

O sentido do cristianismo

O sentido fundamental do cristianismo, pelo qual Jesus Cristo sofreu e ressuscitou, além de refazer a ligação do homem com seu Criador, foi dar aos habitantes da terra um novo mandamento: "Amam a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo."

Nesta semana em que celebramos a paixão, morte e ressurreição de Cristo, talvez fosse bom pensarmos sobre o que estamos fazendo com este mandamento ao longo

de nossas vidas.

Muitas vezes e muitas pessoas (e isto já desequilibra a sensível balança da vida) tomamos o consumo e o possuir como "deus" e aos nossos irmãos como ameaça de nos tomar o que é nosso e de nós termos que viver como ele.

Não deveria ser o contrário? Termos um Deus único que nos faz únicos e nossos irmãos únicos, morando juntos numa terra única que nos foi dada de graça, como

porta do paraíso e não como expurgo eterno, enquanto vivemos?

Parece que não percebemos que, aos poucos, estamos transformando Riqueza Acumulada como o nosso deus e amando muito pouco nossos irmãos.

Depois destes últimos eventos que estamos vivenciando por causa da pandemia, será mais que oportuno aproveitarmos esta Páscoa para nos reconectarmos com o humano e com o divino em nós.



PONDERANDO

Visite Holambra

VERGONHA

Apesar de possuímos um sistema educacional precário e carente, entre as encruzilhadas que surgem ao longo do caminho de muitos, existem rotas de fuga que lhes permitem contribuir para o desenvolvimento do país.

São homens e mulheres que se destacam em seus universos, incógnitos aos olhos de uma população semiletrada, dando sua contribuição quase anonimamente. Permito-me dar destaque a dois deles – uma mulher e um homem – pedindo venia a tantos outros que aqui não cito.

Ela, economista, Ph.D em ciência política pelo MIT (Massachusetts Institute of Technology), mestre em Administração Pública e Desenvolvimento Internacional pela Harvard Kennedy School, economista do Banco Mundial. É, ainda, especialista em reforma do Estado, descentralização e fortalecimento da capacidade organizacional do setor público do Banco Mundial, onde

trabalhou com governos na Ásia, África, e América Latina.

Indicada diretamente pelo ministro da Economia, Paulo Guedes, assumiu o cargo de presidente do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) em fevereiro de 2019.

Pediu agora demissão da presidência da empresa - que ainda ocupa aguardando substituição - por considerar inaceitável a redução a quase zero do orçamento para o Censo deste ano. O IBGE esperava receber R\$ 2 bilhões para pesquisa. Mas o relatório do orçamento, elaborado pelo senador Márcio Bittar (MDB-AC), reduziu o valor para R\$ 71 milhões. A diferença foi destinada para... obras indicadas por congressistas. O Censo Demográfico é realizado a cada dez anos e é a principal radiografia da população brasileira. São mais de 70 milhões de domicílios visitados por quase 200 mil censoeiros. A medida vai comprometer a base de dados do Brasil para a geração de políticas públicas, principalmente

as mais urgentes, como saúde, educação, transporte e emprego, setores muito afetados pela pandemia. Um descalabro!

Seu nome: Dra. Susana Cordeiro Guerra.

Ele, formado em Engenharia de Telecomunicação pela Universidade Federal Fluminense (UFF), mestre em Engenharia Elétrica pela Unicamp, Ph.D em Física de Plasmas Aplicada pelo Massachusetts Institute of Technology (MIT).

Ex-presidente do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), foi exonerado do cargo após embate com governo em torno de dados de desmatamento da Amazônia. O pesquisador, que estava no Inpe desde 1970, cumpria mandato à frente do órgão até 2020, e Jair Bolsonaro disse que os dados do INPE sobre desmatamento da Amazônia eram mentirosos. Submersão absoluta!

Seu nome: Dr. Ricardo Galvão. Brasil acima de tudo???

RA de Athäyde

www.ponderando.com.br • [email: radeathayde@ponderando.com.br](mailto:radeathayde@ponderando.com.br)

Histórias de Dona Ilda

Toalhas para a cachorrada

"Tire o inverno da cabeça e cuide melhor de seus cabelos", li há alguns dias numa propaganda. E foi o que fiz.

Começo a enxuga-los. Enquanto faço isso, presto atenção na toalha que uso. Que "barato" quando me lembro.

Estávamos excursionando pelo Sul. Entre os turistas, uma conhecida de São Paulo que, coincidentemente, participou comigo de duas viagens. Muito simpática e afável, sempre tem fatos interessantes para me contar. Uma vez por ano, viaja para os Estados Unidos, onde fica um mês, em seu apartamento em New York e outra vez para a Europa, onde tem um apartamento em Paris. Pessoa realizada, viúva, passou o comando de suas indústrias para seus filhos e resolveu preencher o resto da vida viajando. Talvez nem tanto para conhecer novos lugares, pois, pelo que me conta, conhece o mundo todo, mas, acredito, pela companhia de pessoas de mais ou menos sua faixa etária.

Recentemente convidou-me para ficar um mês na China. Morro de vontade de ir. Incrivelmente não consigo me ver flinando, despojada de qualquer tipo de trabalho ou preocupação, sem problemas bancários, compromissos com seguradoras, impostos, cartórios, falta de gás, de carne, leis trabalhistas e outros "trubufús" que já passaram a fazer parte de meu dia-a-dia. Talvez ainda chegue nessa de só viajar. Agora sinto que ainda não dá.

Falou-me, desta vez, de uma casa que está construindo numa praia do litoral paulista. Uma pequena área que foi loteada para apenas seis proprietários. Bem privativa, portanto. Descreveu-me sua construção. Na parte térrea, salões, apenas grandes salões sociais. Em cima, cinco alas: uma para ela e as outras para cada filho casado, com salas, quartos, banheiros e instalações para os amigos das crianças.

Nosso ônibus para, então, numa cidade onde se fabricam toalhas



muito boas. Desce o bando de turistas, como gafanhotos em roça de milho. Cada um parece que disputa o privilégio de comprar mais. Minha conhecida compra conjuntos finíssimos para a dita casa de praia. De todas as cores. Faz um verdadeiro estoque. Mal podia vê-la, atrás da pilha que foi amontoando.

Horário esgotado, todo mundo se dirigindo para o ônibus. Após uma pequena compra, eu já estava instalada quando a "campeã de aquisição" chega e diz:

- Que maravilha! Encontrei umas toalhas ótimas, baratíssimas, vou levando uma porção para meus cachorros! Tudo a preço de quilo!

- Que pena! digo. Também gostaria de ter comprado algumas. Tenho uma cachorrada lá em casa!

- Vamos depressa! Ainda falta muita gente para chegar!

Saimos num salto e "rapidinho" afundamos na loja.

- São estas! Olhe que boas! Isso enxuga pelo de cachorro que é uma beleza!

Fico assustada! Que toalhas formidáveis! Enormes! Quase de graça!

E vamos catando, pesando e empilhando-as. Lá voltamos voando com um pacote nas mãos!

E agora enquanto enxugo meus cabelos numa daquelas toalhas tão boas e macias, falo comigo mesma:

- É bem verdade! Ser cachorro de madame é o supra sumo! Ô toalha gostosa! Não fossem os Poodles, os Pinchers e outros "cambaus" da querida viajadora e eu jamais teria feito uma compra tão boa quanto vantajosa!...

