

Cidade se prepara para “Retomada Consciente”

Flexibilização da quarentena pode elevar número da doença no interior

A partir desta segunda-feira, dia 1º, haverá uma flexibilização do isolamento social, com a retomada de atividades econômicas em fases escalonadas. O anúncio foi feito pelo governador João Doria (PSDB) nesta quarta-feira e recebeu o nome de “Retomada Consciente”. Apesar da

flexibilização progressiva, o governador garantiu que a medida será avaliada diariamente e que pode retomar ações mais restritivas se necessário.

O prefeito Fernando Fiori de Godoy informou que Holambra avalia protocolos de flexibilização que de-

verão ser apresentados nos próximos dias, através da edição de novo decreto municipal.

O diretor da ACE, Ronaldo Graat, também entregou à Prefeitura, na última terça-feira, um plano para a retomada econômica e um ofício de apoio ao setor turístico. **3 e 4**

Fotos: Daiana Tamata



OS TERMÔMETROS APONTAM: oito graus. O final de semana deve seguir frio em Holambra, acompanhando a tendência para todo o Estado. Vale reforçar: o frio fortalece o risco de síndrome gripal, podendo elevar o número de atendimentos na Saúde, em meio à pandemia. A recomendação do Departamento de Saúde é para que as pessoas se agasalhem, mantenham-se hidratadas e se alimentem corretamente.

Novo modelo

Fundo Social vai promover Campanha do Agasalho

4

Sem tabaco

Saúde mantém programa para quem deseja parar de fumar

6

A partir de hoje

Pais podem retirar kit de alimentação escolar

7

#

FIQUEEMCASA

Nossos serviços agora também pelo WhatsApp



Auto Posto Pioneiro
☎️ (19) 992669449



Pioneiro Café e Padaria
☎️ (19) 993597700



Ultragaz
☎️ (19) 992097819

Terra produtiva

Nem todos são grandes agricultores ou donos da terra que, diariamente, recebe seus cuidados. Em muitos rincões do país, ainda há aqueles que atuam em situações precárias, com salários que nem cobrem os gastos básicos com a alimentação (uma ironia, já que garantem o alimento que abastecerá o país).

Na última segunda-feira, 25 de maio, foi o dia deles: do trabalhador rural. E Holambra, cidade que tem o agronegócio como principal fonte econômica, é uma referência para este profissional que, nas últimas décadas, encarou grandes mudanças, entre elas a concorrência de máquinas cada vez mais eficientes, que

executam o trabalho antes destinados a vários trabalhadores. E não para por aí: se antigamente este setor empregava milhares de trabalhadores sem capacitação, atualmente o uso de máquinas agrícolas, cada vez mais sofisticadas, exigirá profissionais cada vez mais qualificados para operá-las. Esta exigência vai operar mais uma mudança no campo.

De acordo com a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad), do IBGE, no Brasil são mais de 4 milhões de trabalhadores rurais. Cerca de 40% de todos os trabalhadores brasileiros estão no setor do agronegócio. Uma parcela mínima encontra-se em Holambra.

Especificamente este ano, a data foi comemorada num momento de incertezas, quando muitos setores seguem parados devido ao Coronavírus. Mais uma vez, o trabalho no campo não parou e mesmo perante tantas dificuldades, o agronegócio segue firme, abastecendo o país através das mãos do trabalhador rural. Trabalhador que merece respeito e valorização. Trabalhador que sempre enfrentará desafios e, mesmo assim, continua sendo fundamental para garantir a terra sempre produtiva. Ao trabalhador rural, que segue firme nesta pandemia e que, silenciosamente, garante alimento aos brasileiros, o nosso muito obrigada!



PONDERANDO

HOLAMBRA

Que Deus nos ajude!

Ladeado por dois oficiais generais do Exército Brasileiro e acompanhado por uma penca de ministros, em reunião dita ministerial no dia 22 de abril, o presidente da República Federativa do Brasil fazendo uso de palavras de baixo calão – com frases chulas e pronúncia cristalina – demonstra não apenas aos brasileiros, mas ao mundo todo, o nível da mais alta instância do país. Um escárnio em relação a sociedade brasileira!

Fico a me perguntar qual a formação que os oficiais de nossa Força Armada terrestre têm recebido para compactuar e aceitar pertencer a um governo que, independentemente de sua ideologia, transmite à juventude deste país deplorável exemplo de comportamento permissível.

Será que o percurso desde a Academia Militar das Agulhas Negras até a cadeira de ministro – ou de vice-presidente da República – em Brasília, vem se deteriorando ao longo dos anos? Lastimável o exemplo de estrelados – daqueles que galgaram o ápice de suas carreiras – aos jovens oficiais de todas as Armas, aos estudantes civis de todos níveis, aos filhos de famílias que procuram – neste país conturbado por problemas sociais, econômicos,

de saúde – demonstrar, em casa, diuturnamente, o saudável comportamento em sociedade.

Não se fala, aqui, em rebeldia, mas sim, em estapafúrdia convivência com condutas nada republicanas. Por oportuno, recorde-se a citação do jesuíta Simão de Vasconcelos, em 1663: “Ser republicano é saber que o Estado não é uma extensão da família, um clube de amigos, um grupo de companheiros”.

A manifestação de diversos ministros de Estado durante a reunião do fatídico dia 22 – uns bajulando o chefe, apegados aos seus cargos, outros colocando em cheque a competência de seus pares – em vídeo que já se espalhou pelo mundo, revelou a pseudo-realidade de nossa educação, dos princípios morais e éticos que regem nossa sociedade no olhar dos que detêm o poder, a caneta, que autoritariamente desafiam poderes constituídos sob o manto do “quem manda sou eu”. E que manda mesmo!

Em plena pandemia – em que mais de 1000 brasileiros vão a óbito todos os dias – nem uma palavra sequer durante a verborreia gravada ao vivo e a cores, em Brasília. Com mais de dois meses enlutando famílias país afora, não se teve

notícia de visita do “quem manda aqui sou eu” a qualquer estado ou município, ainda que simbolicamente pudesse estar revelando apoio e reverência aos homens e mulheres da área médica – muitos já falecidos no exercício de sua dedicação e desprendimento – às autoridades locais e membros das atividades funerárias. Sensibilidade e respeito pelo próximo, zero.

Pede, ainda, que o ministro da Defesa e Moro assinem portaria para que ele mande “um puta de um recado a esses bostas”, se referindo a prefeitos e governadores que implementaram medidas restritivas de isolamento.

A propósito, o presidente diz, ainda, que é “fácil impor uma ditadura” no Brasil e que por isso ele quer uma população armada – para reagir à bala as autoridades constituídas que tomaram medidas desesperadas para conter a pandemia. Isto não é crime?

Não devo prosseguir. Estou envergonhado como brasileiro nato, com família bem constituída. Encareço ao leitor que me perdoe pelo desabafo, que só não é mais contundente para evitar ingressar em território de polêmica irracional. Que Deus nos ajude!

RA de Athäyde

Histórias de Dona Ilda

ESPERANÇA

Ter a certeza de dias melhores, faz de nossa vida momentos mais agradáveis!

Se todos nós nos compenetrássemos de que as atitudes positivas nos ajudam em momentos difíceis a “navegar” por nossos dias com muito mais tranquilidade, mudaríamos nossa forma de viver.

Nosso relacionamento com família e com os amigos nos confortam e nos trazem sempre bons momentos de paz e amizade.

Bem disse alguém que para sermos felizes devemos viver um dia de cada vez!!! Pensando bem, seria a melhor maneira de vivermos a vida com tranquilidade. Vamos tentar? Seria possível?

Afazeremos sempre. O principal é saber distribuí-los inteligentemente. Nunca pensar em por em um dia todas as nossas obrigações. “Piano, piano, se va lontano”, ou melhor, “devagar se vai ao longe”.

Então vamos nos compenetrar de que, com calma e tranquilidade podemos fazer tudo o que precisamos.

