

A Felicidade reina porque é Natal e temos leitores como vocês, o que nos motiva a tentar fazer sempre o melhor.



Em dias como estes expressamos nossos melhores sentimentos e agradecimentos a todos que nos acompanham, participam e colaboram com o nosso trabalho. Esperamos continuar juntos no próximo ano.

O Jornal da Cidade deseja a todos um Feliz Natal e um Ano Novo com esperanças renovadas, saúde e paz!!

Aviso



O Jornal da Cidade estará em férias coletivas e retorna com a primeira edição do ano no dia 3 de fevereiro. Nesse período de férias acompanhe as principais notícias da cidade no site: www.jcholambra.com e siga-nos nas redes sociais.

  jcholambra

Entrevistados esperam mudanças governamentais para o Brasil continuar crescendo

7

Prefeitura fará Parada Natalina especial hoje

8

O que significam os símbolos de Natal?

4 e 5

Festa da Virada começará às 20 horas no dia 31 na Rua Coberta

8

2023 - O ano que se inicia

Finda o ano 2022 e desponha 2023. E assim a sequência do ciclo da vida segue seu curso marcado por determinantes humanas, como se no dia 31 vivêssemos uma realidade e na manhã seguinte outra, bastando apenas a queima de fogos e uma taça de espumante.

Apesar das intenções e dos desejos de alegrias e sucessos, as ações da humanidade não se alteram como num passe de mágica. As mudanças se dão

como processo, no dia a dia, com esforço de cada cidadão em construir tempos melhores.

O ano que termina foi marcado por acontecimentos políticos que dividiu o país. Mesmo com suas instituições republicanas em pleno funcionamento, foram vivenciados muitos momentos de tensão, de rupturas e de desestabilidade social.

O Brasil precisa retomar seu desenvolvimento econômico e social, com o fortalecimento

da sua economia e dos setores produtivos, com a urgente melhoria da qualidade de sua educação básica, com redução da pobreza, com geração de empregos, com combate à corrupção e com retorno, pelo menos, aos níveis anteriores de empatia e convivência cordial entre seus cidadãos.

Se cada brasileiro cumprir aos seus deveres por certo este país será muito melhor. E o melhor do Brasil são os brasileiros.



PONDERANDO

RADEATHAYDE

Alegrias, Tristezas, Ensinamentos

E a bola parou de rolar no Qatar. Mas a Terra, em seu movimento de rotação e translação, não tomou o menor conhecimento. O que me faz lembrar de um dos melhores "slogans" já visto: "Enquanto o mundo gira a Lusitana roda". A dita é uma empresa de transportes, de mudanças quase centenária. Genial!

Como genial foi a partida final entre França e Argentina. A Argentina levou, mas a França poderia estar celebrando, e não chorando, dado o equilíbrio do jogo. Jogo desequilibrado por um gênio da bola, de nome Lionel Messi. Do lado dos "Les Bleus", a presença de sua estrela máxima, Kylian Mbappé, não foi suficiente para segurar o ímpeto dos hermanos.

Competência não se discute e foi o que aconteceu com a "Albiceleste". Competência até o apito final. E o encerramento de 20 anos de jejum do futebol da América do Sul. Dale! Dale! Dale!

Um pouco de alegria para um país que vem sofrendo agruras de todos os tipos, tendo à frente sucessivos governos que não atendem às necessidades do seu povo, moeda enfraquecida, inflação altíssima, pouca luz no fim do túnel.

Posso estar dando a impressão de que vou abordar tema sobre a política nacional. Não, não vou! "Política é que nem futebol e religião: não se discute". Já foi verdade, em décadas passadas, mas hoje os tempos são outros onde a discussão política é relevan-

te apesar de que a tolerância nem sempre o seja.

O brasileiro, como o argentino, é apaixonado por futebol. E quem já se apaixonou sabe que a razão nem sempre se faz presente, e no mundo da bola esta é, também, uma verdade. Não raro assistimos a cenas lamentáveis entre torcidas rivais de longa data, inclusive com mortes e depredações. A razão cede seu lugar ao desvario a exemplo do que ocorre, também, na política.

A raiz desses comportamentos está plantada na ausência de Educação no sentido lato da palavra. As escolas ainda não ensinam (que eu saiba) – eis que delas estou distante há décadas infundáveis... – rudimentos sobre política desde os primeiros anos. A formação nessa área imprime valores e não releva atos condenáveis levando os jovens a um discernimento que alcança, também, o cerne do comportamento no coletivo. Até no futebol.

Valores, ética, respeito são palavras que parecem ter sido apagadas dos dicionários do Google. E aqui me permito encerrar lembrando o comportamento dos torcedores japoneses quando, depois de terminados os jogos com a participação do Japão na Copa, a TV mostrou para o mundo os nipônicos limpando as arquibancadas, coletando lixo largado por quem quer que fosse: certamente não cidadãos da Terra do Sol Nascente.

Feliz Natal.

E mais não digo.

Histórias de Dona Ilda

Mais um ano

Mais um ano se encerra, mais um ciclo se fecha. É hora de rever o que deu certo e o que não deu tão certo. É hora de arrumar as coisas, jogar fora papéis inúteis, "arrumar a casa" da vida, do trabalho e do coração. É hora de repensar nossas atitudes, o modo como vivemos, e mudar aquilo que foi ruim. É hora de reflexão.

Mais um ano se passou. E o tempo não volta. O tempo é o que de mais valioso temos, e é preciso aproveitá-lo bem. Cada ano que se passa é um tempo que não se repete – um será sempre diferente do outro. Não deixe os seus anos passarem em "brancas nuvens". Persiga seus sonhos. Faça valer à pena. Aproveite as boas energias do fim do ano, o espírito do Natal e planeje o seu futuro.

Que venha o Ano Novo! Que não seja só mais um ano e, sim, que seja um ano ainda mais especial que o anterior. O ano que passou deixará boas e más lembranças. Afinal, todos os anos que passam deixam marcas, sejam elas boas ou ruins.

Final de ano, tempo de festa e celebração, mas também tempo de reflexão, de análise e de recomeço. Para trás está ficando o ano de 2022. Do sofrimento e das lágrimas vamos guardar apenas a certeza de que sobrevivemos. Dos erros, guardemos a aprendizagem. Das dificuldades, vamos lembrar o momento da superação. Devemos sentir alegria e gratidão por mais um ano vivido e, apesar de tudo que tenha acontecido, o importante é que chegamos até aqui, mais experientes, mais fortes e com mais sabedoria. Sigamos firmes em nossos propósitos.

Agora é tempo de encher o coração de otimismo, esperança e sonhos, é tempo de recomeçar e renovar, pois um novo ano se apresenta e devemos vive-lo e aproveitá-lo ao máximo. O próxi-



mo ano tem tudo para ser maravilhoso! Só depende de nós.

Acredite em sua capacidade. Se respeite! Cuide de ser feliz e não desista de correr atrás dos seus sonhos. Olhe para o ano que passou com gratidão. Agradeça pelas nítidas evidências de que a fé vence as dúvidas, que a esperança supera o desespero, que a coragem se sobrepõe aos sofrimentos e, finalmente, da certeza absoluta de uma vida eterna que vem após nossa passagem por aqui.