Ilda Thereza

ildathereza13@gmail.com
(19) 9 9772-4845 | 3242-5148

Holambra aguarda novos lotes de vacina para ampliar a faixa etária de imunização

Dados divulgados essa semana pelo departamento de saúde da cidade confirmam um novo óbito e 48 novos casos de Covid-19

Da redação

Teve início nessa quinta-feira a aplicação da primeira dose em moradores maiores de 70 anos. As 90 doses da vacina contra a COVID-19 recebidas essa semana já foram administradas. O departamento de Saúde aguarda agora a chegada de novos lotes para ampliar a faixa etária e retomar o processo de imunização. Quem aguarda o complemento deve conferir o comprovante de imunização e verificar a data indicada para a administração.

Dados divulgados nesta quarta-feira, dia 31 de março, pelo departamento municipal de Saúde de Holambra revelam o registro de um novo óbito e 48 novos casos

de Covid-19 na cidade na última semana. A vítima é uma mulher de 57 anos, moradora do bairro Jardim Flamboyant, com doenças preexistentes e que faleceu no dia 26 de março. Ela estava em um dos leitos de observação da Policlínica Municipal. Até agora 9 pessoas, no total, já morreram em Holambra em função do novo coronavírus.

O município registra, desde o início da pandemia, 1.151 casos da doença, sendo 974 considerados curados. 7 pacientes estão internados em hospitais da região e 1 permanece em leito de observação na Policlínica Municipal. 133 pessoas aguardam resultado de exames. O bairro Imigrantes lidera a quantidade de confirmações: 272. Em

seguida vem o Centro com 115 e o Fundão com 104.

“O número de novas confirmações, que chegou a 72 num período de sete dias na segunda semana de março, felizmente está caindo. Não temos dúvida de que isso é resultado de um trabalho forte em diversas frentes”, explicou o diretor municipal de Saúde, Valmir

Marcelo Iglecias, se referindo a medidas de enfrentamento à pandemia adotadas pela Prefeitura, como o trabalho de desinfecção de ruas, calçadas, espaços públicos - de convívio, lazer e de grande circulação de pessoas - bem como de áreas externas e internas de unidades de Saúde; e também as barreiras sanitárias e de orien-

tação nas entradas das cidade aos finais de semana.

“O comportamento da população também tem sido fundamental, respeitando as medidas restritivas, reforçando a higiene das mãos e o distanciamento social. Não tenho dúvidas de que o trabalho precisa ser feito em conjunto”, destacou.

Vacina da Gripe

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra informa que ainda não recebeu do Governo do Estado orientações, cronograma e imunizantes para a Campanha Nacional de Vacinação contra o vírus Influenza, causador da gripe. Informa ainda que, assim que houver uma notificação oficial, seguirá rigorosamente as diretrizes da Secretaria Estadual de Saúde.



NOTA IMPORTANTE

O JC questionou o Departamento de Saúde de Holambra por que o número de doses recebidas da vacina contra Covid-19 tem sido inferior à demanda real para cada faixa de idade, uma vez que na região existem cidades que já estão vacinando pessoas a partir de 68 anos de idade. O setor explica:

O Departamento Municipal de Saúde de Holambra esclarece que as etapas de vacinação contra a Covid-19 avançam gradualmente de acordo com a quantidade de doses entregues pelo Governo do Estado ao município – número que tem sido inferior à demanda real para cada faixa de idade. Essa diferença, estima-se, se dá em função de dados censitários desatualizados que são usados para pautar a Secretaria de Estado da Saúde no rateio de vacinas entre as cidades paulistas.

O Departamento esclarece que informou, antes mesmo da chegada do primeiro lote de imunizantes, à Regional de Saúde de Campinas, braço do Estado na região, sobre essa divergência de informações a fim de viabilizar a destinação de lotes com maior quantidade de vacinas a Holambra – solicitação que, até o momento, não foi atendida.

Desta forma, o Departamento trabalha a campanha de vacinação contra o coronavírus, semana a semana, a partir do número de vacinas recebidas naquele período, evitando deslocamento desnecessário e aglomeração de grupos maiores de moradores em busca de quantidade limitada e insuficiente de doses disponibilizadas.



Policlínica ganha mais 13 novos leitos para atendimento ao COVID-19

A Policlínica de Holambra ampliou o número de leitos voltados à observação de pacientes diagnosticados com Covid-19. Além dos seis leitos já existentes, outros 12 foram criados exclusivamente para assistência a casos positivos da doença, com suporte respiratório e de oxigênio. O investe em insumos e ampliação de leitos para observação começou a ser feito em fevereiro. Novos equipamentos de suporte, como monitores multiparâmetros e bombas de infusão, foram adquiridos para fortalecer a estrutura de atendimento. Segundo o prefeito de Holambra, Fernando Capato, a cidade está atenta às mudanças necessárias no en-

frentamento à pandemia. “Realizamos ajustes na infraestrutura da Policlínica, que é nosso pronto-atendimento, para garantir cuidado adequado aos holambrenses diante da falta de leitos em toda a região e também do aumento no número de casos de coronavírus”, disse. “Estamos sendo extremamente cautelosos e precavidos”. Para o diretor municipal de Saúde, Valmir Marcelo Iglecias, o trabalho durante toda a pandemia tem sido intenso e incessante no sentido de cuidar das pessoas e preservar vidas. “Oferecemos acolhimento adequado já a partir do surgimento dos primeiros sintomas com o objetivo de garantir ao paciente tudo o que ele



precisa, dentro do possível, para enfrentar o vírus, garantindo estoques de medicamento e de insumos para

tratamento e internação”, disse. “Nossa equipe de profissionais da saúde tem feito um trabalho muito forte

e extremamente dedicado nessa linha de frente. Merecem todo o nosso respeito e reconhecimento”.

Presidentes dos Legislativos da RMC



Doze presidentes de Câmaras Municipais e membros de Casas legislativas da Região Metropolitana de Campinas (RMC), se reuniram para discutir a realidade dos municípios na luta contra a COVID-19 e ações conjuntas para as

cidades da região. O encontro aconteceu ontem à tarde na Câmara de Campinas. Na reunião, o presidente do Legislativo Holambrense, Mauro Sérgio de Oliveira (Serjão) solicitou a ajuda dos demais parlamentares na busca de um

aumento no número de vacinas entregues aos municípios, principalmente aqueles com menos de 50 mil habitantes e uma atenção a Holambra, já que a Estância Turística recebe hoje mais de um milhão de visitantes por ano.



Rotary
Club de Holambra

PROMOVE
Campanha de Arrecadação
(PRODUTOS DE HIGIENE E LIMPEZA)

PARTICIPE! DOE!

PONTO DE COLETA: NAOTT | SEGUNDA A SEXTA, DAS 8 ÀS 16H

HOLAMBRA

Novo Auxílio Emergencial terá 4 parcelas

O Governo Federal anunciou na última quarta-feira o calendário oficial do auxílio emergencial 2021

Da redação

O pagamento começará na próxima terça-feira, dia 06 e o benefício terá quatro parcelas. O calendário de pagamento vai variar conforme a data de nascimento e os beneficiários do Bolsa Família receberão o auxílio de acordo com o último dígito do NIS.

Só receberá o novo auxílio quem já recebeu no ano

passado e, portanto, quem já está inscrito nos cadastros públicos usados para a análise dos pedidos. Quem não faz parte dos cadastros não receberá o benefício, visto que não haverá novos pedidos. O governo deverá fazer os depósitos nas mesmas contas digitais gratuitas que foram abertas pela Caixa Econômica Federal em nome dos beneficiários do auxílio no ano passado.

