

8 de março: Dia Internacional da mulher

Sexo frágil (?): Muitas conquistas, pouco reconhecimento e um longo caminho a percorrer em busca de direitos iguais

Em 8 de março do ano de 1857, cerca de 130 mulheres morreram queimadas por reivindicarem melhorias salariais e salutaras para o cotidiano profissional. Mais de um século e meio depois, as mulheres sofrem assédios, violências e recebem remuneração inferior mesmo ocupando posição igual a do homem. O propósito desse dia é chamar a atenção para o papel e a dignidade da mulher e levar a uma tomada de consciência do valor da pessoa, perceber o seu papel na sociedade, contestar e reverter preconceitos e limitações que à elas vêm sendo impostos.

5 e 6



SAÚDE

- Imunização de crianças entre 5 e 11 anos será retomada no dia 10 nas unidades escolares

3

- Vacinação de holambrenses acima de 12 anos ocorre no Salão da Terceira Idade, às segundas e quartas-feiras

3

CURSOS GRATUITO



Moradores de Holambra podem se inscrever e participar sem custos de diversos cursos

7



Inscrições abertas para Bombeiros Públicos Voluntários

9

Rússia x Ucrânia

“Dois grupos de caras fortes disputavam a adesão de um cara, não tão forte, mas que poderia fortalecer em muito o grupo para qual ele pendesse, pois sua casa era estrategicamente colocada para que um pudesse pegar de assalto o outro.

O grupo que morava perto disse, se você aderir ao outro grupo vou lhe dar umas “porradas”. Os fortões do outro lado disseram: “que nada cara! Vá e chame ele para a briga. Diz que não tem medo e que o grupo para o qual quer ir é mais foto que ele! E que se abusar muito quem levará muita pancada será ele”

O valentão foi lá, disse tudo isto e foi violentamente ata-

cado. Os amigos que disseram que iria apoiá-lo correram todos. Mas, para não se dizerem covardes, enquanto o outro apanhava, os fortões barram acesso do aos pirulitos, aos picolés, às baladas, aos jogos daquele que, com base na força, massacra o candidato ingênuo à membro da Gang dos fortões.”

Esta fábula moderna, que poderia ser aplicada à qualquer época da evolução (ou involução) humana e também poderia se comparada à situação da Ucrânia.

Enquanto do mundo ocidental discute as formas de pressão à Rússia, sem sair do conforto da paz e da segurança dos seus habitantes, os ucranianos continuam sendo covar-

demente massacrados.

Nem mesmo as indefesas crianças, mortas, abandonadas ou desesperadas nos braços dos pais que largam tudo para começar a vida num outro distante e incerto lugar, como refugiados, sensibilizam o mundo forte ocidental.

E sozinho o presidente da Ucrânia, Volodymyr Zelensky, este valoroso cara aglutina as forças do país e espera, com medo mas com valentia, o poderoso exército russo que avança livremente sobre eles.

Como toda a fábula tem sua moral, pois quase sempre reproduz um mundo real, cada um de nós poderá, ao seu livre exercício, crenças e conhecimento construir a sua.

PONDERANDO

RADEATHAYDE

Assim Caminha a Humanidade...

"A guerra é um lugar onde jovens que não se conhecem e não se odeiam se matam entre si, por decisão de velhos que se conhecem e se odeiam, mas não se matam..."

ERICH HARTMAN

Histórias de Dona Ilda

Inesquecível

As crianças eram pequenas. A maior diversão era fazerem bolinhos de areia. Minhas meninas, algumas primas e primos e estava feito o bando!

Uma árvore frondosa com duas balanças era a maior diversão da meninada. Chegavam a fazer fila para evitar brigas.

Outra diversão que gostavam era entrar no buracão que seria a piscina. Quando chovia a confusão era maior! Vinham barreados da cabeça aos pés!

Depois de muita folia, vinham para o banho para esperar o almoço: diversos frangos e quem chegasse primeiro comia as partes melhores!

Havia o tio de meu marido, Tio Memi, que trazia mais 4 netos para aumentar a alegria! Vinha com sua esposa, a Tia Miquelina, que vinha de São Paulo, trazendo quitutes deliciosos: bom-bocados, cocadas, pão feito em casa, e outras guloseimas que as crianças saboreavam.

Depois do almoço eram outros brinquedos com que passavam a tarde toda! Um dia uma das meninas ganhou um beijo do primo e saiu uma confusão! Tudo era tão interessante, que a gente passava momentos divertidos e inesquecíveis! De vez em quando vinha um ou uma chorando porque levava um tombo! Saíam em busca das frutas: caquis, goiabas, laranjas, mangas, e tantas outras...

Hoje todos já cresceram e estão cheios de filhos. Uns moram em São Paulo, outros em Campinas e até fora do Brasil. Raramente temos encontros com alguns deles.



Todos com compromissos e responsabilidades!

Os queridos tios Memi e Miquelina já se foram e deixaram muita saudade! O nosso sítio cresceu e seus caseiros também! E um deles já ficou até bisavô e o outro avô!

Naquele tempo a avenida principal da Holambra era enfeitada com frondosas árvores de Flamboyants! Pareciam coroas de flores vermelhas unidas, enfeitando a rua! Mas o progresso se incumbiu de acabar com todas!

A casa das freiras, enorme, com encanamento da água passando a se esquentar nos fogões! Era meu passeio predileto!

O sino da Igreja era tocado somente por aquele cidadão que usava um chapéu preto e cujo nome não me lembro. Ele tinha também uma charrete que percorria sempre aquelas ruas de terra.

Minhas meninas que brincavam de fazer bolinhos de areia com os meninos já são mães e pais de diversos filhos!

E se recordam sempre dos momentos de tanta alegria e felicidade!

Que bom poder se sentir de perto o quanto é agradável a vida em um sítio, em contato com nossa maravilhosa natureza! Inesquecível!

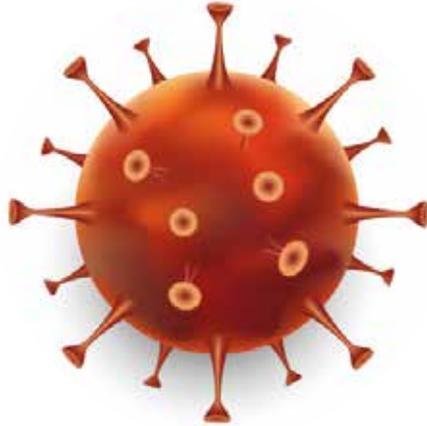
Ilda Thereza – ildathereza13@gmail.com
(19) 9 9772-4845 | 3242-5148

Expediente

Editora Jornal da Cidade de Holambra Ltda - CNPJ 00.007.243/0001-51
Telefone: (19) 3802-2306 - (19) 98835-2244

Editor e Jornalista Responsável: Esdras Domingos - MTB 11.120

Último levantamento aponta queda no número de casos de Covid-19



O Departamento Municipal de Saúde de Holambra divulgou ontem, dia 3 de março, o registro de 23 novos casos de Covid-19 ao longo dos últimos 7 dias. No último boletim até então, de 24 de fevereiro, foram 98 confirmações.

De acordo com o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, a quantidade de infectados caiu em relação à última semana, mas ainda é um número considerado alto. “A contaminação só reduzirá se todos entenderem que os cuidados básicos, como lavagem de mãos, uso de máscara e distanciamento, precisam ser mantidos”. Ele explica ainda que o recebimento da vacina, na data correta, também é fundamental. “Apenas 46,8% dos holambrenses receberam o reforço do imunizante, a 3ª dose. O número é baixo. É importante que a população se conscientize e compreenda que as internações e as

mortes pela doença em todo o país caíram em função dessa proteção. Por isso, faço um apelo para que quem ainda não tomou procure se imunizar o quanto antes”.

O município contabiliza, desde março de 2020, 4.087 casos e 18 óbitos. O bairro Imigrantes soma 1.051 confirmações, seguido do Groot com 362 e do Fundão com 358.

