar por tudo isso e lembre que nada que esteja ruim durará para sempre, tudo passa e daqui a alguns anos contaremos esse período de crise mundial para crianças que não viveram essa época.

Fonte: Espaço Saúde-Covid-19

**M MOURACONT**  
CENTRO EMPRESARIAL

R. Rota dos Imigrantes, 495, Gal. Átrium –  
P2 SL 1A01 – Centro - Holambra-SP  
(19) 97115-4602 / (19) 3802-2732



**CHEGOU A HORA!**

DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE  
RENDA PESSOA FÍSICA 2021.

O prazo para entrega do IR, foi  
prorrogado para 31/05/2021



www.mouracont.cnt.br



# Cuidados com a saúde bucal na terceira idade

A terceira idade é uma das fases da vida que mais requer cuidados especiais com a saúde em geral. Cerca de 73% dos brasileiros acima de 60 anos apresentam hipertensão arterial ou diabetes, o que influencia diretamente na saúde dos dentes e, principalmente, das gengivas.

Os problemas mais comuns nessa faixa etária são as cáries de raiz e a doença periodontal. Além disso, a xerostomia, que é a sensação de boca seca, é outro grande incômodo nessa fase, muitas vezes desencadeada pelo uso contínuo de medicamentos.

Outras manifestações comuns são:

- presença de aftas ou mucosites

- mucosas mais finas e sensíveis, sujeitas a traumas e lesões

- desmineralização dos dentes e dentes mais escuros e sensíveis
- retração gengival devido a traumas por problemas oclusais; perdas e movimentações dentárias; má higiene oral e escovação traumática.

- lesões orais ocasionadas pelo uso de próteses dentárias (próteses parciais removíveis e dentaduras), que devem ser ajustadas ou trocadas com a idade.

A gengivite, primeira etapa da doença periodontal, está entre as patologias crônicas com maior incidência entre



os idosos dentados. Esse fator está relacionado ao processo da velhice, à falta de destreza manual na escovação e à redução da defesa do sistema imunológico contra os microrganismos bucais. Já a gravidade da doença baseia-se na quantidade de placa bacteriana acumulada nas gengivas e no tempo que elas permanecem ali.

Nessa fase, alguns cuidados maiores com a saúde passam a ser necessários. Isso também vale para a sua saúde bucal. As consultas ao dentista devem ser mais regulares a partir dos 60 anos. A seguir algumas orientações sobre higiene e cuidados:

- escove os dentes sempre após as refeições e faça uso do fio dental

- use uma escova de cerdas macias e cabeça arredondada, a fim de evitar que os dentes e as mucosas sejam danificados

- use pasta de dentes com flúor e de baixa abrasividade

- se a habilidade motora estiver prejudicada ou o idoso estiver acamado

por algum motivo, a escova elétrica e o enxaguante bucal são ótimos aliados para a limpeza oral

- as próteses devem limpas fora da boca com água

e sabão neutro, pois acumulam resíduos alimentares com facilidade

- diminua o consumo de açúcar

- evite fumar

- hidrate-se sempre
- visite periodicamente seu dentista

Pacientes que estão com dificuldades de locomoção ou acamados, podem ser atendidos em casa ou em lar para idosos para alguns tratamentos odontológicos. Se você tiver alguma dúvida ou pergunta, terei o maior prazer em respondê-las.

 *Fernanda Morra*  
e equipe

Dra Fernanda Morra cro 36639  
19 992885579  
instagram @drafernandamorra  
atendimento domiciliar  
(home care)

## Benefícios dos Tratores SÉRIE R



✓ Baixo consumo

✓ 32 velocidades

✓ Menor Raio de Giro

✓ Ideal para sua cultura

UMA PARCERIA COM:



## Grupo UniEduK - sobre Educação



### UniEduK Solidário propõe arrecadação de alimentos envolvendo alunos e comunidade

De 03 a 08 de maio, o Grupo UniEduK (UniFAJ, UniMAX e FAAGROH) promove a campanha UniEduK Solidário, ação social de arrecadação de alimentos não-perecíveis em que alunos do grupo poderão validar horas de Atividades Complementares. A comunidade em geral também pode participar. As doações poderão ser feitas nos campi da UniFAJ, UniMAX e Faagroh, de segunda a sexta-feira, das 9h às 19h, e no sábado, das 11h às 17h (conferir horário por unidade).