Quem receberá o novo auxílio emergencial:

- Ser trabalhador informal ou beneficiário do Bolsa Família
- Ter renda familiar mensal de até três salários mínimos (R\$ 3.300,00)
- Ter renda familiar por pessoa de até meio salário mínimo (R\$ 550,00)
- Ter recebido o auxílio emergencial em 2020



O valor do auxílio dependerá da condição de cada benefício:

- Para quem mora sozinho: R\$ 150,00
- Famílias com mais de uma pessoa e que não são chefiadas por mulheres: R\$ 250,00
- Famílias chefiadas por mulheres: R\$ 375,00

Para saber o dia do seu recebimento, acesse o link da Caixa Econômica Federal e veja o calendário com as datas

<https://auxilio.caixa.gov.br/#/calendario>

Faça seu pedido
delivery e drive thru

Restaurante MADURODAM
HOLAMBRA - SP

Como podemos reduzir o risco de infecção por coronavírus?

- Lavar as mãos regularmente com sabão
- Cobrir a boca e o nariz ao tossir e ao espirrar
- Evitar tocar em superfícies como cartões e livros
- Evitar o contato com qualquer pessoa que mostre sintomas similares aos da gripe
- Evitar o contato com animais selvagens, aves ou de grande porte

AVISO IMPORTANTE

não abriremos na sexta dia 2 e nem no domingo de páscoa

Praça dos Pioneiros, 56 - Centro - Holambra - SP
Cx. Postal 17 - CEP 13.825-00 - Fones: (19) 3802-2382 / 3802-4292

FAZER GATO NA REDE DE ÁGUA É CRIME!

TODOS PAGAM ESSA CONTA!

Além de ser considerada uma infração grave prevista no Artigo 155 do Código Penal, praticar irregularidade no sistema público de água e esgoto implica em:

- Prejuízos na distribuição de água;
- Risco de contaminação da água;
- Perdas físicas no sistema (desperdício de água tratada);
- Multa administrativa que pode variar de acordo com a categoria da ligação e tipo de fraude detectada, podendo chegar em até R\$ 5.000,00.

Denuncie pelo 0800 e ajude a combater essa fraude.
GARANTIMOS O SEU ANONIMATO.

0800 595 3333

ÁGUAS DE HOLAMBRA

Páscoa, a esperança que renasce em cada um

Da redação

A Páscoa, originalmente, é uma comemoração de tradição judaica que relembra a libertação do povo hebreu da

escravidão no Egito. A Páscoa judaica evoca a passagem do anjo da morte durante a execução da décima praga do Egito e por essa razão, para os judeus é chamada de “Pes-

sach”, que significa “passagem” em português.

No entanto, a Páscoa comemorada pelos cristãos possui um significado diferente da comemorada pelos judeus

apesar da festa cristã ter uma conexão com a festa judaica. O real significado da Páscoa para os cristãos está relacionado com a crucificação, morte e ressurreição de Cristo.

Para entender melhor o significado dessa festa em diferentes crenças religiosas, o JC foi ouvir representantes das comunidades católica, evangélica e judaica.



A ressurreição: enxergar além do que se vê

Jesus é a imagem do Deus invisível (Cl 1, 15). Deus se fez imagem, em Cristo, de tudo o que é invisível aos nossos olhos: amor, verdade, fé, esperança, reconciliação, perdão, paz, justiça, vida, ressurreição. Assim aprendemos a ver para além do que enxergamos. Boa parte de nossa vida se passa em meio a coisas e acontecimentos ocultados pelo véu do material. Com auxílio da fé aliada a esperança a visão se amplia, pois à vida se soma ao horizonte da eternidade da ressurreição e a morte é apenas travessia para a vida eterna em Deus. A fé leva os verdadeiros cristãos verem o invisível no visível: veem pão e vinho, mas enxergam o Corpo e Sangue (invisível, mas real), veem a Paixão de Cristo e sua dor, mas enxergam amor, que é mais forte que a morte e, culmina na ressurreição, não veem agora o ressuscitado, mas o enxergam como realidade de fé caminhando conosco e presente na vida sacramental.

Padre Paulo Henrique Dias
Pároco da Paróquia Divino Espírito Santo



Páscoa: Uma reflexão profética

A páscoa nasceu no contexto do êxodo judaico em direção à terra prometida. Os detalhes desse ritual têm implicações proféticas sobre a Páscoa cristã, a morte do cordeiro, as ervas amargas e o pão sem fermento, fazem um apontamento para a obra de redenção feita por Jesus, à semelhança da libertação do povo hebreu do cativeiro egípcio, Jesus traz também a remissão de nossos pecados, que nos fazem cativos e escravos. A liberdade está disponível a todos os que crerem no nome de Jesus, que como cordeiro se entregou para o resgate da humanidade (Isaías 53:07).

Na sexta feira da paixão, relembremos o maior ato de amor já feito: em uma cruz Jesus se entrega por nós, sua morte nos trouxe vida...

No domingo da Páscoa Jesus vence a morte, ressuscitando e trazendo a esperança da Vida Eterna.

Na doutrina cristã, a ceia (Eucaristia), renova em nós a fé e a esperança da vinda de Jesus. Em sua última ceia o Senhor disse para fazermos esse ato até que Ele volte. Esse ato é uma celebração que envolve o Passado, o Presente e o Futuro.

Passado, o que ele fez por nós.

Presente, o que está fazendo em nós.

Futuro, Jesus virá e estabelecerá seu Reino de Amor e Justiça. E por fim nossa festa de Páscoa será com o próprio Jesus em suas bodas com seus santos.

Nosso desejo é que nesse tempo de angústia que estamos vivendo, uma dose de fé e esperança seja compartilhada sobre nós.

CRISTO É A NOSSA PÁSCOA! (1 Coríntios 5:07)

Clayton Pires de Moraes é esposo da Dora, pai da Giulliana e Heloísa.
É Pastor da Comunidade Cristã Amar

Pessach: Festa da Libertação

Neste ano, na mesma semana em que cristãos comemoram a Páscoa, judeus celebram o Pessach, que teve início no sábado (27/03) à noite (já domingo pelo calendário judaico) e termina no domingo de Páscoa. O fato não é coincidência uma vez que, Jesus e seus discípulos sendo judeus, estavam celebrando o Seder de Pessach - jantar cerimonial com 15 etapas - na tão conhecida Santa Ceia. O JC ouviu o Chazan (Líder religioso) e More (professor) da Sociedade Israelita de Campinas, Daniel Zekhry, que nos relatou: “Pessach, que significa passou sobre, é a Festa da Liberdade, anualmente celebrada por nós judeus do mundo todo para recordarmos da libertação de nossos antepassados da escravidão no Egito. “Escravos fomos no Egito, agora somos homens livres” - assim começa a história que é contada como uma das 15 etapas do Seder de Pessach.

A Torá nos comanda que celebremos durante 7 dias, sendo o primeiro e o último “Dias Santos” a “Festa das Matsot (pão ázimo)”. Nos dias santos eram sacrificados Cordeiros Primogênitos no Templo de Jerusalém e durante toda a semana havia a proibição de comer qualquer alimento fermentado.

Da celebração comandada na Torá mantivemos a proibição do consumo de alimentos fermentados durante os sete dias da festa (fora de Israel, portanto no Brasil, são comemorados dois Dias Santos no início da celebração, aumentando sua duração para oito dias) e as celebrações litúrgicas dos dias santos. Atualmente apenas judeus Sefaraditas (de origem Ibérica) mantem o costume de servir Cordeiro no Jantar de Pessach, sendo mais tradicionais e famosos os bolinhos de peixe com raiz forte conhecidos como Guefilte Fish da culinária dos judeus Ashkenazim (de origem alemã).

Segundo a narrativa da Torá, Deus ordenou a Moisés que instruisse os hebreus a sacrificarem um cordeiro primogênito para com o seu sangue marcarem os batentes e a travessa de suas portas, sinalizando ao anjo da morte que passasse sobre (Passach) aquela casa, não retirando a vida do filho primogênito dali. A carne do cordeiro deveria ser servida durante toda a madrugada num jantar festivo, o que muito tempo depois deu origem ao Seder de Pessach.