A orientação para quem apresentar sintomas gripais leves é ir até a unidade de saúde mais próxima de casa. Já pessoas que tiverem febre alta persistente e dificuldade para respirar devem procurar o atendimento de urgência e emergência na Policlínica Municipal.

Até o momento, 98,5% dos holambrenses já receberam a 1ª dose da vacina. 89,90% tomaram as duas doses ou o antígeno de dose única. 46,8% receberam o reforço do imunizante (3ª dose).

Calendário fixo de vacinação contra a Covid-19

Holambra conta com um calendário fixo de imunização contra a Covid-19. A vacinação de adultos e crianças ocorre sempre às segundas e quartas-feiras no Salão da Terceira Idade, por ordem de chegada, entre 8h e 12h e das 13 às 15h.

Vacinação infantil nas escolas retoma na próxima semana

O Departamento Municipal de Saúde irá retomar na próxima quinta-feira, dia 10 de março, a imunização de crianças entre 5 e 11 anos, contra a Covid-19, nas unidades escolares de Holambra. A ação faz parte da Semana E de Vacinação e tem por objetivo aumentar a cobertura vacinal do público desta faixa etária.

No dia 10 as doses serão aplicadas em estudantes da escola Joaquim Felipe de Almeida, no Centro, e na creche Irmã Annette, no bairro Groot. Na sexta-feira serão imunizados alunos da unidade Casulo, no bairro Parque dos Ipês. Na semana seguinte, em 17 de março, será vez dos alunos das escolas Recanto das Palmeiras e da Creche Abelhinha serem vacinados. No dia 18



o atendimento ocorre nas unidades Novo Florescer e Favo de Mel, no bairro Fundão. Na semana passada as doses foram distribuídas nas escolas Parque dos Ipês, Jardim Flamboyant e Jardim das Primaveras.

Para receber a dose a criança precisa apresentar CPF ou Cartão SUS e documento de concordância dos pais ou

responsáveis, que não precisarão estar presentes no momento da imunização. O termo será distribuído nas escolas a partir desta segunda-feira, 7 de março, segundo a diretora municipal de Educação, Claudicir Picolo. Holambra tem hoje 66,69% das crianças entre 5 e 11 anos imunizadas contra a Covid-19.

Feliz Dia Internacional da Mulher!!!



Petunia Easy Wave
Burgundy Velour

ballhorticulturalbrasil

Bali

Estão abertas as inscrições para o tradicional Curso de Gestantes

Abertas as inscrições para nova turma do Curso de Gestantes, desenvolvido há mais de quatro décadas em Holambra. Realizada por um grupo de voluntárias com apoio do Fundo Social de Solidariedade, a atividade é gratuita e aberta a todas as futuras mães da cidade.

As matrículas devem ser feitas na sede do Departamento Municipal de Promoção Social, que fica na Praça dos Pioneiros, s/nº, no Centro. O horário de atendimento é das 8h30 às 11h30 e das 13h às 16h. É necessário apresentar o Cartão Cidadão.

As aulas serão realizadas entre os dias 9 e 30 de maio, sempre às segundas-feiras, das 13h30 às 16h, na Associação Príncipe Bernardo (APB). O curso envolve temas

como a evolução da gravidez, confecção de enxoval, tipos de partos e cuidados com o bebê.

“Trata-se de um belo trabalho em benefício da comunidade e uma importante ajuda para as mulheres que estão se preparando para a chegada de seus bebês”, disse a primeira-dama e presidente do Fundo Social, Yvonne Schouten Capato. “Tenho muito carinho pelo curso, pois tive a oportunidade de participar durante a gravidez de meu primeiro filho, o Danilo”.

A cada edição, a Prefeitura participa com a entrega de kits contendo itens como banheira, fraldas, roupas, pomada de assaduras e sabonetes que são doados às participantes.




8 de Março

FELIZ DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Meu **respeito** e **admiração** por todas as **holambrenses** que, com muita delicadeza, coragem, força e amor fazem de nossa cidade um **lugar melhor** para todos.

Que a sensibilidade e a coragem de vocês sigam nos **inspirando** hoje e sempre.

Fernando Capato
PREFEITO

Anúncio pago com recursos do cidadão Fernando Capato



RESTAURANTE E CONFEITARIA VILLA MILANI

Contato e Reservas: ☎ +55 19 99992-7238
Rua Camélias, 336 - Centro - Holambra/SP

@VillaMilani

Luxo Acessível - Betaalbare Luxe - Affordable Luxury

8 de março: dia para repensar o papel da mulher na sociedade

A data celebra as muitas conquistas femininas ao longo dos últimos séculos, mas também serve como um alerta de graves problemas de gênero que ainda persistem

Da Redação

O Dia Internacional da Mulher não deve ser visto simplesmente como um dia voltado a homenagens às mulheres, mas sim a um convite à reflexão de como a nossa sociedade as trata. Essa reflexão vale tanto para o campo do convívio afetivo, familiar e social quanto para as questões relacionadas ao mercado de trabalho.

Inúmeros estudos comprovam que ainda hoje as mulheres sofrem com a desigualdade em relação aos homens. A presença das mulheres no mercado de trabalho ainda é menor do que a dos homens, uma vez que os dados de 2019 mos-



tram que, naquele ano, a taxa de participação feminina na força de trabalho era de 54,5%, enquanto a masculina era de 73,7%.

Atualmente, cerca de 70% dos homens concordam com o fato de que muitas mulheres prefe-

rem trabalhar a ficar em casa cuidando de serviços domésticos. As mulheres ainda sofrem prejuízos no mercado de trabalho por engravidarem, uma vez que o número de mulheres que abandonam o seu trabalho por conta de seus filhos

chega a 30%, enquanto que somente 7% dos homens abandonam seus empregos pelo mesmo motivo.

Para agravar essa situação, metade das mulheres que engravidam perdem seus empregos quando retornam da licença-maternidade e ainda, em pleno século XXI, existem aqueles que defendem que mulheres devem ganhar menos, simplesmente por poderem engravidar. Isso, inclusive, é uma realidade no Brasil, pois as mulheres recebem, em média, 20% menos que os homens.

Todas essas estatísticas demonstram como o preconceito de gênero prejudica as mulheres. As mulheres, no entanto, não têm a sua

vida prejudicada somente no mercado de trabalho, uma vez que a violência de gênero, o abandono que muitas sofrem de seu parceiro durante a gravidez e os assédios são realidades que muitas mulheres sofrem.

O 8 de março é um dia para repensar a respeito de toda a desigualdade e a violência que as mulheres sofrem no Brasil e no mundo. É um momento para combater o silenciamento que existe e que normaliza a desigualdade e as violências sofridas pelas mulheres, além de ser um momento para rever atitudes e tentar construir uma sociedade sem desigualdade e preconceito de gênero.

Pandemia intensificou e aprofundou desigualdades entre gêneros

Segundo dados do IBGE, antes da pandemia as mulheres já dedicavam o dobro de horas semanais ao trabalho doméstico e/ou cuidado com pessoas, se comparado aos homens.

A crise sanitária oriunda da pandemia do coronavírus impactou mais fortemente a realidade de trabalho das mulheres. No período da pandemia, mais de 8 milhões de mulheres deixaram a força de trabalho no Brasil.

Uma pesquisa recente "Sem parar: o trabalho e a vida das mulheres na pandemia" (realizada pela ONG "Gênero e Número" e pela Organização Feminista "Sempreviva"), concluiu que entre as 2.641 mulheres entrevistadas, 47% afirmaram ser responsáveis pelo cuidado de outra pessoa: 57% são responsáveis por filhos de até 12 anos, 6,4% afirmaram ser responsáveis por outras crianças, 27% afirmaram ser responsáveis por idosos e 3,5% por pessoas com alguma deficiência. Essa pesquisa fornece elementos importantes para olharmos as dinâmicas sexistas do cotidiano dos domicílios, e compreendermos que a pandemia pôs em foco a intensificação e o aprofundamento de dinâmicas de desigualdade que estruturam a sociedade brasileira e são sentidas no dia a dia das mulheres.