Nosso corpo é uma máquina que deve ser tratada



com carinho e cuidados.

Não pretendo ditar maneiras de se viver, mas gosto de contar o que eu gostaria de fazer, se pudesse sempre, mas, muitas vezes, não o consigo.

Porém, com a vida que tenho, bem vivida, posso muito bem transmitir aos meus leitores, algumas maneiras de podermos amainar nossos dias com mais suavidade.

Que a cada pessoa com quem convivemos possamos lhe transmitir esperança de dias melhores e muita paz em seus corações!

Que cada “Bom dia” que dissermos seja com amor e com muita esperança!

Que Deus nos dê força e sabedoria, lembrando sempre que Ele é nosso Leme e nossa Luz!

Ilda Thereza
ildathereza13@gmail.com
(19) 9 9772-4845 | 3242-5148

Expediente

Publicação semanal • Tiragem mínima auditada: 3.000 ex.
Editora Jornal da Cidade de Holambra Ltda - CNPJ 00.007.243/0001-51
Telefone: (19) 3802-2306 - (19) 98835-2244

Editor e Jornalista Responsável: Helga Vilela - MTB 29044

Fundado em 9 de junho de 1994



Flexibilização da quarentena pode esbarrar na interiorização da doença

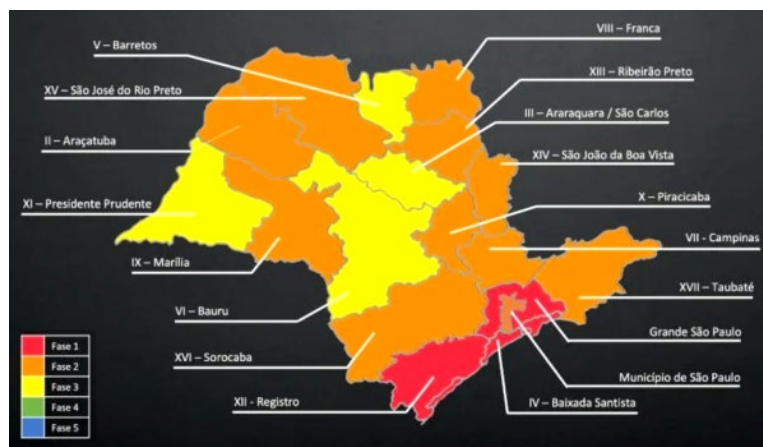
“Retomada Consciente” começa dia 1º; na região, 79% dos leitos de UTI estão ocupados

Helga Vilela

A partir desta segunda-feira, dia 1º, haverá uma flexibilização do isolamento social, com a retomada de atividades econômicas em fases escalonadas (cinco fases). O anúncio foi feito pelo governador João Doria (PSDB) nesta quarta-feira e recebeu o nome de “Retomada Consciente”. Apesar da flexibilização progressiva, o governador garantiu que a medida será avaliada diariamente e que pode retomar ações mais restritivas se necessário.

Esta flexibilização, conforme números divulgados nos últimos dias, pode esbarrar na interiorização do coronavírus: em maio, a Secretaria Estadual de Saúde registrou uma aceleração maior do vírus nas regiões do interior, quando comparada à Grande São Paulo.

De acordo com o diretor do Departamento Municipal de Saúde, Valmir Iglecias, o problema da interiorização da doença, especificamente



para cidades menores como Holambra, é a disponibilidade e a distância dos leitos de UTI para internação, uma vez que a estrutura de saúde está voltada à atenção básica.

Holambra tinha 14 casos confirmados e 11 suspeitos até a tarde desta quinta-feira, dia 28. Desde o diagnóstico do primeiro caso, dois pacientes precisaram de internação devido ao quadro grave e foram encaminhados para o Hospital de Clínicas da Unicamp e para o AME Campinas. “As unidades de referência estão em Cam-

pinas e em Sumaré. A taxa de ocupação de leitos de UTI na região já é superior a 79%”, informou o diretor.

Transmissão

A partir da identificação de um caso suspeito, a Saúde atua de imediato na triagem, orientação e isolamento de pessoas potencialmente expostas ao vírus. O diretor explicou que o risco de transmissão comunitária é considerado já a partir do primeiro caso, uma vez que há possibilidade de contato entre a pessoa infectada com

outras do seu convívio rotineiro. “O próprio Ministério de Saúde considera, desde 20 de março, todas as incidências do Covid-19 no país como transmissões comunitárias”.

Mas apesar da interiorização da doença, Iglecias acredita que Holambra é uma cidade com características urbanísticas e culturais que favorecem o enfrentamento à pandemia se comparada a outras localidades, além de contar, neste processo de prevenção, com a colaboração das empresas, comerciantes e da população, “que compreenderam o momento e estão contribuindo com as medidas preventivas apresentadas”.

Os municípios da RMC têm discutido a evolução do vírus na região e ações conjuntas voltadas ao enfrentamento da pandemia. Por enquanto, enfatizou o departamento, o isolamento ainda é a alternativa mais adequada para a desaceleração do contágio. “A grande maioria dos moradores ade-

riu às medidas de prevenção estabelecidas e encorajadas pelo município”.

Novo decreto

O prefeito Fernando Fiori de Godoy informou que diante das alterações propostas pelo Governo do Estado, Holambra avalia protocolos de flexibilização que deverão ser apresentados nos próximos dias através da edição de novo decreto municipal. “É possível afirmar, portanto, que as mudanças terão reflexos nas diretrizes estabelecidas para o município”.

Dr. Fernando acredita ser muito importante um equilíbrio seguro nas medidas adotadas pelo Estado e, em especial, pelos municípios. “A retomada da atividade econômica é necessária, mas é imprescindível que haja respaldo sanitário para cada nova ação. Todo o esforço e sacrifício que estão sendo feitos só poderão ser compensados pelo sucesso na gestão de fluxo e de estrutura da saúde pública”.

Entenda as fases

Fase 1 -	liberação apenas de serviços essenciais, como está agora. Regiões: Baixada Santista, Registro (Vale do Ribeira) e Grande São Paulo. Abertos somente os serviços essenciais.
Fase 2 -	momento de atenção da pandemia com liberações eventuais. Regiões: cidade de São Paulo, São José do Rio Preto, Araçatuba, Taubaté, Campinas, Marília, Sorocaba, Piracicaba, São João da Boa Vista, Ribeirão Preto e Franca. Aberto com restrições: atividades imobiliárias, concessionárias de veículos, escritórios, comércio e shoppings.
Fase 3 -	momento controlado da pandemia com maior liberação de atividades. Regiões: Barretos, Presidente Prudente, Bauru e Araraquara/São Carlos. Aberto com restrições: bares e restaurantes, comércio, shopping e salões de beleza. Aberto sem restrições: atividades imobiliárias, concessionárias de veículos e escritórios.
Fase 4 -	momento decrescente da pandemia com menores restrições. Regiões: nenhuma. Aberto com restrições: bares e restaurantes, comércio, shopping, salões de beleza e academias. Aberto sem restrições: atividades imobiliárias, concessionárias de veículos e escritórios.
Fase 5 -	momento de controle da pandemia e liberação de todas as atividades com protocolos. Regiões: nenhuma. As atividades podem ser retomadas.

Parabéns Holambra!
Nossa cidade, nossa terra!



Grupo
Casa Bela

Rua Dória Vasconcelos, 91 - BOULEVARD HOLANDÊS - Centro - Holambra, SP

Campanha do Agasalho terá novo formato

Para evitar possível contaminação, Prefeitura suspenderá arrecadação de peças usadas

Helga Vilela

Souza Godoy, responsável pelo Fundo Social.