“As nove pragas anteriores não atingiram a região onde habitavam os hebreus, somente a décima, onde justamente o povo é chamado a agir. Muitos marcaram suas portas, mas nem todos estavam de acordo em seguir Moisés pelas incertezas do deserto até uma terra prometida onde jorra leite e mel. A palavra Egito em hebraico (Mitsraim) significa terra estreita. Assim, o principal significado da festa não seria a saída do Egito mas sim a liberdade de escolher entre permanecer em uma vida estreita porém com a segurança de ter alimentos, água e principalmente abrigo numa terra desértica ou se arriscar em uma aventura repleta de incertezas, mas com a máxima amplitude. Celebramos Pessach anualmente e recordamos da travessia do mar vermelho diariamente para lembrarmos que diariamente escolhemos entre nos arriscarmos mais ou menos, em liberdade.

Chazan (Líder Religioso) e More (professor) da Sociedade israelita brasileira Beit Jacob de Campinas

Grupo UniEduK sobre Educação



Grupo UniEduK desenvolve projeto voluntário para captação de vagas

Em parceria a Escola de Negócios e alunos do ProUni Municipal realizaram a captação de vagas de emprego e estágio na região

Tatiane Dias

A Escola de Negócios do Grupo UniEduK em parceria com alunos voluntários do ProUni Municipal desenvolveram um projeto de captação de vagas de emprego e estágios em toda a região. Devido a pandemia de COVID-19, não foi possível a realização da tradicional Feira de Empreendedorismo, por isso, os organizadores buscaram outros meios de levar as vagas aos alunos.

Para isso, foram selecionados os alunos voluntários: Beatriz Cezar de Castro (Medicina Veterinária); Jéssica de Camargo e Maria Eduarda Bueno Rodrigues (Ciências Contábeis); João Vitor Souza Noll, Bruna Rezende Xavier da Silva, Maria Júlia de Oliveira Verdugo; Sônia Maria Damasceno Lima; Suzana Damasceno Lima e Thayanne Guerreiro Reichert (Administração).

Com isso, o projeto contabilizou mais de 900 vagas de empregos disponíveis do Portal de Vagas do Grupo UniEduK.

Confira relato dos alunos que participaram da captação de vagas:

"Achei incrível a iniciativa da Escola de Negócios da UniFAJ em nos selecionar para buscar vagas de emprego na região, pois devido a pandemia muitas pessoas estão em busca de um novo emprego, além dos alunos que estão em busca estágios, por isso tentei captar, principalmente, vagas de estágios em diversas áreas e acredito que será de grande valia para muitos estudantes e profissionais" - Beatriz Castro.

"Excelente ideia em selecionar alunos para buscar vagas, sendo elas de estágio ou CLT. Acredito que iremos ajudar muitas pessoas com essa iniciativa, principalmente, no momento que estamos vivendo!" - Thayanne Reichert.

"Vi esse projeto como uma oportunidade para nós alunos, que ajudamos ele a crescer, e para os que vão poder usufruir dele. Em meio a uma pandemia em que a falta de emprego está gigantesca, poder ajudar é muito gratificante para nós. Acredito

que essa oportunidade de ajudar pessoas da nossa região de Campinas a encontrar seu lugar no mercado seja de grande importância para muitos profissionais que estão em busca do seu primeiro emprego, do estágio ou até mesmo de se recolocar no mercado. - Maria Júlia Verdugo.

"Poder contribuir com as pessoas através da busca de vagas de empregos traz muita satisfação, por meio dessa pesquisa, muitos podem ser realocados no mercado de trabalho ou conseguirem sua primeira oportunidade" - Jéssica de Camargo.

"Sinto-me feliz por no meio desse caos que estamos vivendo, com pouco do nosso tempo contribuimos para ajudar muitas pessoas, assim sendo, acredito que muitas pessoas vão ter mais oportunidade no mercado de trabalho. Saber que eu fiz parte desse projeto é gratificante" - Suzana Damasceno Lima.

"Isso foi um aprendizado muito bom. Poder ajudar com esse trabalho fantástico, é uma honra, pois tem muita gente que está em busca de uma oportunidade e agora nosso trabalho vai facilitar a vida de muita gente. Agradeço por fazer parte e poder ter contribuído junto com vocês" - Sônia Maria Damasceno Lima.

"Diante do momento complicado que todos estamos enfrentando, a iniciativa proposta pela Escola de Negócios irá ajudar tanto nós alunos quanto quem necessita de uma oportunidade de trabalho, fico feliz em fazer parte desse movimento. Obrigado a todos!" - João Vitor Souza Noll.

Vestibular Online

O Grupo UniEduK, formado pela UniFAJ, UniMAX e FAA-GROH, oferece mais de 25 opções de cursos diferentes nas áreas de Saúde, Humanas, Exatas, Tecnologia e Agronegócio. São cursos de graduação presencial e a distância, pós-graduação e cursos técnicos ofertados nas cidades de Indaiatuba/SP, Jaguariúna/SP e Holambra/SP.

Não perca tempo e inscreva-se agora para fazer seu Vestibular Online!

A Outra Holambra

Rodrigo van Kampen

A Outra Holambra é uma série de minicontos fantásticos inspirados pela cidade.

Espinhos

O cão, que um dia havia sido raposa, balançou o corpo para se livrar da areia grudada no pelo preto, então disse:

"Você vai mesmo aparecer para a amiga da menina, Roel? Não faz isso. Krampus está a um palmo de mandar arrastar teus tamancos para a sala dele por causa da brincadeira com a humana."

"Krampus é só um velho espinhento", respondeu Roel, tentando colocar firmeza na voz.

"Espinhos podem machucar, kabouter", retrucou Reinaerde. Roel só respondeu depois de alguns minutos.

"Um dia, algum animal deixou de comer uma planta porque picava a língua. Assim essa planta acabou desenvolvendo mais e



mais espinhos, porque não queria ser comida de bicho." "Seu ponto?"

"Às vezes o medo gera espinhos. Mas ninguém abraça um cacto."

O cão, demorou o olhar sobre o amigo: "E às vezes uma orquídea pode achar que é uma planta de solo e acabar desnutrida no chão."

Cardápio especial de Páscoa

TEMOS DELICIOSOS PRATOS PARA VOCÊ
CELEBRAR A PÁSCOA EM CASA!

MARTIN HOLANDESA
confeitaria | restaurante
HOLAMBRA
★★★★★

ANTECIPE SEU PEDIDO.
FAÇA SUA ENCOMENDA PARA:
SEXTA-FEIRA SANTA,
SÁBADO E DOMINGO



Camarão Gratinado

delivery e take-away
☎ 19 99679-1295

ESTAMOS LOCALIZADOS NA RUA
DÓRIA VASCONCELOS, 144 - CENTRO
CONHEÇA NOSSAS OUTRAS OPÇÕES:



Feliz Páscoa! Que seja um momento de esperança e paz para todos.

Apostilas e kits de material escolar serão distribuídos pela rede municipal na próxima segunda-feira

A Prefeitura de Holambra irá entregar na próxima segunda-feira, dia 5 de abril, apostilas para estudo à distância e cerca de 2.300 kits de material escolar para os alunos da rede pública municipal de ensino. Os itens serão distribuídos na unidade escolar em que o aluno está matriculado entre 7h30 e 18h. Pais, mães ou responsáveis legais devem apresentar um documento de identificação com foto e o Cartão Cidadão do aluno. A retirada irá seguir todos os protocolos de segurança para evitar a contaminação pelo novo coronavírus.