É mais um ano que se encerra e outro que vem pela frente. O desafio maior é saber diferenciar o aprendizado dos erros. Com o primeiro, devemos absorvê-lo, aprimorá-lo e levar ao próximo ano. Já no segundo, devemos aprender a não errar duas vezes no mesmo ponto! Vamos iniciar mais um capítulo com 365 páginas em branco de história para cada um escrever no livro da vida.

Se você fizer promessas, cumpra. Se idealizar metas, persista, seja resiliente e alcance. Melhore seu mundo hoje e o amanhã certamente será melhor!

Transforme cada dia deste novo ano em linhas memoráveis do livro da sua vida. Deixe boas lembranças em seu caminho.

Um Feliz Natal e Ano Novo em família!

Abraços e até o ano que vem com muita paz e saúde se Deus assim nos permitir!

Ilda Thereza – ildathereza13@gmail.com
(19) 9 9772-4845 | 3242-5148

Expediente

Editora Jornal da Cidade de Holambra Ltda - CNPJ 00.007.243/0001-51
Telefone: (19) 3802-2306 - (19) 98835-2244

Editor e Jornalista Responsável: Esdras Domingos - MTB 11.120

Especialista aponta razões pelas quais pessoas enjoam em meios de transporte

Este desconforto é chamado de Cinetose e é mais comum em crianças e mulheres



A otorrinolaringologista Vanessa Rocha, explica que a Cinetose é a intolerância aos movimentos, um distúrbio muito comum, que pode afetar qualquer pessoa que possua integridade da função labirín-

tica e seja submetida a um estímulo intenso, mas costuma ser mais prevalente em mulheres e crianças. “A cinetose ocorre porque há um conflito de informações sensoriais. As mensagens captadas pelo

sistema visual, labiríntico e somatossensorial (músculos e articulações) são diferentes. Por exemplo: quando estamos dentro de um carro, olhando pela janela e vemos outro carro ao lado acelerando, a visão informa ao cérebro que estamos em movimento, mas o labirinto e o sistema somatossensorial enviam a mensagem que estamos parados”, explica a médica.

De acordo com ela, o conflito das informações é processado pelo cérebro no centro comparador, o qual compara o padrão de movimentos atual com os movimentos contidos na

memória. “Caso não haja compatibilidade, ou seja, não haja memória deste padrão de movimento, é ativado o centro do vômito como um mecanismo de defesa contra esta situação desconhecida e potencialmente ameaçadora”, esclarece.

Apesar de a Cinetose não possuir cura, tem controle. “No caso das crianças, o amadurecimento do sistema vestibular (que é o conjunto de órgãos do ouvido interno responsáveis pela detecção de movimentos do corpo e pelo equilíbrio), que ocorre na adolescência, pode melhorar os sintomas. Nos adultos, a

redução da função labiríntica pelo envelhecimento, a partir dos 50 anos, pode também reduzir os sintomas”, comenta Vanessa.

Técnicas de reabilitação vestibular que expõem os pacientes repetidamente às situações de conflito geram memória e tolerância progressiva aos diferentes padrões de movimento. Segundo a otorrinolaringologista, além do uso de medicamentos prescritos pelo otorrino e dos exercícios de reabilitação labiríntica, é muito importante seguir alguns cuidados prévios, que podem atenuar os sintomas:

Durante uma viagem de carro / ônibus / trem:



- prefira dirigir ou andar no banco da frente do carro
- nunca sentar no sentido contrário do movimento do ônibus/ trem
- fixe o olhar no horizonte ou durma durante toda a viagem
- evite olhar para trás ou movimentar muito a cabeça
- não ler, usar celular ou tablet com o carro em movimento

- evite bebidas alcoólicas e refeições volumosas logo antes e durante a viagem
- inicie a medicação indicada pelo otorrino no dia anterior à viagem.

Durante viagem de avião:

- prefira assentos próximos a asa do avião (meio da aeronave)
- não ler, usar celular ou tablet com o avião em movimento
- evite bebidas alcoólicas e refeições volumosas logo antes e durante a viagem
- inicie a medicação indicada pelo otorrino no dia anterior à viagem.

Durante viagem de navio / cruzeiro:

- prefira cabines centrais e inferiores, onde o navio balança menos
- não ler, usar celular ou tablet com o navio em movimento
- evite bebidas alcoólicas e refeições volumosas durante a viagem
- inicie a medicação indicada pelo otorrino, 3 dias antes da viagem e mantenha durante todo o período embarcado.

“Para finalizar, é importante que as pessoas que vão viajar para festas de final de ano, comemorações em família ou ainda de férias, não esqueçam de que ainda estamos no meio de uma pandemia. Portanto, é fundamental utilizar máscaras, higienizar sempre as mãos, manter o distanciamento social, evitar aglomerações e ambientes fechados”, orienta a médica.

Boletim semanal registra 51 novos casos da Covid-19

Boletim divulgado na quarta-feira, 21 de dezembro, pelo Departamento Municipal de Saúde mostra que Holambra confirmou nos últimos dias 51 novos casos de Covid-19. O número caiu na

comparação com a semana passada, quando foram contabilizados 59 registros.

Porém o diretor de Saúde, Valmir Iglesias, reitera a importância com da higienização das mãos, uso de álcool

gel e ainda que “a atenção com os cuidados nessa época de encontros e festas devem ser redobrados e que a população deve se vacinar com todas as doses disponíveis da vacina”.



Símbolos de Natal: Conheçam os seus significados

Os símbolos do Natal representam o cenário da comemoração dessa gran-

de festa cristã. Cada um dos símbolos surge não só porque trazem beleza e

alegria à festa, mas porque todos tem um significado ou transmitem uma men-

sagem. Vamos aqui conhecer a simbologia de alguns deles que fazem parte des-

se momento tão aguardado do ano.

Fonte: Todamatéria



Estrela de Belém

Seguindo a estrela os três reis magos puderam encontrar o Menino Jesus que tinha nascido em Belém. A estrela representa o próprio Jesus, que nasceu para guiar a humanidade. (Até hoje a ciência tenta explicar a origem dessa estrela como um fenômeno astronômico).



Sinos

O sino de Natal é o símbolo que representa o anúncio do nascimento de Jesus. Isso porque, além de sinalizar as horas, o toque dos sinos avisa as pessoas para se reunir para um acontecimento.



Velas

As velas natalinas assumem o papel de representar a luz que o nascimento de Jesus traz para a vida das pessoas, porque ele veio para dissipar as trevas, a escuridão. Assim, velas acesas na noite de Natal revelam a presença de Cristo naquele ambiente, além do que representam a fé.



Presépio

Trata-se de uma representação do cenário em que o Menino Jesus nasceu. Assim, além de Jesus e de seus pais, Maria e José, nele figuram: animais do estábulo, que aqueceram Jesus; o anjo, que anunciou ao mundo o seu nascimento; a Estrela de Belém, que indicou o caminho para os reis magos e os três reis: Baltazar, Gaspar e Melchior.



Anjos

Os anjos representam a figura de Gabriel, o anjo que anunciou à Maria que ela daria à luz a Jesus e os que exerceram o papel de mensageiros de Deus, anunciando ao povo o nascimento de Jesus.



Bolas

As bolas que decoram principalmente a árvore de Natal representam alimentos. Inicialmente eram usadas frutas na decoração e eram comidas pelas crianças.