Peças serão novas

Diva informou que não será feita arrecadação em pontos de coleta, nem mutirão de coleta casa a casa. O objetivo é respeitar o isolamento social, o distanciamento entre as pessoas e evitar o compartilhamento de peças que possam transportar o vírus. A campanha, portanto, não será feita a partir da doação de roupas e cobertores usados. “Ela acontecerá pela doação de cobertores novos por empresas locais e pela aquisição de centenas de peças pela Prefeitura, assegurando assistência às famílias em situação de vulnerabilidade sem exposição a qualquer tipo de risco”. A Prefeitura reforçou

As temperaturas caíram e muitos holambrenses aguardam a doação de roupas e cobertores feita a partir da Campanha do Agasalho promovida pela Prefeitura. Esta iniciativa, que tem à frente o Fundo Social de Solidariedade, sempre mobilizou a comunidade. Mas, este ano, o evento será feito com novas regras devido ao enfrentamento ao Coronavírus. “Vivemos em todo o país uma situação excepcional em função das medidas restritivas e da prevenção ao novo coronavírus. Por essa razão, Holambra fará esse ano uma Campanha do Agasalho diferente, adequada às diretrizes de enfrentamento à pandemia”, explicou Diva de



que a iniciativa de trabalhar com peças novas apenas se dá em função da prevenção, uma vez que a contaminação através de roupas usadas é possível, pois elas podem se tornar fontes de transmissão da doença pelo contato.

Mesmo neste formato, a participação é aberta a quem puder participar: caso haja

interesse, o morador poderá entregar cobertas e/ou agasalhos novos ao Departamento de Promoção Social, ao lado da Polícia Municipal.

A distribuição está prevista para a segunda quinzena de junho e terá formato adequado às normas de prevenção ao novo coronavírus, anunciado posteriormente

pela administração. Segundo a Prefeitura, apesar da queda das temperaturas, não houve procura por peças de frio até o momento e acrescentou que a Promoção Social monitora famílias em situação de vulnerabilidade ao longo de todo ano, a partir de doações recebidas em campanhas anteriores.

ACE entrega ‘Plano de Retomada’ para a Prefeitura

O presidente da Associação Comercial e Empresarial (ACE) de Holambra, Ronaldo Graat, reapresentou à Prefeitura, na última terça-feira, o Plano Facesp de Retomada das Atividades. O plano, também entregue à Prefeitura no fim de abril, traz uma série de protocolos que poderão amparar o município na retomada das atividades comerciais.

Preparado por especialistas de diversos segmentos da Facesp (Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo), o documento fala em regionalização das atividades de acordo com panorama sanitário das cidades, faseamento para retomada de atividades e

setorização, guardando similaridade com o Plano de Retomada anunciado nesta quarta-feira pelo governo estadual.

O documento foi recebido pelo prefeito Fernando Fiori de Godoy, com o qual o presidente da ACE tem se reunido periodicamente para discutir possibilidades de retomada de atividades e de apoio às empresas.

Na reunião de terça-feira, 26, Graat ainda apresentou ao prefeito ofício em apoio ao Comtur (Conselho Municipal de Turismo) e às empresas do setor Turístico. O documento pede a ajuda da Prefeitura em diversas frentes, incluindo a criação de um plano de marketing para dar



Apoio ao Comtur: ACE também sugeriu à Prefeitura a criação de um plano de divulgação turística pós-pandemia

visibilidade ao setor, preparando o cenário para a fase em que as visitas à estância poderão ser reiniciadas.

Compartilhamento de informações

Durante pronunciamento sobre a flexibilização

da quarentena no Estado de São Paulo, a secretária de Desenvolvimento Econômico, Patricia Ellen, elogiou o diálogo permanente entre o governo estadual e a Facesp, por meio do presidente Alfredo Cotait. As Associações Comerciais terão papel importante na retomada das atividades, apoiando a implementação dos protocolos e das diretrizes, assim como a Associação Comercial tem feito junto ao poder executivo municipal. O Plano de Retomada Facesp e o Plano de Retomada do Governo do Estado de São Paulo estão disponíveis no site da Associação Comercial (www.aceholambra.com.br).

Pandemia acelera nova forma de comprar

ACE promove capacitação para lojistas e reforça importância do consumidor optar por compras na cidade

Helga Vilela

O jeito de vender vem mudando há bastante tempo. A pandemia, ao provocar o distanciamento físico entre consumidores e lojas, reforçou e acelerou tendências de consumo que não vão retroceder após a quarentena. A avaliação é da Associação Comercial e Empresarial de Holambra (ACE) que, desde o início da quarentena, tem investido na capacitação dos holambrenses e oferecido novas ferramentas digitais para venda.

A gerente geral da ACE, Suzi Celegati, pontuou que as empresas que ainda não diversificaram seu formato de atendimento, incluindo ferramentas digitais no seu operacional, precisam fazê-lo com urgência. “Esse é, inclusive, um bom momento para se reorganizar, ganhar experiência e musculatura para essa nova fase do varejo”.

Recursos digitais e workshop

Uma das ferramentas que já existem, mas que poucas empresas fazem uso aprofundado, é o WhatsApp Business, a versão negócios do aplicativo de mensagens. Por isso, a ACE apresentou live sobre o assunto em abril, antes do Dia das Mães, e promove novo workshop com a especialista neste assunto, Bianca Belonci.

O WhatsApp Business, lançado em 2018, é um aplicativo gratuito, disponível para download, e foi especialmente desenvolvido para os proprietários de pequenas e médias empresas. A proposta da ACE, esclareceu Suzi, é ajudar as empresas a identificarem na ferramenta um meio eficiente, rápido e simples de vendas, facilitando as compras na cidade. “A presença digital nas redes sociais é muito importante no cenário atual. As pessoas



não vão parar de consumir. Elas só estão migrando do físico para o digital. Assim, a transformação digital é necessária e se permitir a errar e corrigir rápido faz parte desse processo”, disse Bianca, ao frisar que o ponto chave para o empreendedor é sair da zona de conforto e entender que os clientes estão dispostos a experimentar o novo e que repensar a experiência de venda é essencial para manter o negócio em movimento, mesmo de portas fechadas.

Segundo as estatísticas, as vendas online cresceram 35% com a pandemia e para conseguir se destacar neste meio, avisou Bianca, é preciso rever o modelo de negócio, checar as tendências de mercado, analisar o ambiente de concorrência e inovar no portfólio de produtos e serviços.

Comprar na cidade

A gerente da ACE destacou que as compras em Holambra salvam empregos e reduzem as demissões. Ela lembrou que o varejo de Ho-

lambra gera pelo menos 800 empregos diretos e outras centenas de indiretos. Por isso, a entidade faz um apelo para que o consumidor, indo para a internet, use o acesso digital para falar com as empresas locais, repensando a compra de lugares que não geram emprego ou benefícios para a população de Holambra. “Com as compras dos consumidores, nossas empresas podem manter empregos ou reduzir as demissões. Além disso, aqui a entrega é mais rápida do que nas compras feitas pela internet, o frete geralmente é grátis ou custa muito menos, e a troca é muito, muito mais simples”.

Numa ponte entre consumidores e empresas, a ACE lançou recentemente o Aplicativo ACE Holambra. Baixando e instalando o app no celular, o cliente encontra mais de 200 empresas e já inicia uma conversa com elas.

Policlínica em reforma

A Policlínica passa por nova reforma e a previsão é de que o trabalho seja finalizado no início de outubro. O serviço realizado no local - como o atendimento de casos de urgência e emergência - não sofrerá alterações. De acordo

com o diretor municipal de Obras e Desenvolvimento Urbano e Rural, Kahlil Barbosa, as melhorias incluem pintura interna e externa, substituição das calhas, da tubulação de captação de água da chuva e da telha

metálica da recepção. O investimento é de cerca de R\$ 100 mil. “O trabalho é feito em etapas. Por isso não há nenhum tipo de prejuízo no atendimento”, explicou o diretor municipal de Saúde, Valmir

Marcelo Iglecias. “As melhorias irão proporcionar mais segurança e qualidade de atendimento”. Além destas melhorias, foram realizados no início do mês serviços de



limpeza e desinfecção do prédio, com aplicação de resina específica para áreas hospitalares no piso de toda a unidade.

- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sls.102 e 103
 (19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo
 andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br

Oduvaldo, há mais de 20 anos prestando serviços contábeis e assessoramento empresarial para Holambra e Região

Dia Mundial sem Tabaco

Tratamento é mantido durante a pandemia

Encontros são individuais; atualmente, 33 holambrenses fazem acompanhamento

Helga Vilela

O Departamento Municipal de Saúde não alterou o atendimento aos holambrenses que pretendem deixar de fumar ou que já estavam em tratamento antes da pandemia. E conforme especialistas, o Dia Mundial Sem Tabaco (31 de maio) tem uma importância ainda maior no atual cenário de enfrentamento ao Coronavírus: além de comprometer o sistema imunológico, o cigarro compromete a capacidade pulmonar, o que agrava as condições respiratórias do paciente.

Em Holambra, a enfermeira Jane Bertolazo, à frente do Grupo de Tabagismo, explicou que o tratamento não foi interrompido e os encontros são individuais. “O grupo estava fragilizado devido à incompatibilidade de horários, então optamos pelo atendimento de forma

individual, com agendamento”, reforçou, ao informar que 33 holambrenses estão inscritos. Desta forma, completou, o distanciamento social voltado ao combate ao Coronavírus não afetou os trabalhos “porque já não estavam agrupados”.

As medicações (adesivos) são entregues semanalmente, após avaliação e participação do usuário na reunião semanal. “O tratamento do tabagismo é bem individualizado. Cada caso é um caso. Alguns conseguem parar de maneira mais abrupta, mas é mais comum fazê-lo de forma gradual. Para muitos, funciona marcar uma data para largar o cigarro, mas é importante que essa data não seja distante”.

Tabagismo X Coronavírus

A enfermeira enfatizou que devido às implicações causadas pelo cigarro na saúde do fumante, “parar



de fumar ao longo da pandemia é muito importante”. Jane frisou que o isolamento social pode até contribuir, uma vez que o fumante pode estar distante de estímulos que o levava a fumar. “Parar de fumar não é fácil. A nicotina é uma substância extremamente viciante. Além disso, fumar muitas vezes é um hábito e diversas situações podem servir como

impulso para você fumar, são os chamados gatilhos”, reforçou, ao explicar que os gatilhos podem variar de pessoa para pessoa, fazendo com que cada fumante se posicione de formas diferenciadas diante desses impulsos. “Algumas fumam quando estão estressadas, outras quando aguardam por alguém ou quando estão em um barzinho, numa roda de conversas”. Ao identificar esses gatilhos, o fumante pode buscar alternativas para saciar esta vontade.

Além do tabagismo ser um fator de risco para diversas patologias como câncer, doenças cardíacas e respiratórias, “tem sido uma grande preocupação neste momen-

to da pandemia, principalmente pelo fato da Covid-19 atacar o sistema respiratório”. “Pesquisas recentes demonstram que fumantes podem ser mais afetados pela Covid-19, pois há comprometimento da capacidade pulmonar e do funcionamento dos pulmões”.

Números

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o uso do tabaco mata mais de 8 milhões de pessoas por ano, sendo que 7 milhões dessas mortes resultam diretamente do uso da substância e 1 milhão representa pessoas não fumantes, mas que são expostas passivamente ao fumo. O uso do tabaco, principalmente o inalado, é responsável por 85% dos casos de câncer de pulmão.

O tabagismo é uma doença crônica e um fator de risco para mais de 50 doenças, além do câncer de pulmão. Pessoas fumantes tem de 20 a 30 vezes mais chances de desenvolvê-lo, portanto, quem é fumante torna-se ainda mais vulnerável ao Covid-19, uma vez que os pulmões já estão comprometidos por conta da aspiração da nicotina.

Seguros e Benefícios para todos os ramos!

bike
auto
moto
frota
van
caminhão
vida
consórcio
previdência
financiamento

fiança
aluguel
residencial
condomínio
empresarial
profissional
saúde
odonto
viagem
educacional

Pontual
CORRETORA DE SEGUROS

SUSEP 10.2028738.0

(19) 9 5321-1378

www.PontualSeguros.com

pontualcorretoraseguros

GRUPO GBM
Aposente-se já!

Artur Nogueira
Rua Antônio Sia,
747-A
Jd. Arrivabene

Jaguariúna
Rua Júlio Frank,
866- Sala 3
Centro

Contatos:
19 3877-3231
19 9 9733-0733
19 9 9733-2234

Aposentadoria • Revisão de Aposentadoria • Auxílio Doença
Aposentadoria por Invalidez • Pensão por Morte • Amparo
Assistencial ao Idoso e ao Deficiente (LOAS) • Auxílio
Acidente • Auxílio Reclusão • Recursos e Outros

Comissão segue com organização da Expoflora

Caso evento seja cancelado, quem comprou ingresso será ressarcido



Helga Vilela



O encerramento das vendas do primeiro lote de ingressos promocionais para a Expoflora (R\$ 20) e início do segundo lote (R\$ 22) durante esta semana gerou questionamentos nas redes sociais: muitos perguntaram se a festa aconteceria mesmo perante o atual cenário de pandemia, enquanto outros, já com ingressos comprados, perguntaram o que aconteceria se a festa for cancelada.

Segundo informações da Assessoria de Imprensa da Expoflora, a comissão organizadora vem acompanhando os acontecimentos dia-a-dia, assim como os demais setores. "Com a abertura gratuita do comércio a partir de segunda-feira, esperamos que a situação comece a se normalizar", disse, ao referir-se ao plano de flexibilização apresentado pelo governo estadual nesta última quarta-feira (veja nesta edição).

A Expoflora movimenta

cerca de R\$ 24 milhões nas cidades localizadas num raio de 80 km de Holambra, que beneficiam a rede hoteleira, bares, restaurantes, transporte e comércio desses municípios com os turistas que atraindo. "Por isso, o esforço da Comissão Organizadora do evento para que a Expoflora seja realizado. São milhares de pessoas beneficiadas com a sua realização", informou a assessoria.

Eventos individuais

A organização descartou a

realização conjunta da Expoflora e do Natal de Holambra (antes Noeland), possibilidade que chegou a ser comentada na cidade. E explicou: cada um tem suas características e data para realização. "A cidade de Holambra em geral - seus moradores e empresários - desejam a realização dos dois eventos. Assim, muitos estão contribuindo com sugestões e oferecendo suas opiniões particulares para que os eventos aconteçam. No entanto, até o momento, a Comissão Organizadora, que é responsável tanto pela Expoflora quanto pelo Natal de Holambra ainda manterá as datas previamente divulgadas para cada um deles", informou, ao reforçar que é

preciso aguardar os acontecimentos.

Caso o evento não aconteça, a comissão afirmou que todas as pessoas que adquiriram os ingressos antecipados serão ressarcidas. Os ingressos com preços promocionais serão vendidos até meados de agosto (R\$ 27). Não é vendida meia entrada para ingresso promocional. Na bilheteria, nos dias de evento, os valores serão R\$ 56 (inteira) e R\$ 28 (meia entrada).

Esta é a 39ª Expoflora e a festa só deixou de ser realizada em 1988, quando a organização do evento resolveu suspendê-lo para dedicar-se exclusivamente aos festejos dos 40 anos da imigração holandesa.

Entrega do kits de alimentação escolar começa hoje

Os kits de alimentação escolar para estudantes da rede municipal de ensino serão entregues a partir de hoje, dia 29. O objetivo da Prefeitura é recompor a ausência da merenda durante o período de quarentena e de estudo à distância.