Estudantes de todas as unidades de ensino, do berçário ao 9º ano do Ensino Fundamental e também da Educação de Jovens e Adultos (EJA), serão contemplados com os kits que possuem itens adequados para cada série, como caderno, apontador, lápis de cor, lápis preto, borracha, régua, cola, tesoura e giz de cera.

“O momento é difícil. Em função da pandemia da Covid-19 as aulas presenciais estão suspensas, mas nossa intenção com a entrega é garantir que todos possam realizar as atividades e fazer os exercícios propostos em suas casas”, disse o prefeito Fernando Capato. “Queremos que os alunos tenham a estrutura necessária para continuar estudando e, assim que for possível, utilizar esse material também em sala de aula”.

Na mesma data, estarão disponíveis também as apostilas referentes ao mês de abril para estudo à distância. “É necessário que os pais ou responsáveis legais devolvam a apostila do mês de março. O material passará por avaliação dos educadores”, explicou o diretor municipal de ensino, Alexandre Moreira. “Fizemos questão de realizar a entrega no mesmo dia para evitar, em função da pandemia, muitos deslocamentos”.



As aulas presenciais na rede pública municipal de ensino de Holambra estão suspensas desde o mês de março do ano passado. Para garantir que não haja pre-

juízo do aprendizado, alunos recebem apostilas para estudo à distância e têm à disposição, desde o dia 1º de março deste ano, o Portal do Estudante de Holambra

- plataforma que conta com explicações dos professores, vídeos e textos auxiliares. Contam, ainda, com atendimento agendado para dúvidas e reforço.



Pontual
CORRETORA DE SEGUROS

Auto
A partir de
R\$ 371,30

Imóvel
A partir de
R\$ 493,39

Serviços
A partir de
R\$ 350,06

Consórcio: Para planejar e realizar sonhos

www.PontualSeguros.com

(19) 9
5321-1378



A.P.B.
Associação Príncipe Bernardo Al. Mauricio de Nassau

Not@Fiscal Paulista
AJUDE A APB

DOE SEU CUPOM FISCAL, EM NOSSAS CAIXINHAS, NOS ESTABELECIMENTOS OU ENTREGUEM, DIRETAMENTE, NA SEDE DA APB.

Alugamos salas e salão para eventos, utensílios para festas e aparelho de data show.

Informações: 3802 1400 Ivonete ou 3802 2100 Joyce
Associação Príncipe Bernardo Al. Mauricio de Nassau, 427

Aceitamos doações de: óleo usado, roupa, calçados, utensílios domésticos, etc...

CAF

Os melhores imóveis da região
você encontra AQUI!

Venha conhecer as melhores
condições e realize seu SONHO!

Centro Administrativo Furio
CRECI: 30434-J

✉ contato@cafcorretora.com.br ☎ (19) 3802.3129
📍 Av. Tulipas, 45 - Centro - Holambra/SP 📞 (19) 98957-4459

 <p>Casa - Nova Holanda Localizada em Holambra. Possui 3 quartos, 3 suítes, 5 banheiros, cozinha, brinquedoteca, jardim de inverno, lavabo e 5 vagas de garagem. 450 m2 total / 420 m2 constr. R\$ 1.680.000,00 - Venda</p>	 <p>Casa - Nova Holanda Localizada em Holambra. Possui 3 quartos, 1 suíte, 3 banheiros sociais, coz. c/ armário, sala de estar e jantar, churrasqueira, lavanderia e 2 vagas de garagem. 435 m2 total / 297,50 m2 constr. R\$ 1.200.000,00 - Venda</p>	 <p>Casa - Vila das Tulipas Localizada em Holambra. Possui 2 quartos, cozinha integrada com sala, banheiro e 2 vagas de garagem. 196 m2 total / 55 m2 constr. R\$ 290.000,00 - Venda</p>
 <p>Terreno - Holambra Localizado no Resid. Groot. Terreno com 250 m2, com 10 m2 de frente e 25 m2 de profundidade. Próximo a creche, mercado e padaria. Excelente oportunidade! R\$ 195.000,00 - Venda</p>	 <p>Aptos - Camanducaia Localizados em Jaguariúna. Possui 43 m2, c/ 2 quartos, sala, cozinha, lavanderia, banheiro adapt. p/ cadeirante e 1 vaga de garagem. R\$ 185.000,00 - Venda</p>	 <p>Aptos - Vila Primavera Localizados em Jaguariúna. Possui 48 m2, c/ 2 quartos, cozinha, lavanderia, banheiro e 1 vaga de garagem. Contém elevador e vaga coberta. R\$ 233.500,00 - Venda</p>



Ateliê Bella Art
Marisa Trippia

Deixe a arte entrar em sua vida!

Pintura sobre tela, aquarela e artesanato em geral
Aulas mensais, quinzenais, avulsas e particulares
Crianças, adultos e idosos.

ESTRADA PALMEIRAS - BAIRRO ALEGRE
(19) 3802.1123 - 9 8248.5666
marisatrippia@gmail.com

• DIVERSOS •



Fernanda Morra
e equipe

Odontologia Preventiva
CR0-36639
📞 (19) 99288-5579

• DIVERSOS •

CLASSIFICADOS

HOLAM
gramados & jardinagens

Jonas Oliveira
📞 (19) 9200-1089

Tratamento dos Pés: Para cuidar dos pés e unhas com micose, calosidade, verruga plantar (olho de peixe), unha encravada com correção "clip system". Dorien Podóloga. Telefone: (19)3802-1079 / 99291-8296.

Aulas de pintura em tela: Professora Neusa Cardoso. Para iniciantes e avançados. Óleo sobre tela, acrílico e misto. Pintura acadêmica, texturas e novas tendências. Técnica profissional de ampliação. Ligue e venha fazer uma aula experimental. Terças e quintas das 14h às 16h30 e quartas das 19h às 21h30. Telefone (19)3802-1591 / 99782-6972.

CRECI: 26.229-J



JACARANDÁ
IMÓVEIS
A sua imobiliária em Holambra

(19) 3802-1011
(19) 3802-1012
www.jacarandaimoveis.com.br
Rua Rota dos Imigrantes, 646, Centro Holambra-SP

CASAS À VENDA EM HOLAMBRA

Condomínio Nova Holanda, Sobrado com 03 suítes, sala de estar, sala de jantar, cozinha, espaço gourmet.
Condomínio Nova Holanda, Casa com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, lavabo, espaço gourmet c/ banheiro.
Condomínio Palm Park, Casa com 03 dormitórios (01 suíte), demais dependências em terreno de 1000mt.
Jardim das Tulipas - Casa com 03 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.
Jardim das Tulipas - Casa com 02 dormitórios, banheiro, sala, cozinha, garagem e lavanderia.
Jardim das Tulipas - Ótima Casa com 02 suítes, sala, cozinha planejada, piscina, sistema de reaproveitamento de água da chuva.
Jardim das Tulipas - Ótima Oportunidade - Sobrado com 04 dormitórios, 04 banheiros, churrasqueira. Ótimo acabamento.
Jardim Holanda - Casa com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, lavanderia e garagem..

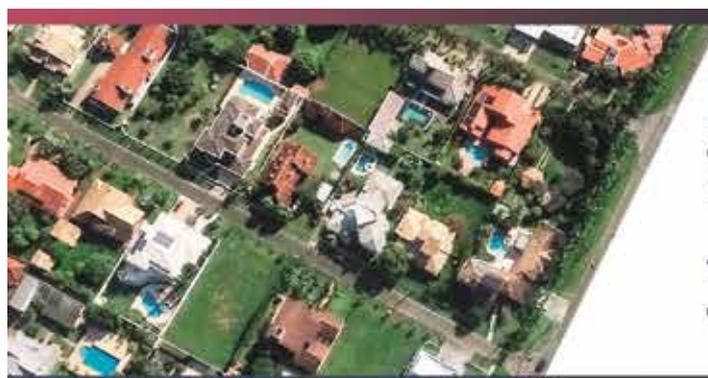
Pq Res Groot - Sobrado com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha e espaço gourmet com piscina.
Pq Res Imigrantes - Casa com 03 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha e churrasqueira.