Jefferson Estufas Agrícolas
• Montagem e Manutenção •

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo



9 9695-1108  9 9324-0632

Que a mensagem de fé e esperança do Natal renove nossas forças para o novo ano que se inicia

À Todos um Feliz Natal Próspero Ano Novo



Restaurante **MADURODAM** Ltda



Árvore de Natal

A árvore é por tradição um Pinheiro. Isso porque o pinheiro é a única árvore que consegue manter suas folhas mesmo no inverno. Assim, simboliza vida e esperança.



Papai Noel

A figura do Papai Noel surge a partir dos gestos de bondade de um bispo turco chamado Nicolau. Segundo a lenda, ele lançava moedas de ouro para as chaminés das casas dos mais necessitados, tendo sido reconhecido pela igreja como santo.



Coroa do Advento

É uma espécie de guirlanda onde se coloca quatro velas de diferentes cores, uma para cada semana antes do Natal. Para os cristãos ela é um anúncio do Natal. O seu formato simboliza eternidade e as suas folhas verdes, a esperança.



Guirlanda

Ela é um sinal de boas-vindas para quem nos visita nessa época festiva. É por isso que é tradição pendurá-las na porta principal das casas.



Cartão de Natal

Eles surgiram como uma forma de trocar e espalhar palavras de alegria e agradecimento além de partilhar mensagens positivas e bons desejos entre as pessoas.



Peru

Um dos pratos mais requisitados para a ceia de Natal ele representa a fartura e o agradecimento da boa colheita do ano.



Ceia

Mais do que um jantar recheado de coisas apetitosas, a ceia representa o momento de confraternização e de união das famílias.



Presentes de Natal

É um costume que se relaciona com os Reis Magos, os quais levaram a Jesus ouro, incenso e mirra, cada qual com um significado próprio: o ouro simboliza a realeza; o incenso, a divindade; e a mirra, os aspectos humanos de Jesus. E também, a própria origem do Papai Noel se relaciona com os presentes. Isso porque o "bom velhinho" lançava moedas de ouro pela chaminé dos mais pobres.



Panetone

Para finalizar, vamos falar mais uma vez em comida. De origem italiana, diz a lenda que Toni, empregado de uma padaria, estava exausto do trabalho decorrente das encomendas no Natal. Por esse motivo, acabou se enganando quando fazia um pão para a ceia da família do seu patrão na véspera do Natal. O engano correu tão bem que o patrão chamou o pão de "pani de Toni".

O Restaurante do Clube da Fazenda Ribeirão deseja a todos os seus clientes um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de alegria

Chef de cozinha monta cardápios para festas com preço médio de R\$ 200

Docente do Senac Mogi Guaçu garante cardápios que atendem até seis pessoas com pratos sofisticados que vão desde as opções clássicas até as mais criativas

O setor de alimentos e bebidas acumulou inflação de quase 11% até outubro deste ano. Isso significa que a preparação da ceia de natal deve testar o bolso do consumidor brasileiro. Neste cenário, Pedro Henrique Nogueira Costa, chef de cozinha e docente da área de gastronomia do Senac Mogi Guaçu, elaborou três opções de ceias de natal criativas e sofisticadas com valor médio de R\$ 200 para seis pessoas. As receitas dos pratos principais estarão disponíveis nas [redes sociais](#) da unidade.

Sob o critério de manter a qualidade e clima de jantar especial que a data merece, Pedro Henrique ensina a adaptar e levar novas opções à mesa. Os cardápios foram pensados considerando a sazonalidade dos alimentos, isto é, dar prioridade aos ingredientes da estação, de forma a manter o sabor, os nutrientes e a personalidade por um baixo custo.

“Nenhum alimento é considerado inferior quando feito da forma correta, com técnicas de preparo que valorizam cada ingrediente”, explica Nogueira. Segundo ele, aliar isso à forma de empratamento, valorização dos produtores regionais e sazonalidade dos alimentos é o segredo para alcançar pratos saborosos e bonitos por um baixo custo.

Cardápios de R\$ 200 para até seis pessoas

O chef e docente do Senac Mogi Guaçu elaborou três opções de ceias de natal, sendo duas mais tradicionais e uma

terceira com a temática árabe. Para os cardápios clássicos, Pedro apostou na carne de porco que, como ele explica, além de rica em proteína, é saborosa e versátil.

O cardápio tradicional nº 1 tem como prato principal lombo recheado com espinafre e ricota com molho de laranja, acompanhado de uma entrada de salpicão de frango com repolho e duas guarnições, sendo arroz colorido e farofa de ovos e bacon. Para finalizar, o chef propõe como sobremesa uma surpresa de uva.

Já o cardápio tradicional nº 2 é composto por uma entrada de bruschetta com tomate, manjericão e lascas de queijo parmesão. O prato principal é o filé mignon suíno com molho de vinhos e cogumelo, acompanhado de arroz pilaf com lâminas de amêndoas torradas e cenoura glaceada. Para sobremesa, Pedro indica rabanada com creme inglês.

O cardápio nº 3 busca inovar com um jantar temático árabe que pode ser adaptado para vegetarianos. Para a entrada é proposto uma salada fatouche, elaborada com diferentes verduras e legumes e servida com pão sírio. O prato principal é o quibe assado ou kafta (a depender do gosto dos convidados) acompanhado de arroz mjadra, feito com lentilhas e cebolas fritas, e babaganaouche servido com pão sírio. Para tornar este um menu vegetariano, basta apenas substituir a carne do quibe por polpa de abóbora cabotiá cozida.

Nogueira explica que o doce sugerido para este cardápio é “primo” do conhecido manjar de coco com ameixas, que no oriente leva o nome de Malabie. Ele é feito com creme branco de leite e amido, acompanhado de geleia de damascos e tradicionalmente aromatizado com água de flor de laranjeira, que pode ser substituído por raspas de laranja, ou uma dose de licor da fruta.

Acesse as receitas passo a passo: <https://www.instagram.com/senacmogiguacu/>





vogel

BOULEVARD HOLANDÊS



TENHA UM
NATAL MUITO
FELIZ
E O ANO NOVO BRILHANTE

Holambrenses compartilham expectativas com novo governo que toma posse em janeiro

Nathália Ferreira

Faltando poucos dias para o início de novos mandatos nos governos Federal e Estadual, brasileiros de todo o país aguardam com apreensão e expectativa as mudanças previstas, sobretudo em Brasília. Eleito no segundo turno, em 30 de outubro, Luís Inácio Lula da Silva, do Partido dos Trabalhadores, assumirá a presidência pela terceira vez após vencer Jair Bolsonaro, do Partido Liberal, nas urnas. A ansiedade com essa virada é grande, em especial pelo modo frontalmente distinto de governar da atual administração e daquela que está por vir.

“Espero que o mercado estabilize. E também espero melhora no mercado de trabalho, mais vagas de emprego”, é o desejo da holambrense **Gabriela Olegário** que é funcionária pública e engenheira civil. Para ela, que é moradora de Holambra, o principal feito que aguarda da próxima gestão é a estabilização do custo de vida, fator esperado também por **Otávio Alcântara**, que é arquiteto e reside na cidade há 17 anos. “Estou na expectativa que tenha um fortalecimento na parte econômica e na saúde do país. E que tenha a real democracia. O que temos que fazer é pensar positivo e torcer para que tudo dê certo. Que o presidente eleito faça um bom e justo governo”, afirma.