A violência de gênero também se agravou no contexto da pandemia. A situação de isolamento físico intensificou, por exemplo, a masculinidade tóxica e uma resposta violenta ao conflito. Segundo dados divulgados no ano passado pelo Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos, mais de 105 mil denúncias de violência contra a mulher foram registrados nas plataformas do Ligue 180 e do Disque 100.



No Brasil, as movimentações em prol dos direitos da mulher surgiram em meio aos grupos anarquistas do início do século 20, que



buscavam, assim como nos demais países, melhores condições de trabalho e qualidade de vida. A luta feminina ganhou força com o movimento pelo direito de voto, nas décadas de 1920 e 30, o que conseguiram em 1932, na Constituição promulgada por Getúlio Vargas que reconhecia o voto das mulheres.

A partir dos anos 1970 emergiram no país organizações que passaram a incluir na pauta das discussões a igualdade entre os gêneros, a sexualidade e a saúde da mulher. Em 1982, o feminismo passou a manter um diálogo importante com o Estado, com a criação do Conselho Estadual da Condição Feminina em São Paulo, e em 1985, com o aparecimento da primeira Delegacia Especializada da Mulher.

O que é empoderamento feminino?

Força que impulsiona as mulheres a lutar por igualdade e soltar a voz em busca de reconhecimento



Primeiramente, empoderamento feminino é diferente de feminismo. Feminismo é resumidamente um movimento que prega a ideologia da equidade social, política e econômica entre os gêneros.

Empoderamento feminino é a consciência coletiva, expressada por ações para fortalecer as mulheres e desenvolver a equidade de gênero. É uma consequência do movimento feminista e, mesmo estando interligados, são coisas diferentes.

Empoderar-se é o ato de tomar poder sobre si. Dessa forma, também é possível fazer o empoderamento de outros grupos sociais, como o empoderamento negro e até empoderamento dos idosos, por exemplo. As pessoas oprimidas ou que recebem menos atenção na nossa sociedade, muitas vezes não têm consciência de seu próprio poder, e as mulheres estão incluídas neste grupo. É daí que surge o empoderamento. As mulheres precisam reconhecer que elas são capazes, para então poder começar a fazer mudanças.

Em 2010, a ONU lançou

os princípios de empoderamento das mulheres, a fim de pôr em prática seus propósitos para um mundo melhor. São eles:

1. Estabelecer liderança corporativa sensível à igualdade de gênero, no mais alto nível.

2. Tratar todas as mulheres e homens de forma justa no trabalho, respeitando e apoiando os direitos humanos e a não-discriminação.

3. Garantir a saúde, segurança e bem-estar de todas as mulheres e homens que trabalham na empresa.

4. Promover educação, capacitação e desenvolvimento profissional para as mulheres.

5. Apoiar empreendedorismo de mulheres e promover políticas de empoderamento das mulheres através das cadeias de suprimentos e marketing.

6. Promover a igualdade de gênero através de iniciativas voltadas à comunidade e ao ativismo social.

7. Medir, documentar e publicar os progressos da empresa na promoção da igualdade de gênero.

Sete anos se passaram e esses princípios ainda precisam ser massivamente aplicados. O empoderamento está presente em grandes ações, como por exemplo, quando empresas decidem seguir uma política interna de equidade entre gêneros e quebra de preconceitos contra as mulheres. Mas também está no dia a dia, quando uma amiga fala para a outra “Aceite seu corpo, ele é lindo” ou “Você pode viajar sozinha sim, isso vai contribuir para a sua carreira”.

Se você for mulher, é possível aplicar o empoderamento na sua própria vida, trabalhando a sua confiança, se fortalecendo e tendo ambição para seguir os seus sonhos. Assim que você se sentir uma mulher empoderada, você poderá encorajar amigas, parceiras e familiares a fazerem o mesmo. Assim como neste texto, em que cada pessoa que ler terá uma nova percepção sobre esse conjunto de palavras, e poderá conscientizar ainda mais mulheres.

Extraído do texto de Júlia Steurnagel Assis-Líder e gestora de pessoas da Impact Women lançado no Brasil, na cidade de Curitiba em 2017

Atividade na ACE dia 08 marca Dia Internacional da Mulher

Papo de mulher debate autoestima e emoções, evento gratuito para associadas; inscrições até dia 07

O Papo de Mulher será coordenado pela psicóloga e coach em carreiras, Maria Cristina Sitta Poçai, que já palestrou para centenas de pessoas em Holambra, através da ACE. Atendendo a um novo convite da Associação Comercial, no dia 8, das 8h30 às 9h30, ela estará novamente na entidade para o bate-papo. “Será um momento leve, de conversa e compartilhamento sobre temas que envolvem muito o universo feminino. Um espaço para falarmos e conhecermos experiências,” comenta Suzi Celegatti, gerente da Associação Comercial.



A atividade é gratuita, bastando inscrição antecipada até 07 de março ou enquanto houver disponibilidade de vaga. Local: auditório da Associação Comercial, com todos os protocolos de prevenção ao Coronavírus. O uso de máscara é obrigatório.

Serviço

- Papo de Mulher – evento em comemoração ao Dia Internacional da Mulher
- 08 de março, das 8h30 às 9h30
- Inscrições somente até 07 de março pelo WhatsApp: (11) 9 8873-5259, com Tânia – setor comercial ACE
- Vagas limitadas
- Local: Auditório ACE – Avenida das Tulipas, 103, Centro de Holambra

Inscrições: até 07 de março ou enquanto houver disponibilidade



Cmdc.
Delivery

O MELHOR
BURGUER
DE HOLAMBRA
NA SUA CASA!

@camanducaia_company

PEÇA JÁ!
(19) 9 9613-7491

Reabertura das piscinas municipais será neste domingo

Só poderá frequentar o Complexo Aquático Municipal quem apresentar exame médico, que será realizado a partir deste sábado



Fechado desde março de 2020 em função da pandemia, o Complexo Aquático Municipal de Holambra será reaberto no próximo domingo, dia 6 de março. O espaço, localizado no bairro Parque dos Ipês, funcionará para o lazer aos finais de semana sempre das 9h às 17h.

Para o uso das piscinas

será necessária a realização de exame médico que deverá ser feito nos dias 5, 12, 19 e 26 de março no Departamento municipal de Esportes, que fica no Estádio Municipal Zeno Capato. O atendimento será das 12h às 18h por ordem de chegada. É necessário apresentar o Cartão Cidadão, com-

provante de vacinação contra a Covid-19 e foto 3x4.

“O exame médico é uma segurança a mais para os frequentadores”, explicou o diretor municipal de Esportes, André Luís Buzzerio. “Ele é obrigatório e é importante que o morador vá de roupa de banho”.

Aulas de natação e hidroginástica

Com a reabertura do Complexo serão retomadas, a partir do dia 8 de março, as aulas de natação e hidroginástica. Elas ocorrerão às terças e sextas-feiras nos períodos da manhã e da tarde.

Podem participar, no caso da natação, moradores a partir de 7 anos. A hidroginástica é para os adultos. As inscrições devem ser feitas na sede do Departamento. É necessário apresentar

documento oficial com foto, exame médico, Cartão Cidadão e foto 3x4. O horário de atendimento é das 8h às 12h e das 13h às 17h. O telefone é o (19) 3802-4711.

Holambrenses podem praticar atividades esportivas gratuitamente



Moradores interessados nas aulas gratuitas, deverão apresentar Cartão Cidadão e comprovante de vacinação contra a Covid-19.