Os kits serão entregues na unidade em que o aluno está matriculado, entre 7h30 e 16h30. Eles devem ser retirados pelo pai, mãe ou responsável legal, que precisará apresentar um documento de identificação, como RG ou CPF, e o Cartão Cidadão do estudante. "É importante dizer que a entrega vai seguir todas as normas de higiene e não serão permitidas aglomerações", explicou o diretor municipal de Educação, Alexandre Moreira. "Os pais



que não puderem retirar o kit nesta sexta-feira poderão ir até a escola em que o aluno estuda na próxima semana".

Cada kit é composto por arroz, feijão, leite em pó, macarrão, molho de tomate, biscoitos, óleo, sardinha e achocolatado. Ele irá acompanhado de um folheto informativo com recomendações de prevenção ao novo coronavírus e protocolos de atendimento nas unidades de saúde. "A distribuição será feita para

todos os estudantes, do berçário ao 9º ano do ensino fundamental, uma vez por mês enquanto as aulas presenciais estiverem suspensas. Serão mais de 2.300 unidades a cada 30 dias", disse o prefeito Fernando Fiori de Godoy.

CENTRO ESPÍRITA
semente de luz

"Para garantir saúde e equilíbrio, prometa a você mesmo: Servir desinteressadamente aos semelhantes, quanto esteja ao alcance de suas forças." Livro: Passos da Vida

REUNIÕES PÚBLICAS E PASSES TODAS TERÇAS E QUINTAS ÀS 20:00HS
Rua Lazineho Fogaça, 151 - Centro - Holambra

Nossa Tradicional Feijoada
Todas às Quartas e Sábados

EVITE AGLOMERAÇÃO
FAÇA SEU PEDIDO POR TELEFONE OU WHATSAPP
E RETIRE NA PORTA.

--> Disk-Entrega no Centro de Holambra
COBRAMOS TAXA ENTREGA

(19) 997620158
(19) 3802-2382
(19) 3802-4292

Restaurante MADURO DAM
HOLAMBRA - SP

Estamos trabalhando somente no almoço até as 13:30

Praça dos Pioneiros, 56 - Centro - Holambra - SP
Cx. Postal 17 - CEP 13.825-00

Futuro foi antecipado, diz diretor da Faagroh

Visão do reitor do grupo UniFaj contribuiu para que professores se preparassem para nova fase educacional

Helga Vilela

O diretor da Faagroh, Geraldo Eysink, apontou que as unidades do grupo UniFaj (Jaguariúna, Indaiatuba e Holambra) já estavam se preparando para esta nova fase educacional “antecipada pelo Coronavírus”. Esta preparação começou há oito anos, a partir de investimentos sugeridos pelo reitor Ricardo Tanus (entre eles, a ida de profissionais para Harvard).

O diretor destacou que esta visão voltada à modernização do ensino “facilitou a rápida adaptação” exigida pelo Coronavírus, com as aulas presenciais transferidas para o sistema virtual. “Os desafios educacionais são enormes para todas as escolas, desde o pré até faculdades. O futuro foi antecipado e se quem estava preparado já encontrou dificuldades, quem não tinha esta visão tem sofrido bastante. A UniFaj estava sintonizada e conta com professores antenados que têm dado um show de aula à distância”.

Conforme o diretor, os professores estão “trabalhando aula presencial online”, seguindo o período normal de cada turma e, muitas vezes, com conteúdo temático. A Faagroh, que apostou em aulas 100% prática (realizadas em estufas, por exemplo), mantém este sistema em escala menor: muitas experiências são realizadas à distância, na casa dos alunos, ou em visitas agendadas na faculdade. “Alunos e professores precisam se adaptar e tudo que foi previsto para ser implantado em longo prazo, foi feito em 50 dias. Uma antecipação total na forma de aprendizado. A pandemia forçou acelerar o que já estava sendo implantado. E as parcerias continuam, entre elas com a Holanda e com o Veiling”. Por fim, Eysink enfatizou que, hoje, o mercado busca pessoas “cada vez mais competentes, com espírito de cooperativismo e liderança, que saibam lidar com situações e com pessoas”, o que vem ao encontro da proposta da faculdade de focar



nas competências e habilidades de cada aluno.

Lives

Nas últimas semanas, Eysink comandou dois encontros virtuais com participação aberta, mas focados em conteúdos ministrados aos alunos da Faagroh. Os temas foram “Desafios do mercado de plantas e flores durante e pós-pandemia” e “Mercado de plantas e flores: como enfrentamos a crise e o que aprendemos”, ministrados por Andreas Van Kruijssen (diretor geral do Veiling) e Kess Schoemaker (presidente do

Ibraflor), respectivamente. Os palestrantes destacaram as estratégias adotadas pelo setor, principalmente a rapidez em busca de alternativas e apoio, a união de todos os envolvidos na produção e vendas de plantas e flores e a conquista de ter a flor considerada, pelo Ministério da Agricultura, como produto essencial, o que “vem salvando muitos produtores”. “Reunimos não só alunos, mas participantes de muitos outros estados”, disse Eysink, ao frisar que apesar da tragédia, os dois convidados mostraram a importância do empre-

endedor estar preparado para repensar o seu negócio e continuar sendo empreendedor mesmo diante dos impactos causados por uma crise. “A essência dos dois encontros é que não podemos ter medo das novas oportunidades, de enfrentar a crise. Temos de nos preparar para esse mundo novo, pois o mundo velho não existe mais. A UniFaj tem 21 anos de vida mas, na verdade, tem 70 dias com uma nova estrutura. O mundo é um sistema só. A globalização é um fato e não estamos competindo apenas com o vizinho”.



A.P.B.
Associação Príncipe Bernardo
Holambra

Not@Fiscal Paulista
AJUDE A APB

Deposite sua nota ou cupom fiscal, sem identificar o CPF em nossas urnas espalhadas pela cidade.

Alugamos salas e salão para eventos, utensílios para festas e aparelho de data show.

Informações: 3802 1400 Ivonete ou 3802 2100 Joyce
Associação Príncipe Bernardo Al. Maurício de Nassau, 427

Aceitamos doações de: óleo usado, roupa, calçados, utensílios domésticos, etc...

Inscrições para Medicina estão abertas

A UniFAJ já liberou o link de inscrição para o primeiro processo seletivo do curso de Medicina. São 80 vagas e as aulas estão previstas para o segundo semestre de 2020.


De acordo com a comissão do vestibular, o processo seletivo permite que o candidato utilize a nota do ENEM - edições entre os anos de 2009 e 2019 -, e contará com uma fase de avaliação online utilizando um software de alta tecnologia, garantindo a eficiência no processo. A decisão de fazer um vestibular online foi tomada com base nas recomendações estabelecidas pelo MEC (Ministério da Educação) e autoridades sanitárias devido à COVID-19.

As aulas do curso previstas para iniciar em agosto deste ano, seguirão de acordo com o



Projeto Pedagógico da graduação da UniFAJ que foi aprovado com nota máxima pelo MEC, bem como as orientações dos órgãos competentes neste momento de Pandemia e isolamento social.

Confira reportagem completa no nosso site: www.jcholambra.com.