Após a apuração das urnas e a confirmação da vitória de Lula, cidadãos apoiadores do movimento bolsonarista iniciaram protestos em diversas cidades, contestando o resultado. Até o momento do fechamento desta edição, as manifestações completaram 54 dias em frente aos quartéis, tiros de guerra e rodovias do país. “Acredito que o protesto é um aviso ao governo de que temos que mudar algo. Entretanto, as manifestações realizadas são válidas em certo ponto [quando tratam de] aumento de impostos ou qualquer outro fator público que convém ao cidadão. Em relação as manifestações sobre troca de governo, creio que temos que ter a empatia de que estamos em um país democrático e a quantidade favorece o eleito”, opina o arquiteto.

O ato de manifestar é constitucional, fazendo parte da democracia. E diante de ações governamentais que prejudicam a maioria, interferindo negativamente no desenvolvimento da nação, os protestos são protegidos por lei. “Vamos aguardar o que novo governo vai fazer a partir de janeiro. Espero que seu mandato seja positivo. Caso contrário teremos todo direito de nos manifestar e cobrar”, avalia **Marcos Eduardo Tiúba**, designer gráfico e DJ, nascido em Holambra.

Para Tiúba, o desafio será a saúde, pois o país possui reflexos da pandemia, sendo necessário o investimento em hospitais e locais de atendimento médico. Outro ponto que ficará no radar do designer será a educação. “Hoje os jovens não dão muita atenção aos estudos e ao trabalho. É preciso trabalhar para motivar os jovens a estudar e ter foco maior em conseguir um bom emprego. Também uma atenção à cultura e jovens talentos. Temos grandes artistas que precisam de uma atenção. Jovens talentos da música, dança, arte e esporte. Acredito que todo mundo merece um espaço para se apresentar e se aperfeiçoar. Sou artista desde os meus 15 anos. Acredito que todo mundo precisa ter uma oportunidade e incentivo a seguir seus sonhos”, ressalta.

Independente da opinião pessoal e divergências políticas os cidadãos esperam mudanças em todas as pastas governamentais para o Brasil continuar crescendo, além de estarem comprometidos com a democracia e garantirem que vão acompanhar as tomadas de decisões dos eleitos.



Holambra encerra as comemorações natalinas com Parada Especial hoje

O último dia de apresentações culturais e artísticas do Natal Mágico de Holambra contará com uma Parada Natalina especial. A atividade, que costuma ocorrer aos sábados e domingos, será realizada na sexta-feira, 23 de dezembro, repleta de enfeites, flores, personagens, do Papai Noel e seus ajudantes e de muitas surpresas.

A saída ocorrerá às 19h da Praça do Bento, em frente ao Paço Municipal, rumo à Vila do Papai Noel, localizada na Praça dos Pioneiros. Lá está prevista a apresentação do cantor de música country Bruno Valentte. A atração é gratuita.

“Decidimos fazer uma úl-



tima Parada nesta sexta-feira, que todos tenham a oportunidade de conferir esta ati-

dade tão especial”, disse a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti. “Será um presente que daremos para visitantes e moradores de nossa cidade. Vale a pena conferir”.

A decoração do município conta com cerca de 4 mil unidades de cascatas de luz instaladas em troncos e galhos de árvores da região central e mais de 100 mil metros de cordões de LED por toda a cidade. Locais como a Praça dos Coqueiros, a Praça do Bento e o Deck do Amor receberam dezenas de peças relacionadas à festividade. Os espaços decorados e iluminados ficarão disponíveis para visitação até 6 de janeiro, Dia de Reis.

Confira a programação de hoje, sexta-feira, 23 de dezembro

19h: Parada de Natal (Desfile com a participação de carros alegóricos, muitas flores, Papai Noel e outras atrações)

Local: Praça Bento Euzébio Tobias, em frente ao Paço Municipal

Das 20h às 22h: Bruno Valentte (Country Music)

Local: Praça dos Pioneiros

Festa da Virada traz espetáculo de cores e música ao vivo na Rua da Amizade

Música, diversão e um show de luzes vão marcar o encerramento de 2022 e dar boas-vindas para o Ano Novo em Holambra. A Festa da Virada será realizada no sábado, dia 31 de dezembro, na Rua da Amizade (Rua Coberta), a partir das 20 horas. O evento contará com apresentação ao vivo e com praça de alimentação local. A entrada é gratuita.

A música ficará por conta da Banda Truah, que promete agitar o público com repertório variado e um show extremamente animado. O show de abertura é da dupla Made in Roça. Além da música, a queima de fogos com estampidos reduzidos vai encher de luzes e cores o céu da cidade à



meia-noite.

Segundo a diretora municipal de Turismo e Cultura, Alessandra Caratti, o evento irá contar com o apoio da Po-

lícia Municipal. A circulação com garrafas de vidro será proibida. “Apenas as garrafas para o tradicional brinde da virada serão permitidas. Ou-

tras bebidas somente serão autorizadas em lata ou garrafas de plástico”, disse.

“Será, sem dúvidas, um evento muito animado para

Festa da Virada

Dia 31 de dezembro, a partir das 20h

- Bandas Truah e Made in Roça

- Queima de fogos

Local: Rua da Amizade (Rua Coberta)

celebramos com alegria a chegada do novo ano”, disse o prefeito Fernando Capato. “Estão todos convidados. Chamem os amigos, reúnam a família e venham curtir com a gente esse momento de renovação de esperanças e de boas energias”.

Sicredi comemora 120 anos de trajetória do cooperativismo de crédito no Brasil

Fundada em 1902, a atual Sicredi Pioneira foi a primeira cooperativa de crédito do Brasil e da América Latina

O Sicredi celebra os 120 anos do cooperativismo de crédito no Brasil neste mês. A data é marcada pela constituição da Caixa Rural, atual Sicredi Pioneira, na comunidade de Linha Imperial - em 1902 na cidade de Nova Petrópolis -, e marcou também o início do cooperativismo de crédito no Brasil, a partir da motivação do Padre Theodor Amstad e de lideranças da comunidade.

“Chegar à marca dos 120 anos do cooperativismo de crédito no Brasil nos enche de orgulho, pois mostra que estamos dando continuidade de forma consistente ao caminho que foi aberto pelo alemão Friedrich Wilhelm Raiffeisen há cerca de 150 anos do outro lado do oceano e trilhado no Brasil pelo Padre Amstad”, declara Fernando Dall’Agnese, presidente do Conselho de Administração do Sicredi (SicrediPar).

“Nossos princípios e valores se baseiam na cooperação entre pessoas, com foco no desenvolvimento das regiões por meio da promoção de um ciclo virtuoso, no qual os recursos seguem circulando na área de atuação da cooperativa”, comenta César Bochi, diretor presidente do Banco Cooperativo Sicredi.

Atualmente, o Sicredi conta com mais de 6 milhões de associados e 35 mil colaboradores, em 2,4 mil agências distribuídas em 1,6 mil cidades e mais de 100 cooperativas. Em setembro de 2022, somava mais de R\$ 250 bilhões em ativos totais e R\$ 162

bilhões em carteira de crédito. A instituição disponibiliza mais de 300 produtos e serviços financeiros para associados em todos os estados brasileiros.