ALUGUEL

Av. Rota dos Imigrantes - Sala Comercial, (seg. andar).
Centro, Casa com 04 dormitórios, sala, cozinha, demais dependências - área comercial.
Centro, Apartamento mobiliado com garagem para 01 carro.
Jd. Holanda - Sala para escritório com recepção e banheiro.
Villa de Holanda - Casa 01 suíte, sala, cozinha, churrasq. garagem, terreno de 950mt.
Villa Olburgen - Chácara para festas e eventos, com churrasqueira, piscina e muito mais.

TERRENOS

TERRENO, Chácara Camanducaia, 1000mt.
TERRENO, Flor D'aldeia.
TERRENO, Girassóis de Holanda, 980mt.
TERRENO, Palm Park Holambra e Estiva Gerbi.
TERRENO, Pq Res Imigrantes, residencial e comercial.



INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO
CONTE COM O ESPECIALISTA EM VENDAS
DE IMÓVEIS EM HOLAMBRA

WWW.FLORESDEHOLAMBRAIMOVEIS.COM.BR 19 9.9205.6964
CORRETOR DE IMÓVEIS | ROBSON KLEIN GUNNEWIEK VISCONDE | CRECI 98.909-F



**FLORES DE
HOLAMBRA**
IMÓVEIS
CRECI 27489-J

• ALUGA-SE •

Casa com 1 quarto (para 1 ou 2 pessoas), garagem coberta para 1 carro, com quintal gramado. Há 2 Km do centro de Holambra e próximo da natureza. Valor mensal: R\$ 800,00. Tratar: [\(19\) 99580-7723](tel:1999580-7723)




Arte Viva Música

Prof. Liliana Gripp

Graduada em Música e Artes pelo Instituto Musical e Faculdade de Artes de São Paulo
Pós Graduada em Arteterapia-TCC em Música pela FCM Faculdade de Ciências Médicas UNICAMP
Aulas de Piano e Teoria Musical –
Cursos: Iniciante, médio e avançado – Musicalização Infantil
Av. Rota dos Imigrantes, 425, Galeria Hulshof sala 10, centro, Holambra-SP (19) 99712-7417

Quadra de futebol na Praça dos Imigrantes receberá gramado sintético



A Prefeitura deu início nesta terça-feira, dia 30 de março, às obras de readequação da quadra de futebol da Praça dos Imigrantes, que receberá gramado sintético em substituição à areia.

O trabalho irá contar com instalação de sistema de drenagem, renovação de alambrados e equipamentos esportivos, assim como a criação de cobertura com rede. A previsão é de que o

serviço seja concluído em até 6 meses. A obra está orçada em cerca de R\$ 60 mil.

“Sabemos que esse é um investimento muito esperado. Queremos, com essa obra, assegurar melhor estrutura para a prática de esportes, além de solucionar questões como ventos de areia na seca e alagamentos em períodos de chuva”, explicou o prefeito de Holambra, Fernando Capato,

que esteve no local para conversar com moradores e acompanhar o andamento dos trabalhos.

A quadra no bairro Imigrantes será a primeira, em todo o município, com grama sintética e acesso público. Além dela, a região dispõe ainda de um Centro Esportivo com campo de futebol e quadra de areia e três diferentes pontos com academias ao ar livre.

Na cozinha com o Jornal da Cidade

O Bacalhau, trazido da Noruega para o Brasil, em 1808, pela Família Real Portuguesa, caiu nas graças do povo brasileiro e é muito consumido, principalmente nessa época de Páscoa.



Além de muito saboroso, o bacalhau é conhecido pelos benefícios para a saúde. Sua carne possui proteínas, gorduras saudáveis e uma imensa quantidade de vitaminas e minerais, extremamente importantes para manter uma vida mais salutar. Por todas essas vantagens e até mesmo pela tradição, uma receita a base de bacalhau, pode ser uma ótima opção para esse final de semana.

BACALHAU AO FORNO

Ingredientes:

- 500 g de bacalhau
- 3 cebolas em fatias
- 3 tomates sem pele cortados em fatias
- 6 batatas médias cortadas em rodelas
- 1 pimentão vermelho cortado em rodelas
- salsinha picada
- 10 azeitonas pretas
- 3 ovos cozidos cortados em rodelas
- ½ xícara (chá) de azeite de oliva

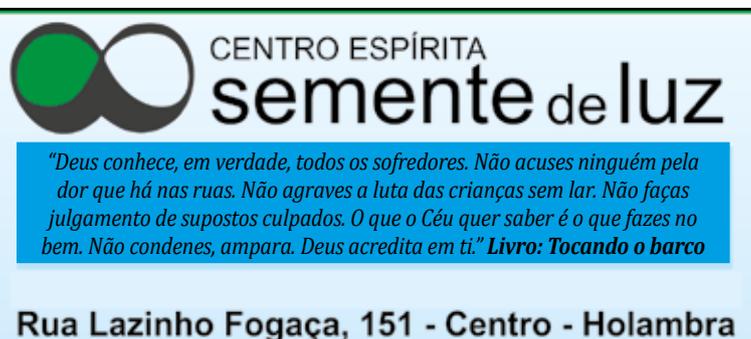
Modo de preparo

Coloque o bacalhau em um recipiente, cubra com água e deixe de molho por 24 horas, dentro da geladeira. Durante esse período, troque a água várias vezes para eliminar o sal*.

No dia seguinte, enxágue o bacalhau e coloque-o em uma panela com água suficiente para cobri-lo. Deixe ferver, tomando cuidado para que não amoleça demais. Em seguida, separe-o em nacos grandes. Cozinhe as batatas na mesma água em que foi cozido o bacalhau.

Em um refratário de vidro, coloque os ingredientes em camadas. Salpique a salsinha, coloque as azeitonas e regue com azeite. Leve ao forno médio por 30 minutos.

* Obs: Importante trocar a água várias vezes para que o sal fique na medida certa.



CENTRO ESPÍRITA
semente de luz

“Deus conhece, em verdade, todos os sofredores. Não acuses ninguém pela dor que há nas ruas. Não agraves a luta das crianças sem lar. Não faças julgamento de supostos culpados. O que o Céu quer saber é o que fazes no bem. Não condenes, ampara. Deus acredita em ti.” **Livro: Tocando o barco**

Rua Lazinho Fogaça, 151 - Centro - Holambra



RECEBA, GRATUITAMENTE, O SEU JC,
POR E.MAIL OU WHATSAPP.