J & D ESBERCI IMOBILIÁRIA

VENDE ALUGA ADMINISTRA

www.jdesberci.com.br

Av. Rota Dos Imigrantes, nº 562 - CEP: 13825-000

Creci - J : 14. 609

imobiliaria@jdesberci.com.br



HOLAMBRA-SP (19)3802-2030 HA 28 ANOS COM VOCÊ!



jdesberci



AQUI ! - VENDAS E LOCAÇÃO - A MAIOR OFERTA DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA - CONSULTE WWW.JDESBERCI.COM

<p>LOCAÇÃO R\$ 3.800</p>  <p>Cod: 2426</p> <p>HOLAMBRA - Res. Nova Holanda Residência com 03 suítes (01 suite master com closet), sala ampla, cozinha, despensa, área de serviço, lavabo, varanda e garagem www.jdesberci.com/imovel/2426</p>	<p>VENDE-SE R\$ 550.000</p>  <p>Cod: 3096</p> <p>HOLAMBRA - Moinho Residencial Residência, contendo 3 dormitórios, sendo 1 suite e 2 com closet, sala de estar, sala de jantar, cozinha, lavanderia e área de churrasqueira. www.jdesberci.com/imovel/3096</p>	<p>ALUGA-SE R\$ 3.800</p>  <p>Cod: 3088</p> <p>HOLAMBRA - FILHOS DO SOL Casa com 3 quartos (2 suítes), 4 banheiros, garagem, escritório, cozinha com armário planejado, sala de estar, varanda com churrasqueira, árvores frutíferas. www.jdesberci.com/imovel/3088</p>	<p>VENDE-SE R\$ 500.000</p>  <p>Cod: 3089</p> <p>HOLAMBRA - RESIDENCIAL GROOT: Residência com 3 dormitórios (1 suite), sala, copa, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem para 2 carros. www.jdesberci.com/imovel/3089</p>	<p>TERRENOS PREVENDA</p>  <p>HOLAMBRA - NOVA HOLANDA TERRENO RESIDENCIAL VEJA OPÇÃO DE 450 M2 P/ 230 MIL ACESSE E ENVIE SUA PROPOSTA! www.jdesberci.com/imovel/3043</p>	<p>CORRESPONDENTE CAIXA</p> <p><u>FINANCIAMENTO HABITACIONAL</u> Imóveis prontos, NOVOS, USADOS, Terreno e construção <u>CONSÓRCIO:</u> Imóveis e automóveis <u>SEGUROS:</u> Cap Aluguel que substitui o fiador Seguro residencial</p> 
---	---	---	--	---	---

LOCAÇÃO	VENDA
<p>754 - Casa na Morada das Flores - 2 dorm, escritório - R\$ 1.800,00 3088 - Filhos do Sol - 3 dorm (2 suítes), armários, quintal - R\$ 3.800,00 2200 - Casa em Nova Holanda - 3 dorm sendo (1 suite) R\$ 4.400,00 3083 - Casa Palm Park - sobrado c/ (4 suítes) - R\$ 6.000,00 2426 - Casa R. Haarle - Nova Holanda - 3 dorm. (1 ste) - R\$ 3.800,00 2051 - Casa R. Zaandaan - Nova Holanda - 3 dorm (1 ste) - R\$ 3.800,00 1120 - Casa R. Geranio Jardim das Tulipas - 2 dorm. (1 ste) R\$ 1.750,00 2597 - Casa Al. Palmeira Cariota - Palm Park - 3 suítes - R\$ 4.500,00 126 - Quitinete Jardim Das Tulipas - conj. 4, sala, copa - R\$ 1.100,00 2º PISO Galeria Atrium - 6 meses c/ 50% desc do aluguel Salas 17m2 R\$ 550,00 centro - 6 mes es c/ 50% desc do aluguel 2924 - Galpões 1000m2 + área manobra - Doca - Rampa - R\$ 8.000,00 2753 - SP107 - 650m2 galpão + escrit. = ter. 1800m2 - R\$ 8.000,00 202 - Casa Jard. Morada das Flores - R. Solidagos, 218 - R\$ 2.200,00 3060 - Sala comercial - Espaço Manacá - centro R\$ 2.300,00 2944 - Res. Vila das Tulipas - 2 dorm, sala de jantar e tv - R\$ 1.350,00 2723 - Casa - Nova Holanda - 3 dorm suítes, cozinha - R\$ 3.500,00</p>	<p>2930 - Casa - Centro - 2 dorm, sala ampla, cozinha - R\$ 2.150.000,00 2989 - Casa - Centro - 2 dorm, sala, cozinha, área de lazer R\$ 550.000,00 2317 - Casa - Duas Marias - 4 dorm. com suítes - R\$ 2.950.000,00 2426 - Casa - R. Haarle - Nova Holanda - 3 dorm. (1 ste) - R\$ 980.000,00 2943 - Casa - Girasóis de Holanda - 3 dorm (1 ste) - R\$ 830.000,00 3074 - Casa - Imigrantes - 3 dorm, sala, copa, cozinha R\$ 620.000,00 2420 - Casa - Nova Holanda - 3 dorm (1 ste), lavabo - R\$ 980.000,00 2597 - Casa - Al. Palmeira Cariota - Palm Park - 3 suítes R\$ 1.400.000,00 3105 - Casa - Palm Park - (3 stes) com varanda - R\$ 1.900.000,00 2273 - Casa - Centro - 2 dorm, (1 ste), sala de jantar - R\$ 1.950.000,00 3090 - Casa - Imigrantes - 3 dormitórios - R\$ 480.000,00 2722 - Apartamento - Campinas - 2 dorm (1 ste) - R\$ 320.000,00 2933 - Casa - J. Califórnia - Estiva Gerbi - 2 dorm - R\$ 520.000,00 3086 - Casa - Imigrantes - 3 dorm, 2 banheiros, sala - R\$ 400.000,00 3077 - Casa - Imigrantes - 3 dorm, Portão eletrônico - R\$ 580.000,00 3113 - Casa - R. Stapelbroek, 57 - Imigrantes - 3 dorm - R\$ 280.000,00 3042 - Casa - Nova Holanda - 3 dorm., sala de estar - R\$ 925.000,00</p>

Consulte nossos corretores!

ESCOLHA O PORTAL DO SOL!

LOTES DA QUADRA "M" - 360 M2

A VISTA = R\$ 180.000 COMPRE EM 12 PARCELAS :) 1 + 11 S/ JUROS E S/ CORREÇÃO

Ou ENTRADA DE 15% E SALDO EM ATÉ 36 MESES (consulte)

LOTES A PARTIR DE 360 M2

Plantão: 19 3802-4722

19 99305-7752 

WWW.PORTALDOSOLHOLAMBRA.COM.BR


Doação de equipamentos de proteção

A Prefeitura recebeu uma nova doação voltada à proteção dos holambrenses: a Syngenta entregou 3.250 equipamentos de proteção individual e 5 termômetros a laser, direcionados ao Departamento Municipal de Saúde de Holambra, reforçando a proteção de profissionais que atuam no enfrentamento da Covid-19. "Nosso papel social frente às comunidades nas quais atuamos se torna indispensável em momentos críticos como este, no qual também se faz necessário apoiarmos ao máximo a atuação de todos os profissionais que atuam na linha de frente do combate à Covid-19", avaliou Décio Bodine, gerente geral da Estação Experimental da Syngenta em Holambra. Em abril, a empresa doou 2.250 unidades de 500ml de álcool 70% ao Departamento Municipal de Saúde de Holambra.


• DIVERSOS •

Dra. Fernanda Morra

CRO.SP. 36639
Cirurgiã Dentista

Rua das Dálias, 566 | Tel:  (19) 99288-5579

• PROCLAMAS •

 **Cartório de Holambra Daniel de Araújo Corrêa**
Oficial / Tabelião
Registro Civil das Pessoas Naturais e Tabelião de Notas do Município de Holambra da Comarca de Artur Nogueira-SP

EDITAL DE PROCLAMAS

Nº 1157
Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3, 4 e 5, do Código Civil Brasileiro:
JOÃO ANTONIO DO CARMO, nacionalidade brasileira, estado civil viúvo, profissão serviços gerais, nascido em Mogi Mirim SP, no dia Vinte e cinco de dezembro de mil novecentos e cinquenta e sete (25/12/1957), residente e domiciliado Rua Jorge Latour, 1063, Jardim Flamboyant, Holambra, SP, filho de MARIA CUSTÓDIA DO CARMO.
LENI APARECIDA DOS SANTOS, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão serviços gerais, nascida em Mato Verde, MG, no dia dezesseis de abril de mil novecentos e setenta e oito (16/04/1978), residente e domiciliada na Avenida da Saúde, 288, Jardim Leonor, Artur Nogueira, SP, filha de JOÃO BARBOSA DOS SANTOS e de LIONÍDIA MARIA DOS SANTOS.

Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.
Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Observações: Edital recebido da cidade de Artur Nogueira -SP.

Fale conosco!

19 988204488

contato@jcholambra.com.br

www.jcholambra.com



HOLAMBRA IMÓVEIS

Rua Campo de Pouso, nº1287 - Sala 04
Centro - Holambra - SP - CEP 13825-000

www.holambraimoveis.com.br
CONTATO@HOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR

CRECI 34.243-J

(19) 3802.1864

(19) 9 7404.0677

DESTAQUES DA SEMANA



JARDIM HOLANDA

Casa para venda comercial/residencial em ótima localização, com 05 dormitórios com AE, sala, cozinha com AE, varanda, e quintal grande.
AC-305m² AT-1200m² (CA00299).

OPORTUNIDADE



CONDOMÍNIO VITÓRIA RÉGIA

Casa para venda c/ 04 dormitórios, sendo 01 suite, 03 salas, cozinha, banheiro, quarto de despejo, e quintal grande.
AC-220m² AT-1500m² (CA00302).

IMÓVEIS PARA VENDA



GROOT, Casa com 03 dorm., sendo 01 suite, sala, coz. c/ AE, garagem coberta e quintal
AC-146m² AT-257m² (CA00086).



IMIGRANTES, 02 casas no mesmo terreno com entradas separadas, casa da frente com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro e garagem para 01 carro pequeno, casa do fundo com 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro e quintal.
AC-131m² AT-300m² (CA00287).



PARQUE DOS IPÊS, Casa com 03 dorm., sala, coz.inha e banheiro.
AC-70m² AT-200m² (CA00310).

IMÓVEIS PARA VENDA



COND. RESEDÁS, Terreno em condomínio com ótima localização.
AT-250m² (CA00115).



COND. PORTAL DO SOL, Casa recém construída c/ AE planejado em todos os cômodos, 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, cozinha, banheiro, lazer com hidro e churrasqueira, garagem para 02 carro.
AC-157m² AT-360m² (CA00294).



COND. NOVA HOLANDA, Casa c/ 03 suítes, sala, cozinha com AE, espaço gourmet, piscina, e garagem.
AC-241m² AT-450m² (CA00221).

IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

COMERCIAL



GIRASSÓIS DE HOLANDA, Barracão c/ salão, mezz., banh. c/ vestiários, cozi., carga e descarga p/ caminhões.AC-243m² AT-450m² (BA00008).



CENTRO, Sala comercial com ótima localização, 01 banheiro, mezanino com cozinha, e vaga para 02 carros.AC-80m² AT-80m²



CENTRO, Galeria central com salas disponíveis no piso superior e terreo c/ escada e elevador.
(SA00001).

GIRASSÓIS DE HOLANDA, Sala no piso superior, c/ 02 ambientes c/ AE e mesas planejadas, ar cond., coz., e 02 lavabos.AC-52m² (SA000014).

IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

RESIDENCIAL



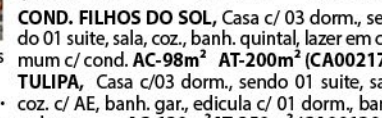
CENTRO, Chalé com 01 dormitório, sala/cozinha, banheiro e vaga para carro não coberta..



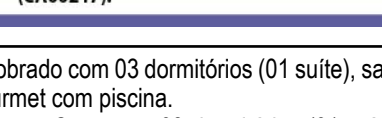
JD. HOLANDA, Casa com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro, garagem coberta, e quintal grande. AC-118m² AT-300m² (CA00318).



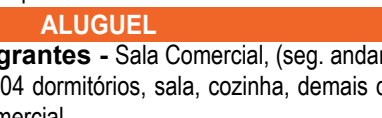
COND. VILLA DE HOLANDA, Casa c/ 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro, lavanderia, e quintal. AC-85m² AT-319m² (CA00270).



COND. FILHOS DO SOL, Casa c/ 03 dorm., sendo 01 suite, sala, coz., banh. quintal, lazer em comum c/ cond. AC-98m² AT-200m² (CA00217).



TULIPA, Casa c/03 dorm., sendo 01 suite, sala, coz. c/ AE, banh. gar., edícula c/ 01 dorm., banh. e churr. AC-130m² AT-250m² (CA00130m²)



IMIGRANTES, Casa c/ 03 dorm., sendo 01 suite, sala, coz., banh., e quintal.AC-98m² AT-200m² (CA00217).

JACARANDÁ IMÓVEIS

A sua imobiliária em Holambra

CRECI: 26.229-J

(19) 3802-1011

(19) 3802-1012

www.jacarandaimoveis.com.br

Rua Rota dos Imigrantes, 646, Centro Holambra-SP

CASAS À VENDA EM HOLAMBRA

Condomínio Nova Holanda, Sobrado com 03 suítes, sala de estar, sala de jantar, cozinha, espaço gourmet.

Condomínio Nova Holanda, Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, lavabo, espaço gourmet c/ banheiro.

Condomínio Palm Park, Casa com 03 dormitórios (01 suite), demais dependências em terreno de 1000mt.

Jardim das Tulipas - Casa com 03 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.

Jardim das Tulipas - Casa com 02 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.

Jardim das Tulipas - Ótima Casa com 02 suítes, sala, cozinha planejada, piscina, sistema de reaproveitamento de água da chuva.

Jardim das Tulipas - Ótima Oportunidade - Sobrado com 04 dormitórios, 04 banheiros, churrasqueira. Ótimo acabamento.

Jardim Holanda - Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, lavanderia e garagem..

Pq Res Groot - Sobrado com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha e espaço gourmet com piscina.

Pq Res Imigrantes - Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha e churrasqueira.

ALUGUEL

Av. Rota dos Imigrantes - Sala Comercial, (seg. andar.
Centro, Casa com 04 dormitórios, sala, cozinha, demais dependências - área comercial.

Jd.Holanda - Sala para escritório com recepção e banheiro.

Villa de Holanda - Casa 01 suite, sala, cozinha, churrasq. garagem, terreno de 950mt.

Villa Olburgen - Chácara para festas e eventos, com churrasqueira, piscina e muito mais.

TERRENOS

TERRENO, Chácara Camanducaia, 1000mt.

TERRENO, Flor D'aldeia.

TERRENO, Girassóis de Holanda, 980mt.

TERRENO, Palm Park Holambra e Estiva Gerbi.

TERRENO, Pq Res Imigrantes, residencial e comercial.

INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO

CONTE COM O ESPECIALISTA EM VENDAS DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA

WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR 19 9.9205.6964

CORRETOR DE IMÓVEIS | ROBSON KLEIN GUNNEWIEK VISCONDE | CRECI 98.909-F



FLORES DE
HOLAMBRA
IMÓVEIS
CRECI 27489-J

ERS LOCAÇÕES

Locação de Andaimes e Equipamentos para Construção Civil

Agora com novas máquinas e equipamentos para melhor atendê-los!
Ligue e faça seu orçamento!

(19) 3802-3142 (19) 9 9238-8891 (19) 9 7403-1391

Rua Walravens, 375 - Imigrantes - Holambra - SP contato@erslocacoes.com.br

CLASSIFICADOS

• DIVERSOS •

Pedro Jardinagem: Plantio, corte e manutenção. Poda de arvores, gramas e cerca viva com motosserra. Telefone (19) 99259-4027 / 99630-2078

Tratamento dos Pés: Para cuidar dos pés e unhas com mico se, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorien Podóloga. Telefone: (19)3802-1079 / 99291-8296.

Aulas de pintura em tela: Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.