Atuação social

Com o objetivo de apoiar as pessoas além da disponibilização de serviços financeiros, o Sicredi mantém ações e programas de benefício social. Por meio do indicador Investimento Social Sicredi (ISS), foi calculado o valor total de recursos investidos em ações sociais, ambientais, culturais, educacionais e científicas no Sistema. Em 2021 foram investidos R\$158,8 milhões em ações por meio do Fundo de Assistência Técnica, Educacional e Social (FATES), Fundo Social, doações e lei de incentivo.

A instituição realiza, por meio de suas cooperativas, programas sociais como o “Programa A União Faz a Vida”, que nos seus mais de 26 anos de existência, já impactou mais de 3,7 milhões de crianças e adolescentes em 520 municípios; o “Cooperação na Ponta do Lápis”, composto por ações planejadas para atender necessidades de jovens, crianças e adultos por meio de uma metodologia própria, o programa fornece subsídio para nortear a realização de ações de educação financeira em toda a nossa área de atuação; e o “Cooperativas Escolares”, presente em mais de 82 cidades, envolvendo mais de 4 mil estudantes que se reúnem no contraturno es-

colar com finalidade educativa de realizar reuniões, oficinas e pesquisas.

Todas as cooperativas do Sicredi colaboram com o FATES por meio do depósito de 5% de seu resultado financeiro ao ano. A intenção é fortalecer os princípios do cooperativismo, com todos se apoiando.

“Em mais de 200 municípios, somos a única instituição financeira presente. Para nós, o contato próximo com nossos associados é essencial para que conheçamos de perto as características e necessidades

das pessoas, empresas e comunidade em geral. Com isso, conseguimos, além dos serviços financeiros, buscar viabilizar o apoio também por meio de programas sociais”, finaliza Bochi.

Cooperativismo de crédito no Brasil e no Mundo

De acordo com dados da Organização das Cooperativas Brasileiras (OCB), atualmente existem 763 cooperativas de crédito no Brasil, atendendo 13,9 milhões de associados e empregando diretamente quase 90 mil

pessoas. Os ativos totais delas atingem R\$ 518,8 bilhões, e as operações de crédito ultrapassam os R\$ 258 bilhões. Somadas as cooperativas de crédito têm 7,9 mil agências.

No mundo, de acordo com o relatório de 2021 do Woccu (Conselho Mundial das Cooperativas de Crédito), são mais de 393 milhões de associados às quase 90 mil cooperativas de crédito existentes. Enquanto a média mundial de penetração do cooperativismo de crédito é de 12,69%, a América Latina ultrapassa os 16%.



Serjão é reeleito presidente da Câmara

Em cumprimento à Lei Orgânica e ao Regimento Interno, vereadores holambrenses elegeram a nova composição da Mesa Diretora da Câmara Municipal de Holambra para o biênio de 2023/2024 na última sessão ordinária do ano, realizada em 19 de dezembro.

A partir de 01 de janeiro, a Mesa Diretora da Casa de Leis terá a seguinte composição, como presidente Mauro Sérgio de Oliveira (Serjão) reeleito com seis votos, vice-presidente Jesus Aparecido de Souza (Jesus da Farmácia), primeiro-secretário Wilson Barbosa (Bigode), segundo-secretário Herminando Felix.

Órgão de direção do Legislativo Municipal, incumbida a Mesa Diretora a direção dos trabalhos legislativos e dos serviços administrativos da instituição. Enquanto ao Presidente cabe a ele ser o representante legal da

Câmara nas suas relações externas, competindo-lhe as funções administrativas e diretivas internas, além de outras expressas no Regimento Interno ou decorrentes da natureza de suas funções e prerrogativas.

Na sessão ocorreu também a leitura da resenha dos trabalhos realizados no primeiro biênio da 8ª Legislatura, entre as ações destacadas estão a alteração do Regimento Interno e da Lei Orgânica, criação do Código de Ética e Decoro Parlamentar de vereadores e funcionários, a modernização do site Institucional e início de transmissão de sessão via Facebook. Além da conclusão do projeto e primeira fase de licitação da construção da sede própria do Legislativo, com início de obras prevista para janeiro de 2023 e a da União de vereadores do Estado de São Paulo (UVESP).



A.P.B.
Associação Príncipe Bernardo Holambra

Agradecemos por estar ao nosso lado por mais um ano. Desejamos um ano de prosperidade e sucesso.

Al. Maurício de Nassau, 427
Informações: 3802 1400 | 3802 2100



faagroh
Faculdade de Agronegócios de Holambra

ENGENHARIA AGRONÔMICA VESTIBULAR
>>>>> 2023

★★★★★
NOTA MÁXIMA NO MEC
★★★★★

INSCREVA-SE

UniEduK
SEU FUTURO NA PRÁTICA
unifaj unimax faagroh



Feliz Natal Próspero Ano Novo

A Cooperativa Pecuária Holambra deseja a todos um Feliz Natal, com muita gratidão e repleto de bênçãos e alegrias!

Deseja que 2023 chegue cheio de esperanças e forças renovadas para as realizações vindouras!

Que o sucesso seja uma constante na vida de cada um!

FELIZ NATAL! BEM-VINDO 2023!

HOLAMBRA
ALIMENTOS

As festas que desejamos para Holambra

Todo final de ano enxergamos oportunidade para os famosos balanços de variados aspectos da vida, e não é de se estranhar, portanto, avaliações de ordem institucional, a exemplo de um município ou, mais especificamente, da sua economia.

Após um ano todo, na condição de mero forasteiro que usa quinzenalmente deste espaço (pelo qual agradeço) para palpitar sobre a economia da Cidade das Flores, sinto-me à vontade para a tarefa.

Tenho a exata noção do quão repetitivo sou ao afirmar meu entusiasmo pelo modelo econômico holambrense, que, com dois motores diferentes e sinérgicos ao mesmo tempo, consegue diversificar riscos, agregar valor e ge-

rar orgulho. É bem verdade que a diversificação entre agricultura e turismo se mostrou mais abalada na fase aguda da pandemia de Covid19, mas a força da retomada, por outro lado, é capaz de mostrar a importância dela.

Na altamente próspera Região Metropolitana de Campinas, vocacionada essencialmente ao setor de Serviços, de valor agregado, Holambra consegue se beneficiar da movimentação econômica frenética, ao mesmo tempo em que se firma como honrosa exceção pela força agrícola, sustentada pelo exemplo dos pioneiros, mas também pelo diferenciado espírito do cooperativismo, além da importante disposição de seu povo.

É uma cidade onde é

possível respirar da organização de destaque da sociedade civil e, principalmente, de uma consciência ambiental acima da média regional, que certamente tem grande parcela de importância no resultado alcançado. Também, a relativa jovialidade da emancipação político administrativa contribui para que a máquina pública deixe de enfrentar alguns problemas arrastados por municípios mais velhos, que comprometeriam capacidade de investimento.

Tudo isso é o que respalda meu entusiasmo.

Mas é preciso tomar consciência de que, do ponto de vista econômico, crescimento não é exatamente sinônimo de desenvolvimento. Muito mais nobre que a simples varia-

ção positiva de um agregado econômico qualquer, o desenvolvimento guarda relação com a defesa da capacidade de continuar crescendo no futuro e, acima de tudo, com aspectos sociais, que são os verdadeiros garantidores do movimento.