Os alimentos arrecadados serão doados a instituições sociais de várias cidades, a serem definidas após o fechamento da campanha e de acordo com os órgãos oficiais indicados pelas respectivas municipalidades. A iniciativa reforça a atuação do Grupo UniEduK, que há 22 anos promove projetos em benefício da comunidade por meio do ensino baseado em problemáticas reais.

#### INSPIRAÇÃO DA CAMPANHA

Ao pensar em desenvolver um projeto para validar como Atividade Complementar, a aluna Brenda Leticia Pedrozo, do curso de Administração do Grupo UniEduK, teve a ideia de arrecadar doações para uma ONG de Indaiatuba. A proposta foi acolhida não só pela gestão do curso como pela diretoria, que propôs uma abrangência maior, transformando a iniciativa em institucional, ampliando e incluindo também as cidades de Jaguariúna e Holambra.

"A ideia sempre foi ajudar, nem que fosse um pouquinho, com as doações do pessoal da minha sala. Mas agora, com ajuda do Grupo UniEduK, vendo vários cursos participando, tendo a experiência de ajudar o próximo e se tornando um projeto tão grande, tudo está saindo melhor que o esperado", comenta Brenda.

Além de doar alimentos, estudantes de vários cursos podem participar como voluntários da campanha. É o caso dos alunos de Administração, Enfermagem e Engenharia Agrônoma que estão organizando as atividades do Drive Thru. Os interessados em participar devem consultar os gestores de seus respectivos cursos.

Brenda destaca a importância desse tipo de atividade na formação do profissional em várias áreas. "Tive a oportunidade de colocar em prática muitas coisas que aprendi ao decorrer do curso, consegui atingir metas pessoais, aprendi a organizar um projeto e fazer um bom planejamento. E o fato de você estar fazendo algo para o próximo já é incrível, pois é aí que começamos a fazer a diferença. Um bom profissional entende as necessidades dos outros", afirma.

E para quem ainda tem dúvidas, a aluna de Administração faz questão de destacar os inúmeros benefícios da campanha UniEduK Solidário. "A participa-

ção dos alunos nessas ações faz com que eles desenvolvam várias competências, entre elas o trabalho em equipe, a execução de projetos e a liderança. Super recomendo para aqueles que tiverem a oportunidade de participar de uma ação como essa. Participem, vamos contribuir para um mundo melhor", reforça Brenda.

#### COMO PARTICIPAR

Os interessados devem entregar as doações em um dos pontos de recebimento, destacados abaixo.

##### JAGUARIÚNA - UniFAJ

03 a 07/05 - Campus I: Central de Atendimento - 13h às 22h | Campus II: Central de Atendimento - 9h às 19h  
08/05 - Campus I: Drive Thru das 11h às 17h

##### INDAIATUBA - UniMAX

03 a 07/05: Campus I: Central de Atendimento - 9h às 19h | Campus II (Hospital-Escola Veterinário): Recepção - 9h às 19h

08/05 - Campus I: Drive Thru das 11h às 17h

##### HOLAMBRA - Faagroh

03 a 07/05: Central de Atendimento - 9h às 19h

08/05: Drive Thru - 11h às 17h

Vale lembrar que as atividades presenciais seguem em conformidade com as orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e Ministério da Saúde, de modo a proteger a saúde dos envolvidos desde a coleta, manipulação, armazenamento e distribuição, sendo seguidos protocolos de biossegurança com equipe treinada e protegida com os equipamentos de proteção individual necessários.