Confira as modalidades disponíveis:

Capoeira:

As aulas serão realizadas às segundas e quartas-feiras das 8h30 às 9h30 na Praça dos Imigrantes, ao lado da quadra de grama sintética. Os interessados devem procurar o Departamento Municipal de Esportes, que fica no Estádio Municipal Zeno Capato. O horário de atendimento é das 8h às 12h e das 13h às 17h. Podem participar das aulas moradores a partir de 6 anos de idade, homens e mulheres. Menores de 18 anos devem estar acompanhados do pai ou responsável na hora da inscrição.

Alongamento e Caminhada

As aulas são realizadas de segunda a quinta-feira,

das 8h às 9h30, no Complexo Esportivo Municipal. Podem participar moradores a partir de 40 anos

Jiu-Jitsu

As aulas acontecem de terça e quinta-feira, das 18h30 às 19h30. Sábados, das 15h30 às 17h, no Ginásio Municipal. Moradores a partir de 7 anos de idade, de ambos os sexos, podem se inscrever.

Escolinha de Futebol

Quem tiver interesse em participar da Escolinha de Futebol tem como opções as aulas realizadas de segunda a sexta-feira, das 8h às 10h, e no período da tarde, das 13h às 15h. Elas ocorrem também no Complexo Esportivo, nos arredores da Rua da Amizade (Rua Coberta).

Mais informações podem ser obtidas na sede de departamento e por meio do telefone (19) 3802-4711.

Final da Copa Elite de Futebol será disputada entre Atlético Vista Alegre e Juventude

A disputa acontece em Holambra, neste domingo, dia 6, às 9h, no Campo do Palmerinha. A partida será aberta ao público com entrada gratuita. O jogo será transmitido no Canal Esporte Play pelo Youtube.

“A competição que começou no início de fevereiro, contou com a participação de 6 equipes que foram divididas em dois grupos, os quatro melhores se classificaram para a semi-final e deste confronto, Atlético



Vista Alegre e Juventude foram vencedores e se credenciaram para disputa do título”, conta o professor Fernando Kenor, um dos

criadores da Copa Elite.

Foram registrados 150 jogadores e até o momento foram 8 jogos, 720 minutos de muito futebol, 32 gols



marcados, média de 4 gols por partida. Tanto Atlético quanto Juventude chegaram para a decisão com 100% de aproveitamento, a equi-

pe do Juventude conta ainda com a melhor defesa e o melhor ataque, além do Atacante Diego artilheiro com 6 gols.

Prefeitura abre inscrições para torneios amadores



A Prefeitura de Holambra deu início às inscrições para que holambrenses participem de dois campeonatos de futebol amador promovidos pelo município: o Veteranos e o Sênior. As equipes interessadas devem ir até o Departamento Municipal de Esportes, que fica no Estádio Municipal Zeno Capato, de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 17h.

De acordo com o diretor da pasta, André Luís Buzzerio, as

inscrições podem ser feitas até o dia 9 de março. Ele explica que é preciso que os times tenham entre 11 e 25 jogadores. No caso do Veteranos, os participantes devem ter idade igual ou superior a 35 anos. Já para o Sênior, acima de 45. As partidas serão realizadas a partir de 18 de março – sempre às sextas, sábados e domingos.

Mais informações podem ser obtidas na sede do departamento ou por meio do telefone (19) 3802-4711.



vai uma **DI CA?**

Jogar lixo na rede coletora de esgoto pode causar problemas.

ÁGUAS DE **HOLAMBRA**

Abertas as inscrições para Bombeiros Públicos Voluntários de Holambra

O Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Estado de São Paulo abriu inscrições para holambrenses, de ambos os sexos, que queiram fazer parte da equipe de Bombeiros Públicos Voluntários de Holambra. Entre os pré-requisitos estão ter mais de 18 anos; ter concluído, no mínimo, o Ensino Fundamental; e não possuir doença ou limitação que o impossibilite o desempenho do serviço a ser prestado à comunidade.

Os interessados devem acessar e preencher formulário disponível em www.holambra.sp.gov.br, na aba Serviços, Utilidade Pública.

“O bombeiro público voluntário exerce atividade não remunerada, em caráter honorífico, com objetivos humanitários, cívicos e sociais. Ele recebe capacitação e é credenciado pelo Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Estado de São Paulo com o objetivo de cooperar na prestação dos serviços dos bombeiros”, explicou o bombeiro comunitário Ronaldo Marcatto.

A cidade conta hoje com 16 bombeiros públicos voluntários. Ainda neste semestre a Brigada Comunitária da cidade ganhará uma sede própria, localizada na Rota dos Imigrantes. O espaço irá concentrar os materiais necessários para enfrentar as ocorrências com rapidez e mais preparo.

“Ser bombeiro voluntá-



rio é um ato de altruísmo, de cidadania”, disse o prefeito da cidade e bombeiro

público voluntário, Fernando Capato. “É extremamente gratificante ter a oportu-

nidade de cooperar com a comunidade e ajudar o próximo. Conto com todos

vocês para que nosso trabalho possa ser fortalecido aqui no município”.

Mulher...

Com seu jeito especial de ser, você é o exemplo de amor, perseverança, coragem, determinação e inteligência.

Por isso, as mulheres devem ser lembradas, amadas, admiradas e respeitadas todos os dias...

Para você, Mulher tão especial.

Feliz Dia Internacional da Mulher!

Restaurante MADURODAM
HOLAMBRA - SP

Praça dos Pioneiros, 56 - Centro - Fones: (19) 3802-2382 / 3802-4292 / 99762 0158

Presenteie com elegância e exclusividade.

Nova loja em Holambra. Esperamos você!

Gaya Atelier

Av. Rota dos Imigrantes, 430 - Centro
(19) 99956-1086

Sono, um aliado da saúde mental

Um assunto que vem à tona principalmente pós início da pandemia. Momentos de afastamento social, medo sobre o que poderia nos acontecer, o medo da vida de nossos parentes, todo esse volume de pensamentos e sensações negativas pode deixar você mais ansioso, mais depressivo e até mesmo mais vulnerável a agentes externos.

Quanto mais nossa mente processa pensamentos ruins, quanto mais nos mantemos em sentimentos como o medo, mais o nosso corpo gasta energia.

A hipervigilância causada por todo esse stress faz com que o corpo libere em Desequilíbrio um hormônio chamado cortisol.

Essas substâncias quando em maior quantidade circulante no nosso corpo e por tempos prolongados causa uma série de problemas; inflamação dos tendões, cansaço e fadiga, dores de cabeça e principalmente: inflamação dos intestinos.

É aqui que muito de nossa ansiedade e depressão fazem sua morada. E você pode até estar me perguntando, e daí? Qual a relação entre intestinos, saúde mental e sono?

A resposta é: todas as relações possíveis.

Os intestinos tem papel fundamental na saúde cerebral. Desde a proteção contra a passagem de substâncias que podem irritar e inflamar o cérebro, como também recarregam os neurotransmissores, esse responsável por você sentir na "pele" a alegria, o bem estar ou a tristeza.

O sono profundo, de alta qualidade, tem poderes sobre a saúde bacteriana do intestino, e executa uma função primordial de limpeza das toxinas do sistema nervoso central.

É no momento do sono profundo onde também são produzidas e recarregadas as matérias prima para a construção da serotonina, melatonina, dopamina e entre outros tantos neurotransmissores que irão ser um ponto chave para a saúde mental.



Criando um resumo do sono na saúde mental pense assim. Uma preparação para o momento de restauração do corpo exige que você cuide da sua alimentação, faz com que você busque a calma para poder aprofundar no sono, pede um pouco mais de atenção com a luz do dia e escuro da noite e movimento corporal.

Todos esses pontos irão fortalecer os intestinos, fazer com que você durma melhor resultando em mais disponibilidade de neurotransmissores no seu cérebro para que você possa enxergar melhor as situações do dia a dia.

Quem pratica todos esses cuidados com o sono tem mais capacidade de lidar melhor com o stress, dizem os estudos atuais.

Quando você lida melhor com o stress, mais equilibrado estão os níveis de cortisol no sangue, menos processos inflamatórios você gera. Girando essa bola de neve positiva, melhor é seu sistema de reparo e sono, melhor os intestinos, melhor e mais eficiente proteção cerebral, maior sua saúde mental.