Essencialmente requer que uma sociedade se preocupe em como uns cuidam dos outros, também no longo prazo. E o primeiro aspecto a observar é o da necessária preocupação com a distribuição de renda, ou seja, de que forma se permeia pela sociedade local todo esse potencial adicional bem característico da economia holambrense.

Isso pode ser demonstrado pela comprovação de que não há na história nenhum exemplo de socie-

dade que chegou ao patamar de desenvolvimento carregando passivos de desigualdade social.

Portanto, precisamos respeitar se o argumento da justiça social não é suficiente a algum leitor, mas é preciso conhecimento de que sem buscar esse caminho não há chances de desenvolver.

Sob a máxima de Mia Couto, de que “a maior desgraça de uma nação pobre é que em vez de produzir riquezas, produz ricos”, além da festa do desenvolvimento, desejo um Feliz Natal e próspero 2023 a todos os holambrenses.

Ricardo Buso
Economista
Idealizador do Projeto
Economia Metropolitana

Lar Feliz recebe doação de leite arrecadada em espetáculo de dança



No último dia 4 bailarinos do Studio Tales Rosa fizeram apresentação gratuita para o público no Teatro Municipal de Holambra. Na

oportunidade foi solicitado doação de leite. O evento arrecadou mais de cem litros, que foram encaminhados para uma entidade local.

VEICULAÇÃO PAGA COM RECURSOS DO CIDADÃO FERNANDO HENRIQUE CAPATO

FELIZ NATAL
Um Natal iluminado e muito abençoado
a todas as famílias de Holambra

Fernando Capato
P R E F E I T O

Movimento LÍDER cria Agência de Desenvolvimento Circuito das Águas Paulista

A Agência de Desenvolvimento Circuito das Águas Paulista – ADCAP foi oficializada no último dia 15. Em uma Assembleia Geral de Fundação que reuniu as principais lideranças do Circuito das Águas Paulista, considerando as decisões aprovadas no IV Fórum de Líderes, ocorrido em novembro na cidade de Serra Negra. A Agência de Desenvolvimento Regional – ADR é resultado do Programa LIDER – Liderança para o Desenvolvimento Regional, proposto e aplicado pelo SEBRAE durante 3 anos de trabalho na região, compreendendo a união de esforços de líderes das cidades que formam o Circuito das Águas Paulista: Águas de Lindóia, Amparo, Holambra, Jaguariúna, Lindóia, Monte Alegre do Sul, Pedreira, Serra Negra e Socorro.

Constituída sob a forma de Associação Civil de interesse público, de direito privado, sem fins lucrativos e com autonomia financeira e administrativa, a ADCAP irá dedicar-se ao trabalho por meio de planos, programas e projetos, realização de eventos de sensibilização e formação, oficinas, rodadas de negócios, prestação de serviços aos setores privado, público e ao terceiro setor, assim como aos órgãos da administração direta e indireta, aos poderes legislativo e judiciário local, regional, estadual e federal. Para acompanhar e medir resultados alcançados irá se utilizar de um Observatório de Dados sobre e da região que abrange essas 9 cidades.

A primeira diretoria da Agência de Desenvolvimento Circuito das Águas Paulista foi empossada no ato de constituição da agência, tendo como Presidente - Laura Umbelina Santi; Vice-presidente - Stela Maris Ferreira Calafiori Flóes; Diretor secretário - Lauro Sérgio Franco; Diretor tesoureiro - Antônio Joanes Geraldo Hulshof; Diretor de comunicação e eventos - Rogério Narciso Gomes; e os Conselheiros fiscais - Francione Gonçalves Ferreira, Sirlene Aparecida Terenciani e João Rodrigues dos Santos.

Também ficou definida que a cidade de Serra Negra será sede no primeiro ano de funcionamento da Agência de Desenvolvimento Circuito das Águas Paulista, junto ao Centro de Convenções e a unidade do Sebrae. “Foi uma forma de homenagearmos a cidade que deu início ao programa Lider beneficiando toda a



região”, reforçou a presidente, Laura Santi.

Com uma agenda de desenvolvimento responsável

definida, a agência conta com ações estratégicas para a região ao entender o cenário atual, reconhece os de-

safios e oportunidades para auxiliar no desenvolvimento econômico, social e ambiental dos 9 municípios.

Inédito do Estado de SP

O Circuito das Águas Paulista é a primeira região do Estado de São Paulo a participar do programa LIDER – Liderança para o Desenvolvimento Sustentável, do SEBRAE NACIONAL em Parceria com SEBRAE SP, regional Campinas. Os trabalhos prévios tiveram início em 2019 que resultaram na criação da Agência de Desenvolvimento Circuito das Águas Paulista.

O Programa Líder do Sebrae já foi aplicado em 68 regiões em todo o Brasil e reúne aproximadamente 4 mil líderes comprometidos com o desenvolvimento de suas regiões. Entre os objetivos estão reunir líderes qualificados, promover uma gestão pública inovadora, inclusão social por meio do empreendedorismo e um ambiente favorável para os negócios, criando uma rede de desenvolvimento protagonista, capacitada e representativa.

Desta forma, a Agência de Desenvolvimento Circuito das Águas Paulista conta com lideranças da sociedade em diversas frentes: poder público, entidades privadas e terceiro setor.



Holambra - SP

Pronta Flora

Rua Campo do Pouso, 1444 - Centro -

Holambra - Telefone: (19) 3802-8080

prontafloira@prontafloira.com.br

Desejamos que todos os seus sonhos se realizem e que 2023 seja um ano com saúde e prosperidade!

A ação revisional de juros

O financiamento é uma das alternativas mais comuns para os brasileiros que querem adquirir um veículo próprio.

Afinal, mesmo que exista a cobrança de juros e outras taxas, essa forma de compra traz consigo alguns benefícios, principalmente a possibilidade de parcelar o valor total a ser pago.

Muitas pessoas que compraram um veículo, com financiamento, passaram a ter dificuldades para seguir pagando as mensalidades em dia. O que nem todos estão cientes é que, em diversas situações, a dificuldade em pagar as mensalidades do financiamento advém de juros abusivos.

A ação revisional, também chamada de cálculo revisional, é uma ferramenta que os brasileiros têm para verificar se os juros cobrados por algum financiamento são adequados ou abusivos.

Se você suspeita de que pode estar pagando juros acima da média de mercado, isto é, pagando juros abusivos, solicitar uma ação revisional é uma boa alternativa. É preciso saber, então, como realizar essa solicitação.

A ação revisional de juros será um instrumento importante para tentar amenizar a situação, ser ressarcido por cobranças indevidas e reajustar o valor das taxas.

COBRAR JUROS É UMA ATITUDE ILEGAL?

Não. A cobrança de juros, por si só, não tem nada de ilegal. Aliás, é dessa forma que as instituições financeiras fiadoras lucram com o financiamento de veículos. Teoricamente, todos sairiam ganhando dessa transação comercial.

O problema está na co-

brança de juros abusivos, que não é algo tão incomum no nosso país. Aproveitando-se das burocracias na hora de assinar um contrato comercial ou, ainda, do desejo/necessidade do cliente, cobram-se taxas muito maiores.