O UniEduK Solidário faz parte das ações do Grupo UniEduK em prol dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), lançados em 2015 pela ONU. O Grupo UniEduK (UniFAJ, UniMAX e FAAGROH) está engajado, incentiva, promove e acredita nessa pauta como um dos pilares do ensino baseado em problemáticas reais que há anos desenvolve com seus alunos e toda comunidade. É por isso que, há mais de 20 anos, o Grupo promove ações e projetos socioculturais e ambientais por meio de seus cursos, nas três áreas: Exatas, Humanas e Saúde.

Para garantir essa atuação, desde 2016, o TOM - Programa Sociocultural Educativo tem o objetivo de introduzir e inserir, nas mais diversas frentes do Grupo, a perspectiva de analisar a nossa atuação com a visão sociocultural e ambiental, considerando um conceito muito falado nos últimos tempos: ESG (Environmental Social Governance). Portanto, o TOM atua com duas frentes: institucional e acadêmica. Ambas com foco nos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) propostos pela ONU em 2015.

## Diferença entre "posseiros" e "grileiros"

A busca legítima pelo pedaço de chão é uma luta antiga, que remonta ao início do século passado no Brasil. Já naqueles tempos, a especulação imobiliária e a ganância propiciaram no campo uma das batalhas mais longevas e sangrentas do meio agrário brasileiro.

Quando se pensa em questões agrárias, como redistribuição de terras e direitos de cultivo, uma das questões mais polêmicas diz respeito aos posseiros e grileiros. Afinal, quem é que está com a razão? Qual a diferença entre posseiros e grileiros?

Posseiros são as famílias que ocupam um pedaço de terra e passam a viver e a trabalhar nesse chão, como se o mesmo fosse deles. Eles ocupam, trabalham e cultivam a terra, dando oportunidade de trabalho a centenas de outras famílias. Alimentando e acolhendo cada vez mais pessoas.

Grileiros, por sua vez, são aqueles que reivindicam o direito de posse dessa terra e também o direito de vendê-la, tendo em vista a sua valorização imobiliária na região onde se localiza. Esta é uma prática considerada crime dentro da Lei, visto que os contratos de propriedades são fraudados. Aliás, o termo "grileiro" vem justamente dessa prática, de falsificar documentos de terras colocando os papéis em caixas com grilos, para enfim, terem um aspecto envelhecido e servirem como "provas" de propriedade perante o juiz.

A questão já gerou centenas de conflitos de Norte a Sul do Brasil. Já se tornou tema de novelas, filmes, inúmeras campanhas políticas, tendo candidatos ora favoráveis à questão dos grileiros e ora, "sensibilizados" pelos posseiros. Cada qual com suas intenções.

Contudo, quando a questão realmente entrou no debate nacional?

A questão teve o seu ponto alto no início do século XX, mais precisamente na Baixada Fluminense, onde naquele tempo, desde a colonização ocorrida no século XVI, os campos eram cultivados e a atividade agrícola espalhada por toda aquela região.

Municípios de Nova Iguaçu, Duque de Caxias, Itaguaí, Magé, Cachoeiras de Macacu, Itaboraí, dentre outros, tiveram algum desenvolvimento agrário logo no início de suas formações, porém, passados alguns anos, aquelas terras deixaram de ser trabalhadas, sendo abandonadas por seus respectivos proprietários.

Por outro lado, famílias à procura de terras, desejavam ocupar aquelas propriedades abandonadas, para iniciar um cultivo e quem sabe, terem um local para viver.

Nos anos 30, os Governos da época resolveram transformar a região em um celeiro de cultivos, capaz de tornar a produção agrária em um cartão de visitas de suas gestões. Assim, investiram em infraestrutura e saneamento básico, concederam oportunidades de crescimento e de plantio e atraíram diversas famílias para esses terrenos.

Essas áreas gigantescas cresceram e claro, esquentaram o mercado imobiliário ao redor delas. Isso incomodou a muitos ex-proprietários, que reivindicaram para si o direito de posse dos terrenos (uma vez que os mesmos agora estavam valorizados) e outros tantos que, apenas visando o poder das vendas, fraudaram documentos e contratos, tudo pelo dinheiro.