Por isso sempre busque profissionais que lhe trarão um olhar sistêmico e integrativo do ser humano. Sua saúde é a fonte da sua felicidade..

Dr Danilo Pellegrino
Fisioterapeuta Osteopata
crefito 3 120 329

Próxima semana tem coleta da Operação Cata Bagulho

A Prefeitura de Holambra dará início na próxima segunda-feira, dia 7 de março, a mais uma etapa da Operação Cata-Bagulho para coleta de itens como móveis danificados, pneus velhos e restos de poda. Lixo doméstico, restos de construção civil e materiais eletrônicos não serão recolhidos neste trabalho.

O material deve ser descartado na frente das residências pelos moradores antes das

7h30, de acordo com o cronograma de bairros (confira abaixo). “Essa ação tem como objetivo impedir o depósito irregular de lixo em terrenos baldios e vias da cidade, evitando o acúmulo de detritos e a proliferação de insetos e animais peçonhentos”, reforçou o diretor do Departamento Municipal de Serviços Públicos, José Marcos de Souza, que explicou também que, em caso de chuva, a ação poderá ser cancelada.

Operação Cata bagulho no seu bairro:

O que PODE descartar no dia da coleta

- Móveis danificados, pneus velhos e restos de poda.

O que NÃO PODE descartar

Lixo doméstico, restos de construção civil e materiais eletrônicos

Confira o cronograma da Operação Cata-Bagulho:

Segunda-feira, 7 de março: Jardim Flamboyant, Parque dos Ipês, Groot e Jardim das Tulipas

Terça-feira, 8 de março: Jardim das Tulipas, Jardim Holanda, Morada das Flores e Centro

Quarta-feira, 9 de março: Imigrantes, Vila Nova e Residencial Moinho

Quinta-feira, 10 de março: Residencial Moinho, Residencial Van den Broek e Pinhalzinho

Sexta-feira, 11 de março: Camanducaia e Residencial Vila das Tulipas

Hoje é dia de homenagear todas as mulheres. Mas queremos deixar aqui um registro especial para essa mulher, super mãe, profissional mega competente e esposa dedicada. Um exemplo de mulher e de pessoa.

Te amamos Lalau!

Arthur e Liz.



Villa Girassóis: um novo conceito de morar bem

Na Rua Girassóis, 364, surge um novo conceito de morar bem em Holambra (SP). Localização privilegiada e tecnologia de prédio em residência, o Villa Girassóis traz como marca a sofisticação, um designer arrojado e uma estrutura impecável, sem abrir mão da qualidade de vida.

Para celebrar esse novo empreendimento holambrense, a CAF (Centro Administrativo Furio) promoveu uma tarde de oportunidades de negócios e apresentação do residencial. O evento ocorreu no sábado passado, dia 26, no Pezão Grill.

O time da CAF preparou uma super estrutura para atender os convidados, com apresentação do projeto do Villa Girassóis, maquete e o material de primeira linha usada nas casas, como pisos e blocos. A equipe ainda organizou uma visita virtual ao residencial, por meio de óculos 3 D.

O novo condomínio é formado por 18 unidades do residencial, de 115 metros quadrados de área construída, entregues prontas para morar.

De acordo com Marcos de Wit, responsável pelo empreendimento, o residencial conta com muita tecnologia, possível controlar pelo celular. Ele explica que as casas possuem automação completa, integra-



da às últimas inovações do setor, mas sem perder o estilo tradicional do município.

O acabamento traz assinatura da Portobello e o novo morador pode escolher um dos três tipos de revestimento. Cubas e lavatórios vem com o bom gosto das peças Dekas. Os tijolos são acústicos e térmicos. Além disso,

quem for morar no Villa Girassóis, poderá desfrutar de um projeto sustentável e personalizar a sua casa com duas ou três suítes ou lavanderia na parte superior ou térreo. Vale lembrar que a cozinha é integrada a área gourmet.

Com um arrojado paisagismo relaxante, o condomínio possui área de lazer,

próximo à portaria, playground divertido e um deck contemplativo. O residencial

possuirá portaria automatizada, que reduzirá o valor do condomínio.



INSCRIÇÕES PARA O PROJETO JOVEM APRENDIZ



AINDA TEMOS VAGAS PARA O CURSO DE CORTE E COSTURA

**PRÓXIMO BAZAR:
DIA 12/03/2022**





Al. Maurício de Nassau, 427
Informações: 3802 1400 | 3802 2100

Conheça a lei do superendividamento e saiba como utilizar

A Lei do Superendividamento altera significativamente a relação com o consumidor endividado que não consegue mais pagar os débitos e tem dificuldades em manter os gastos básicos para sobreviver, encontrando agora uma saída legal para se reerguer com aval da Justiça e sem sofrer assédio dos cobradores.

Em vigor desde julho, a Lei 14.181/2021, conhecida como Lei do Superendividamento aumenta a proteção de consumidores com muitas dívidas criando mecanismos para conter assédios por parte das instituições financeiras.

Essa lei alterou o Código de Defesa do Consumidor, criando um instrumento de renegociação em bloco das dívidas nos tribunais estaduais de Justiça, num procedimento semelhante às recuperações judiciais realizadas por empresas. A pessoa física pode fazer uma conciliação com todos os credores de uma única vez, criando um plano de pagamentos que caiba no bolso.

O Código de Defesa do Consumidor passar a conter a seguinte definição de superendividado:

‘Art. 54-A. Este Capítulo dispõe sobre a prevenção do superendividamento da pessoa natural, sobre o crédito responsável e sobre a educação financeira do consumidor.

§ 1º Entende-se por superendividamento a impossibilidade manifesta de o consumidor pessoa natural, de boa-fé, pagar a totalidade de suas dívidas de consumo, exigíveis e vincendas, sem comprometer seu mínimo existencial, nos termos da regulamentação.

§ 2º As dívidas referidas no § 1º deste artigo englobam

quaisquer compromissos financeiros assumidos decorrentes de relação de consumo, inclusive operações de crédito, compras a prazo e serviços de prestação continuada.

§ 3º O disposto neste Capítulo não se aplica ao consumidor cujas dívidas tenham sido contraídas mediante fraude ou má-fé, sejam oriundas de contratos celebrados dolosamente com o propósito de não realizar o pagamento ou decorram da aquisição ou contratação de produtos e serviços de luxo de alto valor.’

Quem é a pessoa do superendividado?

A pessoa está em situação de superendividamento, quando ela, de boa-fé, não consegue mais garantir o pagamento de suas dívidas, incluindo as que ainda vão vencer, sem comprometer seu mínimo existencial.

Ou seja, a lei permite que o consumidor pessoa física faça uma conciliação com todos os credores de uma única vez, apresentando um plano de pagamentos que caiba no bolso.

O objetivo é assegurar as necessidades básicas do consumidor, pois sem condições para quitar água, luz, alimentação, o indivíduo coloca a própria vida e de sua família em risco.

O que pode ser renegociado?

- Dívidas de consumo (carnês e boletos);
- Contas de água, luz, telefone e gás;
- Empréstimos com bancos e financeiras, inclusive cheque especial e cartão de crédito;
- Crediários;
- Parcelamentos.

O que não pode ser negociado*?

- Impostos e demais tributos;
- Pensão alimentícia;
- Crédito habitacional (como prestação da casa própria, hipoteca ou alienação fiduciária de bem imóvel);
- Crédito rural (dívidas provenientes de contratos de crédito com garantia real);
- Produtos e serviços de luxo.

* Nesses casos a negociação pode ser administrativa, não se valendo o consumidor dessa lei para negociar em bloco com os credores.

Negociação em bloco:

Uma das grandes novidades dessa nova lei é a possibilidade de se utilizar de uma fonte única de renda para quitar as contas em aberto.