O Supremo Tribunal de Justiça (STJ) define como “abusivos” aqueles juros cujos valores estão muito acima da média de mercado, respeitando o nicho em que estão inseridos os financiamentos. O nicho automotivo, por exemplo.

Essa situação faz com que o valor pago pelo cliente seja muito maior do que o valor original do veículo – aquele que seria pago caso o cliente o comprasse à vista. Criam-se, então, dívidas enormes e muito difíceis de serem quitadas.

COMO SOLICITAR UMA AÇÃO REVISIONAL DE JUROS?

A ação revisional de juros é uma ação jurídica, o que significa que você vai precisar dos serviços de um advogado. Afinal, é esse profissional quem indica, na petição inicial, o que se deseja controverter e quantificar o valor incontroverso do débito.

CONFIRA ALGUMAS DÚVIDAS SOBRE O TEMA:

1. É possível pedir a ação revisional depois de já ter assinado o contrato?

Sim, é possível e é muito comum que as ações revisionais aconteçam após a assinatura do contrato entre o cliente e a fiadora. Mas, atenção: durante o processo, você deve continuar com os pagamentos das parcelas (art. 330, §3º, Código de Processo Civil).

2. A ação revisional pode ser feita se houver parcelas

atrasadas?

Sim. Mesmo que existam parcelas em aberto, você pode entrar com uma ação revisional de juros e solicitar que sejam verificados os valores cobrados de você.

3. Se a ação revisional constatar que os juros são abusivos, o que acontece?

Para responder a essa pergunta, é importante ver o que estabelece o Código de Defesa do Consumidor (CDC), em seu art. 42. Segundo esse artigo, se for verificada a cobrança de juros indevidos, os valores já pagos pelo consumidor devem ser devolvidos em dobro.

Então, se for constatado que você está pagando juros abusivos no financiamento do seu veículo, diz a lei que deverá ser ressarcido com o dobro do que já pagou até o momento. A exceção, segundo o mesmo artigo, é se houver um engano justificável pela fiadora.

4. Pedir uma ação revisional atrapalha meu perfil de consumidor?

Não. Há um mito de que o consumidor pode ficar com o “nome sujo” caso entre com uma ação revisional de juros. Na prática, isso não deveria ser assim. Caso você se sinta receoso, pode pedir que o processo revisional seja feito sob sigilo, em segredo de justiça.



Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça), Advogado e Presidente da Comissão de Agronegócios e Assuntos Agrários da OAB Jaguariúna. e-mail: caius.godoy@adv.oabsp.org.br

Natal Solidário

Alunos da Rede Municipal receberam visita e presente do Papai Noel



Cerca de 3 mil estudantes da rede municipal de ensino de Holambra acompanharam atentos a chegada do Papai Noel para o Natal Solidário da cidade, realizado no último sábado, 17 de dezembro, pelo Fundo Social e pela Prefeitura. De helicóptero, o bom velhinho aterrissou na Cidade das Flores às 17h para receber a criançada e iniciar a entrega de presentes.

A fila, que chegou a ocupar toda a extensão do acesso ao Estádio Municipal Zeno Capato à margem oposta da Nossa Prainha, logo passou a ocupar o gramado do campo para retirada do brinde e para fotos com o ilustre visitante. Para bebês e os mais

pequenos, livros infantis sonoros. Para aqueles de 3 a 12 anos, lousas mágicas em formato de tablet para prática de desenho e escrita, aliando diversão e entretenimento a aspectos pedagógicos do brincar.

No início da noite, robôs gigantes e coloridos com iluminação LED chegaram para animar a festa, dançando, lançando fumaça, fazendo poses e divertindo a garotada. “Uma festa sempre mágica, de sorrisos e de alegria”, ressaltou o prefeito Fernando Capato, presidente durante todo o evento ao lado da esposa Yvonne, presidente voluntária do Fundo Social. “Uma iniciativa que garante a celebração do Natal para todas as crianças”.

QUE TODOS OS
DESAFIOS DE 2022 SE
TORNEM COMBUSTÍVEL
PARA UM 2023 REPLETO
DE MUITAS CONQUISTAS,
SUCESSO E MUITA PAZ!

ESTES SÃO OS VOTOS
DA **EQUIPE CAF!**

FELIZ
Natal
& PRÓSPERO ANO NOVO

CAF
IMOBILIÁRIA



Atelie Bella Art
Marisa Trippia

Deixe a arte entrar em sua vida!

Feliz Natal!!

ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE
(19) 3802.1123 - 9 8248.5666 - marisatrippia@gmail.com



Arte Viva Música

Prof. Liliana Gripp

Graduada em Música e Artes pelo Instituto Musical e Faculdade de Artes de São Paulo
Pós Graduada em Arteterapia-TCC em Música pela FCM Faculdade de Ciências Médicas UNICAMP

Aulas de Piano e Teoria Musical – Cursos: Iniciante, médio e avançado – Musicalização Infantil

Av. Rota dos Imigrantes, 425, Galeria Hulshof sala 10, centro, Holambra-SP
(19) 99712-7417

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo


FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO!

Desejamos a todos os clientes, parceiros, fornecedores e amigos, um ano repleto de sucesso e felicidade!

JACARANDÁ IMÓVEIS
A sua imobiliária em Holambra

CRECI: 26.229-J

ESTAREMOS EM RECESSO DE 23 DE DEZEMBRO A 02 DE JANEIRO. RETORNAMOS AS ATIVIDADES DIA 03 DE JANEIRO.



*Desejamos à todos boas festas!
Que a noite de Natal seja repleta de harmonia
e alegrias ao lado dos nossos entes queridos,
que a fé e a esperança se renovem;
Que 2023 seja uma ano de muita saúde e prosperidade!!*

com carinho
Robson e Thaiane

• **DIVERSOS** •

Tratamento dos Pés: Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorien Podóloga. Telefone: (19) 99291-8296.

Aulas de pintura em tela: Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.



Holnet
Telecomunicações
Internet via fibra óptica e rádio
(19)3802-1857 www.holnet.net.br



Fernanda Morra
Odontologia Preventiva - CRO-36639
atendimento domiciliar (home Care)
(19) 99288-5579 @drafernandamorra

Confira o horário de funcionamento dos serviços e espaços públicos neste fim de ano:



ABRE & FECHA
Natal e Ano Novo

Unidades Básicas de Saúde, Farmácia Municipal, Consultório Veterinário do Programa Meu Pet e Biblioteca Municipal: expediente até às 13h de 23 de dezembro. Reabertura no dia 27, com funcionamento em horário normal até 30 de dezembro. Não haverá atendimento no dia 2 de janeiro.

Policlínica Municipal e Serviço de Ambulância: funcionamento normal para atendimentos de urgência e emergência, 24 horas por dia.

Creches municipais: atividades paralisadas de 23 de dezembro a 2 de janeiro de 2022. A partir do dia 3, todas as unidades funcionarão normalmente.

Departamento de Promoção Social, Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), Salão da Terceira Idade, Núcleo de Atenção e Orientação Terapêutica ao Trabalho (NAOTT) e Espaço do Empreendedor: atividades interrompidas entre 19 de dezembro e 13 de janeiro.

Paço Municipal: atendimento encerrado às 13h de 23 de dezembro e retomado em 3 de janeiro.