Tais fraudes geraram conflitos armados e um der-

ramamento de sangue constante em várias áreas rurais do país. Os grileiros promoviam então queimas de lavouras, invasões, depredações e constantes ameaças de morte às famílias. Compravam ainda espaços nos jornais para manipular a opinião pública.

Mas, e os políticos?

Os políticos viram nesses conflitos o combustível ideal para suas campanhas, posicionando-se estrategicamente do lado dos posseiros. Os governos militares durante os anos de chumbo, por sua vez, escolheram o lado dos grileiros. Com o passar das décadas, embora muito aquém do ideal, a Justiça restabeleceu aos poucos a ordem no meio rural: de um número quase insignificante de resultados favoráveis aos posseiros, nos anos 40, o número subiu para 253 decisões favoráveis nos anos 50, e chegou a 1.596 decisões favoráveis, já nos anos 60.

#### E hoje, acabaram-se os conflitos?

Infelizmente não.

Atualmente, a questão é ainda mais polêmica e delicada e se encontra longe de terminar, enquanto não houver uma regularização adequada e legítima da questão fundiária no país.

#### Caius Godoy

(Dr. Da Roça) é sócio na AgroBox Advocacia em Agronegócios.

e-mail: caius.godoy@agroboxadv.com.br





## CAF

Os melhores Imóveis e Condições  
você encontra aqui!

Aproveite nossas oportunidades!

Centro Administrativo Furio  
CRECI: 30434-J

contato@cafcorretora.com.br (19) 3802.3129  
Av. Tulipas, 45 - Centro - Holambra/SP (19) 98957-4459

 <p><b>Casa - Vila Guedes</b> Localizada em Jaguariúna. Possui 3 quartos sendo 1 suite c/ ar cond; pia/ducha dupla, coz. c/ planejados, piscina aquecida c/ led, churrasqueira; 2 garagens 300 m2 total / 160 m2 constr. <b>R\$ 730.000,00 - Venda</b></p>	 <p><b>Casa - Holambra</b> Localizada no Centro. São 2 casas (1 de frente p/ rua e outra entrada lateral). Possui 3 quartos, 3 banheiros e 4 garagens. Permuta 50% casa ou terreno. 500 m2 total / 110 m2 constr. <b>R\$ 800.000,00 - Venda</b></p>	 <p><b>Casa - Artur Nogueira</b> Localizada no Vila Queiroz. Possui 3 quartos, sala de estar, sala de jantar, cozinha, lavanderia, edícula no fundo, 2 banheiros e 3 vagas de garagens. 600 m2 total / 220 m2 constr. <b>R\$ 535.000,00 - Venda</b></p>
 <p><b>Terreno - Vila Guedes</b> Localizado em Jaguariúna. Possui 300 m2 de área útil. Pronto para construir. <b>R\$ 185.000,00 - Venda</b></p>	 <p><b>Casa - Holambra</b> Localizada no Res. Imigrantes. Possui 2 quartos sendo 1 suite c/ hidro, sala de estar, sala de jantar, cozinha planejada, lavanderia, churrasqueira e 2 garagens. 385,63 m2 total / 125 m2 constr. <b>R\$ 495.000,00 - Venda</b></p>	 <p><b>Casa - Vila Guedes</b> Localizada em Jaguariúna. Em fase de const. Possui 3 quartos (2 suites), sala de estar/jantar cozinha, lazer c/ piscina e churrasqueira, aquec. solar e 2 vagas de garagens. 318 m2 total / 213 m2 constr. <b>Sob Consulta - Venda</b></p>



**Ateliê Bella Art**  
Marisa Trippia

*Deixe a arte entrar em sua vida!*

Pintura sobre tela, aquarela e artesanato em geral - Aulas mensais, quinzenais, avulsas e particulares - Crianças, adultos e idosos.

ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE  
(19) 3802.1123 - 9 8248.5666 - marisatrippia@gmail.com



**Arte Viva Música**

**Prof. Liliansa Gripp**

Graduada em Música e Artes pelo Instituto Musical e Faculdade de Artes de São Paulo  
Pós Graduada em Arteterapia-TCC em Música pela FCM Faculdade de Ciências Médicas UNICAMP

Aulas de Piano e Teoria Musical -  
Cursos: Iniciante, médio e avançado  
- Musicalização Infantil

Av. Rota dos Imigrantes, 425, Galeria Hulshof sala 10, centro, Holambra-SP  
(19) 99712-7417

Retornamos com as aulas na próxima segunda-feira

CRECI: 26.229-J



**JACARANDÁ**  
**IMÓVEIS**  
A sua imobiliária em Holambra

(19) 3802-1011  
(19) 3802-1012  
www.jacarandaimoveis.com.br  
Rua Rota dos Imigrantes, 646, Centro Holambra-SP

**CASAS À VENDA EM HOLAMBRA**

**Condomínio Nova Holanda**, Sobrado com 03 suítes, sala de estar, sala de jantar, cozinha, espaço gourmet.  
**Condomínio Nova Holanda**, Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, lavabo, espaço gourmet c/ banheiro.  
**Condomínio Palm Park**, Casa com 03 dormitórios (01 suite), demais dependências em terreno de 1000mt.  
**Jardim das Tulipas** - Casa com 03 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.  
**Jardim das Tulipas** - Casa com 02 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.  
**Jardim das Tulipas - Ótima Casa** com 02 suítes, sala, cozinha planejada, piscina, sistema de reaproveitamento de água da chuva.  
**Jardim das Tulipas - Ótima Oportunidade** - Sobrado com 04 dormitórios, 04 banheiros, churrasqueira. Ótimo acabamento.  
**Jardim Holanda** - Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, lavanderia e garagem..

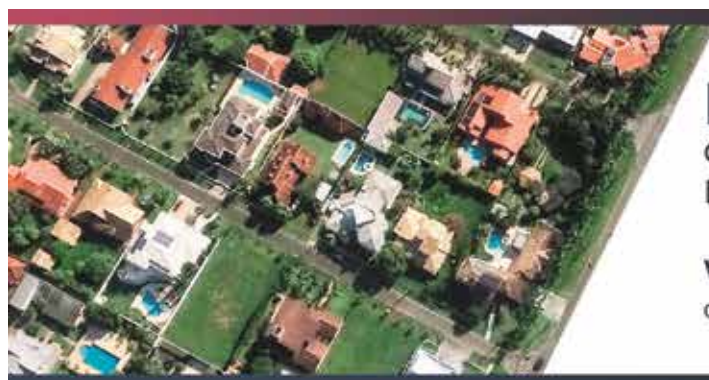
**Pq Res Groot** - Sobrado com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha e espaço gourmet com piscina.  
**Pq Res Imigrantes** - Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha e churrasqueira.

**ALUGUEL**

**Av. Rota dos Imigrantes** - Sala Comercial, (seg. andar).  
**Centro**, Casa com 04 dormitórios, sala, cozinha, demais dependências - área comercial.  
**Centro**, Apartamento mobiliado com garagem para 01 carro.  
**Jd. Holanda** - Sala para escritório com recepção e banheiro.  
**Villa de Holanda** - Casa 01 suite, sala, cozinha, churrasq. garagem, terreno de 950mt.  
**Villa Olburgen** - Chácara para festas e eventos, com churrasqueira, piscina e muito mais.

**TERRENOS**

TERRENO, Chácara Camanducaia, 1000mt.  
TERRENO, Flor D'aldeia.  
TERRENO, Girassóis de Holanda, 980mt.  
TERRENO, Palm Park Holambra e Estiva Gerbi.  
TERRENO, Pq Res Imigrantes, residencial e comercial.



**INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO**  
CONTE COM O ESPECIALISTA EM VENDAS  
DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA

WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR 19 9.9205.6964  
CORRETOR DE IMÓVEIS | ROBSON KLEIN GUNNEWIEK VISCONDE | CRECI 98.909-F



**FLORES DE  
HOLAMBRA**  
**IMÓVEIS**  
CRECI 27489-J





Cartório de Holambra Daniel de Araújo Corrêa  
Oficial / Tabelião  
Registro Civil das Pessoas Naturais e Tabelião de Notas do Município  
de Holambra da Comarca de Artur Nogueira-SP

### EDITAL DE PROCLAMAS

Nº 1234

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro:

WAINER GRANGHELLI, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão produtor, nascido em Campinas-SP, (registrado em Jaguariúna-SP) no dia dezesseis de outubro de mil novecentos e noventa e dois (16/10/1992), residente e domiciliado na Rua Calissia, 570, Jardim das Tulipas, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de ADALBERTO WAINE GRANGHELLI e de SILMARA LEONARDI GRANGHELLI.

JÚLIA CANALE, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão administradora, nascida em Piracicaba-SP, (registrada no 3º Subdistrito), no dia onze de janeiro de mil novecentos e noventa e seis (11/01/1996), residente e domiciliada na Rua Calissia, 570, Jardim das Tulipas, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de VLADIMIR ANTONIO CANALE e de ANGELA APARECIDA FRANÇOIA CANALE.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Nº 1235

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3, 4 e 5, do Código Civil Brasileiro:

CARLOS ALBERTO APOLINARO, nacionalidade brasileira, estado civil divorciado, profissão aposentado, nascido em Peçanha MG, no dia cinco de agosto de mil novecentos e cinquenta e sete (05/08/1957), residente e domiciliado na Rua 03, 40, Residencial Vila das Tulipas, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de ALTIVO RODRIGUES DA SILVA e de MARIA DAS MERCÊS APOLINARIA.

ROSEANE DA CONCEIÇÃO DE LIMA, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão do lar, nascida em Santana do Ipanema, AL, no dia vinte e um de junho de mil novecentos e oitenta e oito (21/06/1988), residente e domiciliada na Rua 03, 40, Residencial Vila das Tulipas, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de ADEILDO FERREIRA DE LIMA e de MARIA ANUNCIADA DA CONCEIÇÃO.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Holambra - SP, 29 de abril de 2021

### • DIVERSOS •



**Fernanda Morra**  
e equipe  
**Odontologia Preventiva - CRO-36639**  
atendimento domiciliar (home Care)  
(19) 99288-5579 @drafernamorra



**HOLAM**  
gramados &  
jardinagens  
Jonas Oliveira  
(19) 9200-1089

### • DIVERSOS •

#### CLASSIFICADOS

Tratamento dos Pés: Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorien Podóloga. Telefone: (19)3802-1079 / 99291-8296.

Aulas de pintura em tela: Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.

### • ALUGA-SE •

Casa com 1 quarto (para 1 ou 2 pessoas), garagem coberta para 1 carro, com quintal gramado. Há 2 Km do centro de Holambra e próximo da natureza. Valor mensal: R\$ 800,00. Tratar: (19) 99580-7723

Quarto com banheiro privativo para 1 pessoa, ótima localização, no centro de Holambra. Mobiliado e com internet de fibra ótica. Tratar (19) 99666-6884

## Atenção jovens nascidos em 2003

Jovens que já têm ou completam 18 anos em 2021, podem fazer o alistamento militar obrigatório online através do site: <https://alistamento.eb.mil.br/>

É necessário informar CPF, RG e comprovante de residência.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3902-4169.



## Maio tem curso online gratuito de Gestão de Comércio de Moda

O programa Holambra + Empreendedora, do Departamento Municipal de Turismo e Cultura, disponibiliza por meio de parceria com o Sebrae o curso online e gratuito #AprimoraVarejoModa, voltado ao aperfeiçoamento de gestão de empresas que atuam no setor de comércio e de moda.