Através de um processo judicial o consumidor poderá realizar um acordo com todos os credores pagando suas dívidas através da sua fonte de renda, pois muitas vezes o que ocorre é que quando uma pessoa endividada consegue fechar um acordo com um credor, não sobra mais nada para quitar as demais dívidas.

Qual é o cálculo para se determinar o valor essencial para subsistência?

Esse cálculo vai depender de cada caso, pois deve ser levado em conta diversos fatores, como o custo de vida por exemplo. É preciso portanto, calcular o “mínimo existencial”, que é o valor das despesas mensais que assegurem a sobrevivência da pessoa e de sua família.

Assim, o consumidor precisa organizar todas as suas informações de contas em

aberto, bem como o valor total devido.

Como pleitear em Juízo os direitos do superendividado?

Após organizar todas as dívidas, com valores devidos, assim como os valores necessários para sua subsistência em planilhas, o advogado ingressará com uma ação revisional numa das Varas Cíveis da Comarca do consumidor, citando os credores para comparecimento em audiência.

O consumidor deverá ainda formular um plano de pagamento que ressarça todas as pessoas e empresas com quem esteja em débito, com parcelas que não comprometam aquela quantia mínima necessária a manter a sua sobrevivência, respeitado o limite de 30% da renda do consumidor.

O Juiz irá designar uma audiência de tentativa de conciliação, onde o consumidor deverá fazer uma proposta de pagamento com prazo limite de 5 anos, apresentando as garantias para efetuar o pagamento.

Vale ressaltar que se o credor não comparecer à audiência, juiz poderá determinar a suspensão do pagamento da dívida, bem como os juros de mora. E mais, o credor perderá a prioridade na ordem de recebimento e ficará obrigado a cumprir o plano de pagamento imposto pelo magistrado.

Na decisão o Juiz fará constar o aumento do prazo de pagamento e redução de encargos, a suspensão de ações judiciais em curso e a retirada do nome do consumidor dos serviços de proteção ao crédito.

O Juiz ainda poderá determinar outras medidas como impedir que os credores cobrem o consumidor durante a vigência do acordo, e ele mesmo elaborar um plano de pagamento judicial compulsório.

Após a homologação desse acordo a sentença judicial será um título de executivo, onde estarão definidos todas as condições de pagamento, descontos, juros, número de parcelas, mora em caso de atraso, duração da dívida, e rescisão por inadimplência.

No curso do pagamento o consumidor poderá ainda solicitar a repactuação do acordo ao Juiz, mas de qualquer forma esse pedido só poderá ser repetido após dois anos contado da liquidação das obrigações previstas no plano de pagamento homologado.

Em caso das partes não conseguirem chegar num acordo o Juiz poderá nomear um administrador para elaborar um plano, caso entenda que isso não irá onerar as partes.



Dr. Caius Godoy (Dr. Da Roça) é sócio na AgroBox Agronegócios e Mariadita Senepol Jaguariúna.
e-mail: caius.godoy@mariaditasenepol.com.br



Contabilidade & Assessoria Empresarial

- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sls.102 e 103

(19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo

andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br

Parabéns
Mulheres!

Oduvaldo, há mais de 20 anos
prestando serviços contábeis
e assessoramento empresarial
para Holambra e Região

www.cafcorretora.com.br

CAF

Centro Administrativo Furio
CRECI: 30434 - J



Natania Ludmila
Escaneie o QR code e fale agora com nosso especialista em imóveis!





Chácara - Camanducaia, Holambra-SP
Chácara com 1388m², plana, com arborização, loteamento asfaltado.
RS 260.000,00 - VENDA



Casa - Parque Residencial Groot, Holambra-SP
250m² área total, 141,06m² constr. / 03 quartos, 01 suite, 02 banheiros.
RS 530.000,00 - VENDA



Casa - Parque Residencial Groot, Holambra-SP
150m² constr. / 250m² total, 3 quartos, 1 suite, 2 banheiros, 4 vagas, portão eletrônico
RS 550.000,00 - VENDA



Casa - Centro, Holambra-SP
215 m² constr. / 962,50m² total, 3 quartos, 01 suite, planejados, piscina.
RS 2.300.000,00 - VENDA

(19) 3802 - 3129 / (19) 9 9365-8066
Av. das Tulipas, Centro - Holambra/SP



Atelie Bella Art
Marisa Trippia

Deixe a arte entrar em sua vida!

Pintura sobre tela, aquarela e artesanato em geral - Aulas mensais, quinzenais, avulsas e particulares - Crianças, adultos e idosos.

ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE

(19) 3802.1123 - 9 8248.5666 - marisatrippia@gmail.com



Arte Viva Música

Prof. Liliana Gripp

Graduada em Música e Artes pelo Instituto Musical e Faculdade de Artes de São Paulo
Pós Graduada em Arteterapia-TCC em Música pela FCM Faculdade de Ciências Médicas UNICAMP

Aulas de Piano e Teoria Musical - Cursos: Iniciante, médio e avançado - Musicalização Infantil

Av. Rota dos Imigrantes, 425, Galeria Hulshof sala 10, centro, Holambra-SP
(19) 99712-7417

CRECI: 26.229-J



JACARANDÁ
IMÓVEIS
A sua imobiliária em Holambra

(19) 3802-1011
(19) 3802-1012
www.jacarandaimoveis.com.br
Rua Rota dos Imigrantes, 646, Centro Holambra-SP

CASAS À VENDA EM HOLAMBRA

Condomínio Nova Holanda, Sobrado com 03 suítes, sala de estar, sala de jantar, cozinha, espaço gourmet.
Condomínio Palm Park, Casa com 03 dormitórios (01 suite), cozinha planejada, sala, mesanino, churrasqueira, amplo jardim em terreno de 1006m².
Jardim das Tulipas - com 02 suítes, sala, cozinha planejada, piscina, sistema de reaproveitamento de água da chuva.
Jardim das Tulipas - Casa com 03 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.
Jardim das Tulipas - Casa com 02 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.
Jardim Holanda - Casa com 3 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, lavanderia, e garagem.
Jardim Holanda - Casa com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha, lavanderia, garagem, piscina e jardim.
Jardim Holanda - Casa com 03 suítes, sala, cozinha, lavanderia e ga-

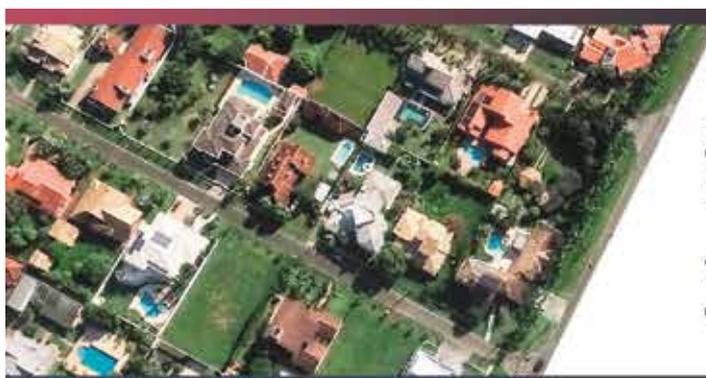
ragem amplo jardim.
Pq Res Groot - Sobrado com 03 dormitórios (01 suite), sala, cozinha e espaço gourmet com piscina.

ALUGUEL

Av. Rota dos Imigrantes - Sala Comercial, (seg. andar).
Centro, Casa com 04 dormitórios, sala, cozinha, demais dependências - área comercial.
Centro, Apartamento mobiliado com garagem para 01 carro.
Jd.Holanda - Sala para escritório com recepção e banheiro.
Jd.Holanda - Casa 03 dormitórios, sala, banheiro, cozinha, garagem.
Van den Broek - Casa com 02 dormitórios, sala cozinha e banheiro.

TERRENOS

TERRENO, Chácaras Camanducaia, 1000mt.
TERRENO, Flor D'aldeia.
TERRENO, Girassóis de Holanda, 980mt.
TERRENO, Palm Park Holambra e Estiva Gerbi.
TERRENO, Pq Res Imigrantes, residencial e comercial.



INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO
CONTE COM O ESPECIALISTA EM VENDAS DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA

WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR 19 9.9205.6964
CORRETOR DE IMÓVEIS | ROBSON KLEIN GUNNEWIEK VISCONDE | CRECI 98.909-F





**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
SEMIPRESENCIAL DE 18/03/2022
COOPERFLORA COOPERATIVA DOS
FLORICULTORES
CNPJ: 03.300.062/0001-07**

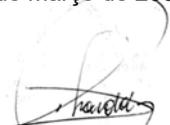
Pelo presente Edital, o Presidente da cooperativa COOPERFLORA – COOPERATIVA DOS FLORICULTORES, CNPJ nº 03.300.062/0001-07, em cumprimento às disposições legais e estatutárias e conforme o Artigo 38, § 1º, da Lei 5764/71, convoca os senhores associados para se reunirem em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA SEMIPRESENCIAL, a realizar-se no dia 18 de março de 2022, na sede da Cooperflora – Cooperativa dos Floricultores, situado à Estrada Municipal HBR 40, Km 01, Zona Rural, Cidade de Holambra, Estado de São Paulo, bem como através da ferramenta Zoom, às 15:00 h, em primeira convocação, com a presença mínima de 2/3 (dois terços) dos associados; às 16:00 h, em segunda convocação, com a presença mínima de metade mais um dos cooperados; às 17:00 h, em terceira convocação, com a presença de, no mínimo, 10 (dez) associados, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- a) Prestação de contas dos órgãos da administração, acompanhados do PARECER DO CONSELHO FISCAL, referente ao exercício fiscal do ano de 2021, compreendendo:
- Relatório da gestão;
 - Balanço Patrimonial do exercício;
 - Demonstrativo da conta “sobras ou perdas”;
 - Relatório dos Auditores Independentes;
- b) Dar destinação ao resultado apurado e aprovado referente à conta “Sobras ou Perdas”;
- c) Eleição e posse dos membros do Conselho Fiscal, Efetivos e Suplentes, para o Exercício de 2022;
- d) Fixação do valor dos honorários, pró-labore ou verbas de representação para os membros do Conselho de Administração, bem como o da cédula de presença, para os membros do Conselho Fiscal, pelo comparecimento às respectivas reuniões;
- e) Outros.

OBSERVAÇÕES:

- 1º - Para efeito de quórum informa-se que a Cooperflora – Cooperativa dos Floricultores tem hoje 88 (oitenta e oito) associados em condições de voto, conforme lei e estatuto.
- 2º - Os cooperados poderão participar e votar presencialmente e/ou à distância através da ferramenta Zoom, os convites e documentos serão enviados aos cooperados através de seu e-mail/whatsapp cadastrado na cooperativa.

Holambra, 03 de março de 2022.


RICHARD DE WIT
Presidente Cooperflora – Cooperativa dos Floricultores
CPF: 102.280.388-39



**COOPERATIVA AGROPECUÁRIA DE
INSUMOS HOLAMBRA
CNPJ 04.422.160/0001-80
EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA**

Ficam os Senhores associados da Cooperativa Agropecuária de Insumos Holambra, convocados para a Assembleia Geral Ordinária, que realizar-se-á no dia 16 de Março de 2022, na Cooperativa Agropecuária de Insumos Holambra, à Rodovia SP 107 - Km 30 - s/nº - Bairro Borda da Mata, no município de Holambra, Estado de São Paulo, Cep: 13.825-000, em primeira convocação, às 15h00, com a presença de 2/3 do número total de associados ou em segunda convocação, às 16h00, com a presença da metade mais um do número de associados ou em terceira e última convocação, às 17h00, com a presença mínima de 10 associados, conforme normas estatutárias, para deliberarem a seguinte:

ORDEM DO DIA:

I – Prestação de Contas do Conselho de Administração, substanciada pelo Relatório Anual da Administração do exercício findo em 31.12.2021, compreendendo:

- a.) Relatório das Atividades Desenvolvidas no Exercício;
- b.) Balanço Patrimonial;
- c.) Demonstração do Resultado do Exercício;
- d.) Demonstração dos Fluxos de Caixa;
- e.) Parecer do Conselho Fiscal e Parecer dos Auditores Independentes.

II – Proposta de Destinação dos Resultados.

III - Eleição dos Componentes do Conselho Fiscal.

IV – Fixação do Valor da Verba de Representação para o Presidente, bem como o da Cédula de Presença, para os demais Conselheiros Administrativos e Fiscais, pelo comparecimento às respectivas reuniões.

Para efeito de cálculo do quorum de instalação da Assembleia, o número de associados nesta data é de **464 (Quatrocentos e sessenta e quatro)**.

Holambra, 25 de fevereiro de 2022.


Marcos Guilherme Eitink
Presidente



Holambra, 07 de fevereiro de 2022

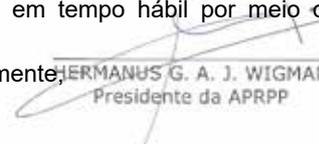
Prezados(as) Senhores(as) Associados(as)

Na qualidade de Presidente da Associação dos Proprietários do Residencial Palm Park, sirvo-me da presente para convocar Vs. Sas. para participarem da Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 12 do mês de março do ano de dois mil e vinte e dois (12/03/22), excepcionalmente de forma virtual, utilizando aplicativo da Internet, ainda devido à prevenção com a pandemia da COVID-19. Terá início às 14h, contando com a presença de qualquer número de associados ou procuradores que os representem, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

1. Relatório anual de realizações e atividades de 2021;
2. Situação dos processos trabalhistas em andamento;
3. Prestação e balanço das contas do exercício de 2021;
4. Análise do Conselho Fiscal;
5. Eleição do Conselho Fiscal para o exercício de 2022;
6. Eleição do Conselho Consultivo para o exercício de 2022;
7. Planejamento e Orçamento anual para 2022;
8. Apresentação e deliberação dos orçamentos das obras previstas para execução no ano de 2022.

NOTAS:

- 1) É lícito aos senhores associados se fazerem representar na Assembleia ora convocada por meio de procuradores com poderes específicos, conforme Art.15º do Estatuto Social da Associação dos Proprietários do Residencial Palm Park;
- 2) Os associados poderão votar ou serem votados nas deliberações, desde que atendam ao contido no Art. 9º - incisos I a III do Estatuto Social da Associação dos Proprietários do Residencial Palm Park;
- 3) A ausência dos senhores associados na Assembleia Geral Ordinária não os desobriga de aceitarem como tácita concordância os assuntos que forem tratados e deliberados;
- 4) **IMPORTANTE:** O aplicativo que será utilizado e as instruções para uso e acesso à Assembleia Virtual serão divulgados em tempo hábil por meio de comunicado específico.

Atenciosamente, 
HERMANUS G. A. J. WIGMAN
Presidente da APRPP


Holnet
Telecomunicações
Internet via fibra óptica e rádio

 (19)3802-1857  www.holnet.net.br



**MUSEU HOLAMBRA
EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

O Sr. Johannes Wilhelmus Hyacinthus Eltink, presidente da Associação do Museu Histórico e Cultural de Holambra, usando das atribuições que lhe conferem o Estatuto Social, convoca seus associados a se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, que fará realizar no próximo dia 17 de Março de 2022, na sede da Associação Museu Histórico e Cultural de Holambra, sita à Alameda Mauricio de Nassau, S/Nº, Centro, na Estância Turística de Holambra, em primeira convocação as 18h30minh, com a presença mínima de metade mais um de seus associados. Não havendo número legal para instalação dos trabalhos, ficam desde já convocados para a segunda convocação às 19h00minh, com a presença de qualquer número de associados no mesmo dia e local, com a seguinte Ordem do Dia:

1. Prestação de contas da diretoria do Exercício de 2021 compreendendo:
 - a) Relatório das atividades da gestão de 2021;
 - b) Balanço Patrimonial e Demonstrativo de Resultados do exercício de 2021;
2. Eleição e posse dos membros do Conselho para o período de 2022 a 2024;
3. Eleição e posse dos componentes do Conselho Fiscal para o exercício de 2022;
4. Orçamento para 2022 e as atividades/projetos em curso;
5. Quaisquer assuntos de interesse da Associação;
6. Encerramento.