PASSE A SEGUINTE MENSAGEM:
EU QUERO

[\(19\) 98835 2244](tel:19988352244)
E.MAIL:
JORNAELETRONICO@JCHOLAMBRA.COM.BR



Internet via rádio e fibra óptica

Holnet
WWW.HOLNET.COM.BR

📍 RUA CICLAMENS, 206 - PRÓXIMO AO CARTÓRIO DE HOLAMBRA
Tel: 19 3802.1837



EDITAL DE CONVOCAÇÃO AGO DIGITAL

Gilberto Guilherme José Wigman, nas atribuições que lhe confere o Estatuto Social como presidente desta Associação, convoca seus associados para a Assembléia Geral Ordinária Digital que a Associação de Saúde Holambra fará realizar no dia 14 de Abril de 2021, com transmissão na sede social da Associação, sito à Alameda Maurício de Nassau, nº 241, centro, na Estância Turística de Holambra - SP, em Primeira convocação às 19:00 h, com a presença mínima de 50% (cinquenta por cento) mais 01 (um) do número de associados com direito a voto. Não havendo número legal para a instalação dos trabalhos, ficam desde já convocados para a Segunda convocação às 19:30 h, com a presença mínima de 40 associados, no mesmo dia e local, com a seguinte Ordem do Dia:

- 1-) Prestação de Contas do Conselho Deliberativo do Exercício de 2020 compreendendo:
 - a) Relatório das atividades da Gestão;
 - b) Apresentação e aprovação do Balanço Patrimonial do exercício 2020;
 - c) Demonstrativo dos Resultados do exercício 2020;
 - d) Parecer do C.Fiscal;
 - e) Plano de atividades da Associação para o exercício de 2021;
- 2-) Eleição e posse dos membros do Conselho Deliberativo;
- 3-) Outros assuntos de interesse da Associação, compreendendo:
 - a) Estatística Anual de Custos ASH.
- 4-) Encerramento.

O número de associados com direito a voto nesta data é de 823 associados. (Art.16)

Poderão se candidatar aos cargos eletivos, todas as pessoas já associadas em tempo mínimo de 5 anos e que tenham idade igual ou superior a 23 anos (05 anos após sua maioridade) e, que na data da convocação da AG estiverem no gozo da sua capacidade civil e de seus direitos de associado. (Art.40 Estatuto Social)

INFORMAMOS QUE A AGO SERÁ VIRTUAL, CONFORME DECRETO ESTADUAL DO GOVERNO DE SÃO PAULO, BEM COMO ORIENTAÇÕES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, QUE ALERTAM SOBRE OS CUIDADOS NECESSÁRIOS PARA O COMBATE DA PANDEMIA POR COVID-19, IMPEDINDO A REALIZAÇÃO DA AGO PRESENCIAL. ENVIAREMOS INFORMAÇÕES ATUALIZADAS POR E-MAIL, WHATSAPP DA ENTIDADE E MÍDIAS SOCIAIS.

Holambra, 29 de março de 2021

GILBERTO GUILHERME JOSÉ WIGMAN
Presidente
ASSOCIAÇÃO DE SAÚDE HOLAMBRA

Alameda Maurício de Nassau, 241 – centro – Holambra / SP - CEP: 13.825.000 – CP: 130
fone-fax PABX: (19) 3802.2049 - CNPJ: 59.007.799/0001-90 – IE: isento



Cartório de Holambra Daniel de Araújo Corrêa
Oficial / Tabelião
Registro Civil das Pessoas Naturais e Tabelião de Notas do Município de Holambra da Comarca de Artur Nogueira-SP

EDITAL DE PROCLAMAS

Nº 1228
Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo art. 1525, números 1, 3 e 4, do Código Civil Brasileiro:
ALESSANDRO LEME DO AMARAL, nacionalidade brasileira, estado civil solteiro, profissão engenheiro civil, nascido em Campinas-SP, (registrado em Jaguariúna-SP, Livro A47, fls.4, nº 7484), no dia onze de janeiro de mil novecentos e noventa e seis (11/01/1996), residente e domiciliado na Rua Teophilo Gastaldo, 201, Jardim Europa, Jaguariúna, SP, CEP: 13914026, filho de RONALDO LEME DO AMARAL e de MARIA DOS SANTOS SILVA.
LUANA DE SOUZA DE ALMEIDA, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, profissão enfermeira, nascida em Mogi Mirim-SP, (registrada em Artur Nogueira-SP), Livro A32, fls.195, nº 6651), no dia vinte e nove de julho de mil novecentos e noventa e seis (29/07/1996), residente e domiciliada na Rua Azaleias, 967, Jardim Flamboyant, Holambra, SP, CEP: 13825000, filha de JAIR DAMIÃO DE ALMEIDA e de MARELI PAULINO DE SOUZA.
Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da lei.
Lavro o presente para ser afixado em cartório e publicado na imprensa local.
Observações: Recebido da cidade de Jaguariúna-SP.
Holambra - SP, 01 de abril de 2021

Ajude quem tem fome e participe do sorteio desse lindo trabalho!



Como participar:

Entregue 1 quilo de alimento não perecível nesse sábado, 03/04
Rota dos Imigrantes, 409 (antiga Loja Sol)
Das 9:30h às 14 h

O sorteio será no próprio sábado, 03/04 às 16 h, ao vivo através da página Jhone Fotografia

<https://www.facebook.com/search/top?q=jhone%20Fotografia>

Igreja Pentecostal do Evangelho Pleno



Rua Acalifa, 117 B.Groot – Dias de culto: Sábado e Domingo – Horário: 19:30hs



- Abertura e alterações de empresa
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Planejamento tributário e gestão de empresas
- Serviço de contabilidade para empresas e produtores rurais em geral

Rua Rota dos Imigrantes, 485 - Sl's.102 e 103

(19) 99122.8229 Andrea | (19) 99292.5989 Oduvaldo

andrea@oppcontabilidade.com.br | oduvaldo@oppcontabilidade.com.br

Oduvaldo, há mais de 20 anos prestando serviços contábeis e assessoramento empresarial para Holambra e Região



Fique Ligado

Feliz Páscoa

Diante de tantas perdas e sofrimentos por causa do coronavírus, vamos nos unir e orar muito no domingo de Páscoa. Que Jesus ressuscite em nossos corações e nos mostre um caminho melhor. Que possamos melhorar a nossa vida, com amor ao próximo e saúde para todos. Feliz Pascoa pra vocês!, Izildinha Pilli



por Izildinha Pilli



O jeito louco de ser

Gente, eu fico me perguntando o que esse Luiz Bacci tem na cabeça? Agora, ele espalha FakeNews pela TV. Eu não posso nem ouvir a voz desse infeliz. Ele ficou falando mais de 5 minutos em seu programa "Cidade Alerta", na Record, que o cantor Michael Jackson (1958-2009) está vivo. Segundo informações, ele já havia defendido a mesma história durante o "Balanço Geral", em 2014. É surreal. Esse apresentador pra mim é pior que as filhas do Silvio Santos. Mas Bacci cria essas utopias e acaba ganhando audiência. Só falta ele imitar o saudoso Gil Gomes: Michael não morreu. Não morreu Michael. Michael o cantor pop. Michael o cantor que não gostava de sua cor. Ele não morreu". Não é? Ooo cara chato. E aí volta com a exibição de uma reportagem com uma mulher que acredita que Clodovil Hernandez (1937-2009) foi vítima de um assassinato. Ele morreu em consequência de um AVC (acidente vascular cerebral). Segundo o apresentador, a teoria sobre o suposto crime que matou Clodovil deveria ser investigada. Que susto, pensei que Baccio iria falar que Clodovil estaria vivo. Gente, não dá ibope para esse tipo de programa, pelo amor, viu?

O mal da humanidade



Assistindo Genesis (Record) e Amor de Mãe (Globo), vejo que nada mudou na humanidade, o homem continua cruel. O poder faz com que ele comande o mal, nunca o bem. É uma luta constante entre o poder e os menos favorecidos, do mal contra o bem. O ser humano não deu certo mesmo. O Rei é mal, o Álvaro é mal. Enfim, será que algum dia seremos felizes para sempre? Ficção ou não, a real que no fundo alguma verdade existe.