Transporte público: circulação normal.

Coleta de lixo doméstico: atendimento normal.

Coleta de resíduos recicláveis: interrupção nos dias 26 de dezembro e 2 de janeiro.



Triton
móveis para escritório
A Triton Móveis de Escritório deseja a todos um Natal com muita Paz e Harmonia!
Rua Van Aken, 151 - Parque Res. Imigrantes, Holambra - (19) 99687-8383



Centro de Yoga Integral
Yoga Integral traz tranquilidade em tempos de stress. Cuide do corpo e da mente, venha praticar no Centro de Yoga.
Saúde e Prosperidade a todos.
(19) 99610-4704
Centro de Yoga Integral @yoga_holambra



CENTRO ESPÍRITA
semente de luz
Seja qual for o problema que te perturbe, procure manter a serenidade. Ninguém age com acerto se não aprende a pacificar as próprias emoções.
Boas Festas!
Palestra pública toda quinta feira as 20:00hs seguido de passe
Rua Lazineho Fogaça, 151 - Centro - Holambra



Igreja Pentecostal do Evangelho Pleno
Rua Acalifa, 117 B.Groot - Dias de culto: Sábado e Domingo - Horário: 19:30hs



POR IZILDINHA PILLI

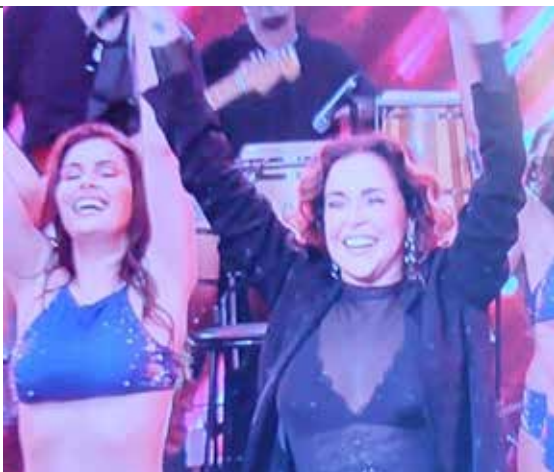
Fique Ligado

Muita Paz , saúde e amor.

Este ano de 2023, quero paz no meu coração. Quem quiser ser meu amigo que me dê a mão. Gostaria de compartilhar com meus leitores, a emoção de estar com vocês mais um ano. Um ano marcado por tantas mortes de famosos que abalaram o País. Entre eles estão Françoise Forton, Helena Xavier, Suzana Faini, Marilu Bueno, Márcia Frandini, Danuza Leão, Arnaldo Jabor, Gal Costa, Erasmo Carlos, Rolando Boldrim, Claudia Jimenez, Éder Jofre, Elza Soares, Milton Gonçalves, Paulinha Abelha, Jô Soares, Marilene Galvão e Isabel Salgado. Enfim, a vida continua, vamos superando os obstáculos. É tempo de refletir e agradecer a Deus, pela condução de nossas vidas, aos nossos leitores pelo gesto de carinho e confiança. É momento de caminharmos para um Ano Novo de muitas expectativas e realizações. Um beijo, Izildinha Pilli

Mensagens dos nossos artistas:

“Boas Festas a todo povo brasileiro. Que 2023 nos traga muita alegria. Vamos ser felizes! Alegria, gente”.
Daniela Mercury



“Que todos nós possamos ter um Natal digno e muitas esperanças para 2023!”.
Sílvia Abravanel



“Como vocês sabem nosso propósito é realizar sonhos, transformar vidas, informar e divertir a família brasileira e este foi mais um ano que conseguimos alcançá-lo. Agradecemos nossa parceria com esse veículo, por meio dessa jornalista, que leva nossas mensagens aos leitores desse importante veículo de comunicação. Desejo a todos dessa cidade um lindo Natal e que 2023 possamos continuar com nossa amizade e profissionalismo. Feliz 2023 para vocês!”.
Maisa Alves, gerente da Assessoria de Imprensa do SBT

“Estamos precisando de muito amor. Que o Natal seja brilhante para todos. E que o novo que está por vir seja de muita esperança, renovação e sucesso”.
Paula Fernandes



Desejamos a todos clientes e amigos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sl's.102 e 103
 (19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo
 andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br

Tráfego nas rodovias da região deve ser intenso nesse final de semana

Concessionária Renovias espera um fluxo de 384.300 veículos em sua malha viária, entre hoje (23) e domingo (25)



A Artesp (Agência de Transporte do Estado de São Paulo) e a Renovias esperam a circulação de 384.300 mil veículos pelas cinco rodovias administradas pela concessionária no interior paulista.

O maior movimento deve ocorrer na Rodovia Governador Dr. Adhemar Pereira de Barros (SP-340). Na saída para o Natal, o horário de maior movimento deve ser entre 16h e, quando é esperado um fluxo de 107 mil veículos 20h de hoje, 23. Amanhã, véspera de Natal, movimento deve permanecer intenso entre 09h e 14h. Já o retorno no domingo, 25,

o tráfego deve ser intensificado entre 15h e 20h.

Durante toda a operação do feriado, a Artesp e a Polícia Militar Rodoviária também vão reforçar a fiscalização de motoristas sem o cinto de segurança e utilizando o celular ao dirigir.

O Sistema de Atendimento ao Usuário (SAU) da Renovias está à disposição 24 horas por dia. Para acioná-lo, basta ligar 0800 055 9696 ou usar um dos fones de emergência implantados a cada quilômetro. Condições antecipadas do tráfego podem ser obtidas pelo site www.renovias.com.br.

Festa da virada

Vai viajar? Siga essas dicas e aproveite as férias!



As festas de fim de ano estão chegando e, em seguida, as esperadas férias de janeiro. Nesses casos, muita gente aproveita para viajar e relaxar com a família após um ano de trabalho. Aliás, super merecido! Mas você sabe que pode tomar algumas medidas muito simples que vão fazer com que sua viagem seja o mais tranquila possível?

De acordo com o coordenador de Engenharia e Operações da Águas de Holambra, Alan Pedra, checar todas as torneiras de casa - inclusive a da máquina de lavar roupas, e os banheiros - para detectar algum vazamento de água nos vasos sanitários,

pode evitar futuras dores de cabeça. “Após essa checagem, fechar o registro que fica no hidrômetro da residência garante que não haverá perda de água”, afirma Alan.

O coordenador comenta que essas medidas nada mais são que preventivas. “Pode ocorrer que, enquanto os moradores não estão em casa, haja um mau funcionamento na descarga de algum vaso sanitário ou em alguma torneira”, observa Alan.

Outro fator que tem que ser levado em conta é que uma falha da boia da caixa d’água pode ocasionar vazamento durante dias. “Por isso é tão importante que o regis-

tro fique fechado. É uma ação muito simples, mas esquecida na correria do dia a dia”, diz o coordenador.

Outra medida simples é ficar de olho no vencimento da fatura de água e esgoto. Por meio do site www.aguasdeholambra.com.br, você pode imprimir ou consultar o código de barras de sua fatura onde você estiver. Melhor ainda: você pode programar o pagamento em débito automático e, assim, aproveitar as férias sem preocupações. Tem dúvidas? Ligue 0800 595 3333 (celular, fixo e whatsapp). Estamos sempre prontos para te atender.