O número de associados com direito a voto nesta data é 20.

Holambra, 2 de Março de 2022.

Johannes Wilhelmus Hyacinthus Eltink
Johannes Wilhelmus Hyacinthus Eltink



Cartório de Holambra Daniel de Araújo Corrêa
Oficial / Tabelião
Registro Civil das Pessoas Naturais e Tabelião de Notas do Município de Holambra da Comarca de Artur Nogueira-SP

EDITAL DE PROCLAMAS

Nº 1306

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro:

ANDRÉ FELIPE ROCHA, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão auxiliar administrativo, nascido em Ribeirão Preto-SP (registrado em Cravinhos-SP) no dia vinte e cinco de novembro de mil novecentos e noventa e sete (25/11/1997), residente e domiciliado na Rua Jacarandá, 88, Parque dos Ipês, Holambra, SP, CEP: 13825000, filho de AMARILDO SOARES DA ROCHA e de ELIANA OLEGÁRIO DE ALMEIDA ROCHA.

STEFANY CAROLINE RAMOS DOS SANTOS, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão autônoma, nascida em Cosmópolis-SP (registrada em Artur Nogueira-SP), no dia dezanove de maio de mil novecentos e noventa e oito (19/05/1998), residente e domiciliada na Rua Segeren, 233, Parque Residencial do Imigrantes, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de RONALDO LIMA DOS SANTOS e de ANDRÉIA DE ANDRADE RAMOS DOS SANTOS. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.

Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.

Holambra - SP, 03 de março de 2022

• DIVERSOS •

Fernanda Morra
e equipe
Odontologia Preventiva - CRO-36639
atendimento domiciliar (home Care)
(19) 99288-5579 @drafernandamorra

VENDO

Montana SPORT 2005 Completa, Preta.
R\$ 30.000,00. Tratar: (19) 9 9966-1826
com Carlos

Tratamento dos Pés: Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorien Podóloga. Telefone: (19)3802-1079 / 99291-8296.

Aulas de pintura em tela: Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.

• EMPREGOS •

AJUDANTE DE COZINHA

PARA O PERÍODO DIURNO



Interessados entregar currículo na Rua Primavera, 1441 - Holambra

TERRA DO PARAÍSO CONTRATA

Operador de Processo Produtivo
(Início Imediato)

Segunda à sexta, horário comercial (07:00 as 16:48 c/15 minutos de café e 1 hora de almoço) Salário + Benefícios.

Requisitos:
- 2º Grau Completo
- Habilitação.
- Residir em Holambra

Os interessados deverão entrar em contato com Sandra pelo fone 19 3802 1145, ou enviar Currículo para Rua Rota dos Imigrantes, n.º 1482, Centro, cidade de Holambra SP, ou e-mail rh@terradoparaiso.com.br, aos cuidados de Sandra

**ANUNCIE
NO JC**

(19) 99618-1493



CENTRO ESPÍRITA
semente de luz

A maior conquista do homem sobre a Terra é a de sua iluminação espiritual.

Passo presencial às 3ª feiras
19h30 para as crianças – 20h para os adultos

Rua Lazinho Fogaça, 151 - Centro - Holambra

Igreja Pentecostal do Evangelho Pleno

*Parabéns
Mulheres!!!*

Rua Acalifa, 117 B. Groot – Dias de culto: Sábado e Domingo – Horário: 19:30hs

A MULHER SÁBIA EDIFICA A SUA CASA! Provérbios 14



por Izildinha Pilli

Fique Ligado

1001 perguntas

Olha só. O programa 1001 perguntas, que estreou na segunda quinzena de janeiro/22, sob apresentação de Zeca Camargo e a escondidinha Carla Bigatto, tem sido bem interessante. Um programa que nos remete a relembrar informações esquecidas e também atuais. Bem melhor do que ficar assistindo um grupo de pessoas desequilibradas em busca da fama. “Teremos o povo brasileiro representado nos participantes. As duplas estarão aqui para se divertirem de alguma forma, pois o que mais importa é que elas passem um bom momento com a família e que as pessoas em casa também sintam que podem participar”, enfatizou Zeca. Vale assistir.

Band mostra casa do Felipe Araújo



Fiquem ligados. Num clima de alegria, com música, futebol e comida boa, que Felipe Araújo abre as portas do seu lar, doce lar no programa inédito Casa do Felipe Araújo, que vai ao ar na Band em dois episódios: dias 4 e 11 de março, a partir das 23h45. Considerado um dos maiores artistas sertanejos da atualidade, o cantor mostra seu dia a dia pela primeira vez na televisão enquanto recebe amigos do cenário musical, esportivo, personalidades da TV e da internet para uma série de comemorações. Os telespectadores ainda vão acompanhar um pocket show com Mumuzinho, Bruno Cardoso, vocalista do Sorriso Maroto, e Dodô, líder do Pixote. Amigo pessoal do músico, Denilson, comentarista do Jogo Aberto, acompanhou tudo de perto e ganhou até vez no palco. Na cozinha, o chef Edu Guedes comanda as panelas e ensina ao sertanejo que as receitas também precisam de afinação dos ingredientes.

Sete anos juntos

Portugal foi o lugar escolhido pelo lindo casal Gustavo Lima e Andressa Suíta para colocar os pingos nos is. Os dois estão curtindo em grande estilo em terras portuguesas, com certeza. Eles viajaram sem os filhos, Samuel e Gabriel, a fim de aproveitar um passeio romântico pela região do Porto. De acordo com informações da revista “Quem”, o intérprete de hits como “Ficha Limpa” está hospedado com sua amada em um luxuoso hotel cinco estrelas da região - o Douro 41 Hotel, cuja diária chega a R\$ 2,3 mil segundo a cotação atual do euro. O estabelecimento oferece serviços como spa, sauna, restaurante, salão de jogos e piscina social e particular (dentro do quarto). De dentro das acomodações, os hóspedes podem desfrutar também de uma belíssima vista para a região, que aliás é muito linda. Casados desde 2015, Gustavo e Andressa chegaram a confirmar em outubro do ano passado que estavam oficialmente separados. No entanto, a modelo revelou nesta segunda-feira (28) que havia reatado com ex-marido. Espero que esse romance continue. Se cuidem casal, vocês construíram uma família linda.

Tudo embolado

Gente, eu sempre digo aqui nessa coluna que essas celebridades trocam de namorado (a) num piscar de olhos. É um tal de passa passa, que fica difícil de saber quem está com quem. rrsrrs Cada festa é um flash. O jogador Neymar Jr. faz questão de mostrar com quem já ficou e está ficando. Já alfinetou os dois filhos do cantor Leonardo. O cantor Zé Felipe e Neymar Jr. já trocaram farpas. Pelo que tudo indica a ex-noiva do cantor sertanejo Isabella Arantes e também Virginia Fonseca já foram affair do jogador. Neste ano, Zé Felipe voltou a citar Neymar para comentar os rumores de que Jade Picon, ex-namorada de João Guilherme, seu irmão, teria ficado com o jogador. Fala sério. Enquanto uns relacionamentos terminam, outros começam. Thiaguinho, também amigo de Neymar, assumiu o romance com Carol Peixinho e foi parabenizado pela ex-mulher, Fernanda Souza. “Vocês merecem essa alegria! Um caminho de amor e luz pra vocês!”, registrou a atriz no Instagram. Eu, heim?



S de março
 DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Hoje nossa homenagem vai para todas as mulheres que
 com delicadeza transformam o mundo todos os dias!


JC Holambra