A capacitação será ministrada pela palestrante internacional Alice Ferraz, especialista e importante mentora de institutos de formação na área. Alice é responsável pela coluna de moda e comportamento do jornal O Estado de São Paulo.

O curso acontece de 10 a 13 e de 17 a 19 de maio, sempre das 19h às 21h.



Para se inscrever, basta acessar <https://bit.ly/aprimoravarejodemoda>.

As vagas são limitadas!



Contabilidade & Assessoria Empresarial

- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sl.s.102 e 103

(19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo

andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br

**Oduvaldo, há mais de 20 anos prestando serviços contábeis e assessoramento empresarial para Holambra e Região**





por Izildinha Pili

## É menina

Júnior e sua esposa Monica Benini já sabem o sexo do bebê. É uma menininha. O casal já são pais de Otto, de 2 anos. O primogênito, inclusive, acreditava que o novo membro da família seria outro menino. Errou.

## Um golpe que marcou a atriz



Cristiana Oliveira falou sobre o maior arrependimento em sua vida financeira. Em entrevista para Nathalia Arcuri no programa "Me Poupe!" na RedeTV!, a atriz de 57 anos falou sobre um golpe dado por uma pessoa que trabalhava com ela. Abriu uma conta conjunta com quem eu confiava. Essa pessoa trabalhou comigo e eu sempre fui muito ingênua. Acreditei nela desde o início. Depois de um ano eu vi que ela tinha desviado todo o valor, além de ter me roubado joias, máquinas fotográficas, roupas, sapatos. Olhava lá para frente, me comparava com outras pessoas e empresas e aquilo

era uma crença limitante. Um pensamento de 'não vou conseguir', mas a gente tem que dar o primeiro passo. Atualmente, Cristiana está na reprise da novela Topíssima, Record TV, vivendo Lara, uma ex-atriz famosa.

## Começa Power Couple Brasil



Estreia em maio a nova temporada do Power Couple Brasil, comandado pela apresentadora e atriz Adriane Galisteu. São 13 casais vão disputar um prêmio que pode chegar a R\$ 1 milhão. Assim como já aconteceu na mais recente temporada de A Fazenda, todos os participantes do Power Couple passam previamente por exames médicos. Todos eles já se encontram em confinamento. Até entrarem oficialmente na sede do programa, localizada em Itapeverica da Serra, na Grande São Paulo, serão testados regularmente. Já confirmados: Mirella e Dynho Alves, Jonathan e Carolina Santos, Renata Domínguez e Leandro Gléria, Mirela Janis e Yuguir e também Thiago Bertoldo e Geórgia Fröhlich. A produção é da Teleimage, com direção-geral de Fernando Viudez e direção do núcleo de realities de Rodrigo Carelli.

## Partiu novo horário

Começou a dança dos horários do SBT. Quando um programa não emplaca, tem uma segunda chance. É o caso o programa Vem pra Cá, apresentado por Patricia Abravanel e Gabriel Cartolano, a partir de 28 de abril, passa a ser exibido às 13h50, disse o patrão Sílvio Santos, que está entediado em sua casa, por causa do isolamento. Mas está ligado nas notícias. Na verdade, o programa não tem nenhum diferencial dos demais que apresentam por aí. Falta empatia. Vamos ver o que vai rolar.

**CENTRO ESPÍRITA**  
**semente de luz**

*Não te mostres pessimista, mas não espere  
atravessar o dia sem problemas.*

Rua Lazineho Fogaça, 151 - Centro - Holambra

RECEBA, GRATUITAMENTE, O SEU JC,  
POR E.MAIL OU WHATSAPP.

PASSE A SEGUINTE MENSAGEM:  
**EU QUERO**

(19) 98835 2244  
E.MAIL:

JORNAELETRONICO@JCHOLAMBRA.COM.BR



**Holnet**  
WWW.HOLNET.COM.BR

**Internet via rádio  
e fibra óptica**

RUA CICLAMENS, 206 - PRÓXIMO AO  
CARTÓRIO DE HOLAMBRA  
Tel: 19 3802.1837