• ALUGA-SE: •

Aluga-se um chalé a 2 kms distancia do centro Holambra. Lugar tranquilo em contato com a natureza. Estrada asfaltada e estacionamento. Sala, cozinha, quarto, lavanderia, quintal, internet fibra ótica. Valor R\$750,00 mensal. Incluso água, internet e IPTU. Tratar direito com o proprietário. Tel: (19) 991277584 ou 19- 995807723

LOCADORA E TRANSPORTE

Silva

(19) 3802.4792 | 98352-1696
(19) 3802 13 45 | 98232-3651

VEICULOS COM WI-FI

RAVELYN IMOBILIÁRIA

CRECI 031547-J

WWW.IMOBILIARIARAVELYN.COM.BR

LOCAÇÃO RESIDENCIAL - HOLAMBRA

- JD HOLANDA: CASA - Cód406
- JD HOLANDA: CASA - Cód422
- JD DAS TULIPAS: CASA - Cód439
- JD DAS TULIPAS: CASA - Cód439

- FLAMBOYANT: CASA - Cód409
- IMIGRANTES: CASA - Cód493
- CENTRO: EDÍCULA - Cód520
- Centro: CASA - Cód539

LOCAÇÃO COMERCIAL - HOLAMBRA

- JD DAS TULIPAS - Cód530
- Centro: SALA - Cód374
- CENTRO - Cód355

Em respeito às medidas de prevenção estamos priorizando os atendimentos via whatsapp (19)97408-6151, telefones ou e-mail. Gratos pela compreensão!

Avenida das Tulipas, 132 - Centro - Holambra/SP - F. (19) 3802.2614 / 3802.2691

Atelie Bella Art
Marisa Trippia

Deixe a arte entrar em sua vida!

Pintura sobre tela, aquarela e artesanato em geral

Aulas mensais, quinzenais, avulsas e particulares

Crianças, adultos e idosos.

ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE
(19) 3802.1123 - 9 8248.5666
marisatrippia@gmail.com

CAF

Ótimas oportunidades para investir, melhores imóveis para se morar!

Venha tomar um café com a gente e descobrir todos os imóveis que temos!

Centro Administrativo Furio
CRECI: 30434-J

contato@cafcorretora.com.br (19) 3802.3129
Av. Tulipas, 45 - Centro - Holambra/SP (19) 98957-4459

<p>Terrenos - Res. Flor D'Aldeia</p> <p>Localizado em Holambra. Possui 370 m2 total. Res. fechado, com portaria 24h, academia, área verde, campo de futebol, quadras, quadras de areia. OPORTUNIDADE!</p> <p>R\$ 230.000,00 - Venda</p>	<p>Casa - Res. Nova Holanda</p> <p>Localizado em Holambra. Possui 2 dorm. (1 suite), 3 banheiros, cozinha gourmet, quintal gramado, espaço p/ área gourmet. 1 vaga coberta. 406 m2 total/ 160 m2 construídos.</p> <p>R\$ 850.000,00 - Venda</p>	<p>Casa - Res. Palm Park</p> <p>Localizado em Holambra. Possui 3 dorm. (1 suite c/ armários), sala de tv, sala de jantar, cozinha c/ armário e dispensa, lavanderia, área de lazer c/ piscina. 1006 m2 total / 290 m2 constr.</p> <p>R\$ 1.200.000,00 - Venda</p>
<p>Casa - Res. Villa das Tulipas</p> <p>Localizada em Holambra. Possui 2 dorm; sala, cozinha, banheiro social, garagem e lavanderia. 140 m2 de área total e 55 m2 de área construída.</p> <p>R\$ 1.500,00 / mês - Aluguel</p>	<p>Casa - Holambra</p> <p>Localizada no bairro Imigrantes. Possui 3 dorm. (1 suite), sala de estar, sala de tv e sala de jantar. Jd. Planejado, área de lazer c/ churrasqueira. 300 m2 total / 220 m2 de área construída.</p> <p>R\$ 2.500,00 / mês - Aluguel</p>	<p>Casa - Res. Filhos do Sol</p> <p>Localizado em Holambra. Possui 3 dorm. (2 suites), 4 banheiros, sala, coz. planejada, área de churrasqueira. Com aquecedor solar. 540 m2 total / 220 m2 de área construída.</p> <p>R\$ 3.800,00 / mês - Aluguel</p>

Holnet

WWW.HOLNET.COM.BR

Internet via rádio e fibra óptica

Av. Tulipas, 116 - Centro - Holambra

Tel: 19 3802.1837

Alegre a quarentena apostando na arte

Elas já fizeram sucesso na Expoflora e podem minimizar o isolamento social: pedrinhas mensageiras do bem!

Helga Vilela

Cores, desenhos, mensagens e bons sentimentos. Esta é a receita da artista plástica Marisa Trippia para dar mais alegria à quarentena e, ao mesmo tempo, transmitir mensagens positivas para os holambrenses. Afinal, o artesanato relaxa, acalma, além de ser uma atividade saudável para preencher os dias de isolamento social.

E Marisa garante: todos podem fazer e, no final, vão se surpreender com o resultado. “Faz bem para quem faz e para quem recebe”.

Com as aulas presenciais suspensas, Marisa tem atendido seus alunos online e aproveita para dar “a receita” de um trabalho que fez sucesso no ambiente que assinou, no ano passado, na Mostra de Paisagismo da Expoflora: as pedrinhas mensageiras do bem. “Este trabalho é muito fácil de ser executado em Holambra, pois a população mora em casa”, disse, ao destacar que, desta forma, todos têm acesso a pedrinhas. Mas comple-



tou: o mesmo trabalho pode ser executado com biscoite e, para completar, ainda podem colocar um imã. Mas se a ideia é não sair de casa para comprar os materiais, Marisa reforçou que o melhor é optar pelas pedrinhas. “Além de enfeitar a casa de quem pintou, elas podem ser deixadas em locais como Posto de Saúde, já que muitas pessoas passam por lá e precisam de boas vibrações”.

Marisa enfatizou o poder da arte “neste período difícil de quarentena”. “A arte nos traz alegria, desperta a cria-



tividade, contribuiu para a coordenação, diminui a ansiedade e viabiliza a socialização com a família”, disse, ao completar que os artesa-

tos ainda podem ser comercializados online, gerando renda. Ela ainda recomenda pintura em livros apropriados, artesanato com recicla-

dos e cursos online para os holambrenses aproveitarem a quarentena com atividades diversas. “Nas pedrinhas, só a ação de desenhar ou escrever algo já nos faz muito bem. E se for colocar em ambientes abertos para que sejam encontradas por outras pessoas, não se esqueça de pensar nas cores e o que cada uma representa”, completou, ao citar que participou recentemente de uma Live e os seguidores adoraram saber o que cada cor representava (para exemplificar, verde é esperança; azul é tranquilidade, laranja é sucesso, amarelo é alegria, vermelho é paixão e branco pela paz!).

Como fazer

Material:

- canetinhas coloridas (preferência a base de solvente, pois tem maior durabilidade) ou tinta para artesanato PVA nas cores que preferir.
- lápis grafite e borracha
- pedrinhas brancas ou qualquer que tiver.
- verniz (base de água)
- pincéis para artesanato de números variados
- Lave as pedrinhas com água e sabão e seque ao ar livre ou com o secador de cabelo. Desenhe o que deseja pintar com lápis grafite.
- Após desenhar, comece a pintar nas cores que escolher e, ao terminar, seque a tinta com o secador de cabelo. Passe o verniz com a ajuda de um pincel.

MEDICINA Jaguariúna

VESTIBULAR 2020 • ON-LINE

5 NOTA
MÁXIMA
EM TODOS OS
QUESITOS DO
MEC

ENTRE AS
MELHORES
INSTITUIÇÕES DE ENSINO
DE MEDICINA DO
BRASIL

DESENVOLVIDO EM
CENÁRIOS REAIS DO
SISTEMA DE SAÚDE



AULAS PRÁTICAS
DESDE O
1º SEMESTRE



FORMAÇÃO
ÉTICA, CRÍTICA
E REFLEXIVA



DATA DA
PROVA **13/06**

INSCREVA-SE!
FAJ.BR/MEDICINA

unifaj
Centro Universitário
de Jaguariúna