A prole do SBT

Gente, enquanto Silvio Santos insiste em colocar sua prole na telinha para comandar a programação de sua emissora, a coisa não vai andar. Tem que ter gente com competência. Temos tanto diretores de primeira linha para tocar o SBT. O que será que Silvio Santos pensa? Será que se a família não estiver por perto pode ser passado pra trás? Difícil. Há muito tempo Silvio sonhava em lançar uma espécie de revista eletrônica diária. Veio a chance e sua primeira tentativa em melhorar a audiência das manhãs no SBT, ainda



não deu um bom resultado. Talvez seja cedo julgar, mas o "Vem Pra Cá", programa matinal comandado por Patrícia Abravanel e Gabriel Cartolano não decolou. Tanta gente boa para tocar esse programa, ele insiste nos mesmos. Sempre um da família e um outro sem carisma nenhum. Tantas apresentadoras e apresentadores bons, que tem público cativo e estão fora da TV. Dá uma chance pra esses profissionais? Patrícia Abravanel tenta, mas não tem talento. Nem como repórter ela se sai bem. E qual novidade que esse "Vem Pra Cá" apresentou? Nenhuma. O público já está cansado das mesmices. E mais, todas as filhas pedindo a mesma coisa: "você que manda pai", "Pai quero fazer um programa", "Pai quero aumento", "Pai você não é assim lá em casa"... Ahhh, já deu, né gente? Um verdadeiro nepotismo. Está na hora de desvincular apego familiar e competência técnica. Ou então, compre uma outra emissora e coloque o nome "Minhas filhas e cia", de repente pode até rolar. Temos talentos como Tom Cavalcanti, que está fora da TV, um programa com ele, de manhã seria tudo de bom e bem diferente. Já pensou a Charilene dando uma receita na casa do cantor Luciano, Amado Batista, Leonardo etc. E essa é minha ideia, heim? Se copiar vai ter que me pagar. Tem também Claudete Troiano, Ronnie Von, Renato Aragão e sua esposa Lilian, Abigail Costa, que tem um público cativo. Nossa tem tanta ideia para se fazer num programa matinal. Lógico o jornalismo deve fazer parte, com alguns flashes de notícias que estão rolando e até mesmo do trânsito. Mas, sinceramente, do jeito que está ninguém vai pra lá não. Pense bem "Seo" Sílvio. Estamos em 2021, novos tempos.

Holambra se destaca com empregos no primeiro bimestre

Depois de um 2020 tão desastroso, principalmente em termos de saúde, mas com reflexos indesejáveis na economia, a esperança está na retomada de 2021, sobretudo no que diz respeito à geração de empregos. Dados recém divulgados do CAGED (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), organizado pelo Ministério da Economia, já nos permitem acompanhar a variação de empregos formais em Holambra no primeiro bimestre do ano.

Isoladamente os números pouco informam, mas quando comparados a um cenário regional, de economias em condições próximas, são mais esclarecedores. Mas para comparar economias de diferentes magnitudes é preciso trabalhar com dados proporcionais, já que os absolutos apenas distorcem a análise.

De maneira geral, a Região Metropolitana de Campinas registrou crescimento de 1,93% no saldo de empregos formais de fevereiro de 2021 na comparação com o número de dezembro de 2020. É um resultado expressivo.

Nos extremos da situação estão as vizinhas Santo Antônio de Posse, única exceção ao cenário de geração líquida, que perdeu 0,39% dos postos formais de trabalho, equivalente a 25 vagas; e Holambra, com excepcional registro de crescimento de 4,38%, o maior da análise, equivalente a criação de 426 postos, em termos líquidos.

É curioso observar que no mês de janeiro, isoladamente, Holambra apresen-

tou o pior resultado regional, com retração de 1,78%, que representava 173 vagas encerradas. O motor do resultado à época foi a importante agricultura, que infelizmente precisou fechar 227 vagas, em queda de 5%

Já em fevereiro o crescimento foi tão expressivo, que “virou o jogo” ao compensar e levar a cidade à primeira colocação regional no acumulado.

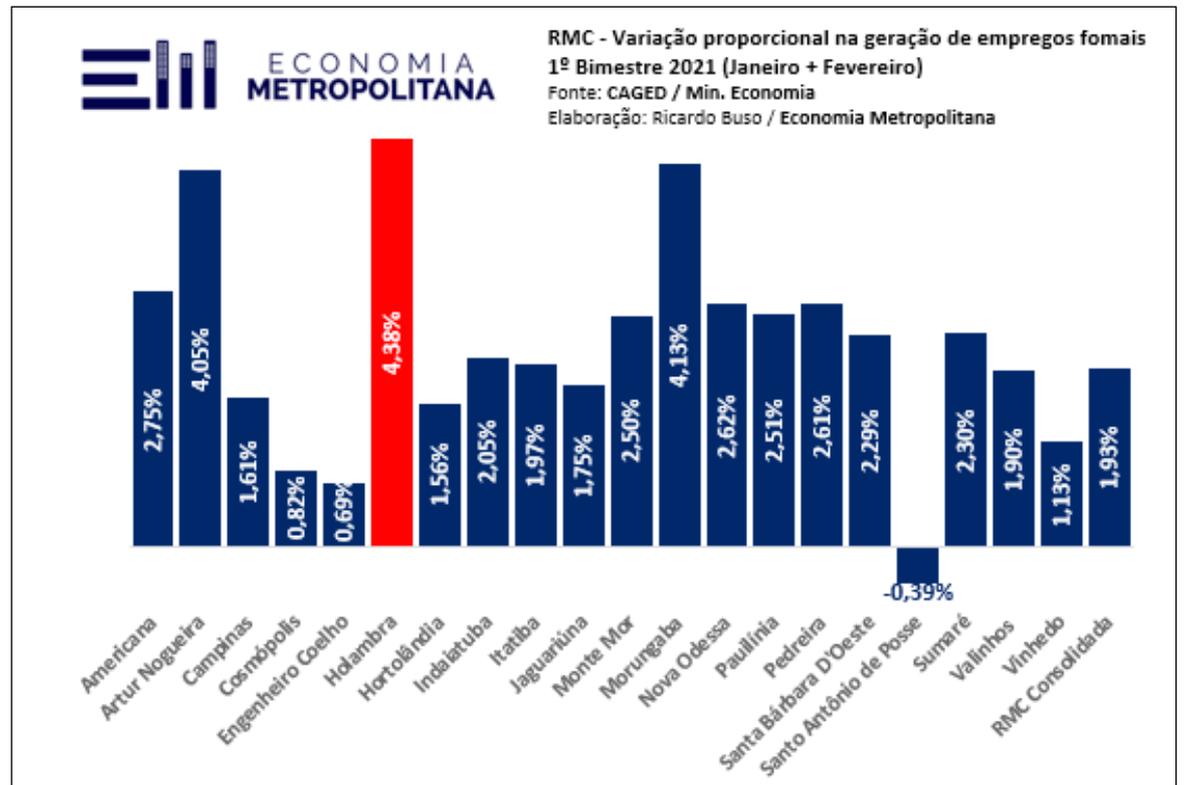
O destaque ficou para o setor de Serviços, com crescimento de 20%, equivalente a 475 contratações. E uma análise mais apurada demonstrou o foco do movimento no segmento de “Fornecimento de Alimentos Preparados para Empresas”, responsável sozinho por 408 admissões, ou crescimento de 5,25%.

Apesar da expressão do resultado, é preciso considerar que os números ainda captam uma fase de restrições muito menores às atividades econômicas, num período em que, além da esperança gerada pelo início da vacinação contra Covid19 no Brasil, a tônica ainda era a de adaptação ao “novo normal” para a economia.

Porém, sob acentuada intensificação das restrições de atividade (indiscutivelmente necessária) no mês de março, infelizmente não podemos esperar por manutenção do movimento. O próximo bimestre, mais especificamente no mês de abril, já pode mostrar reflexos no resultado.

Ricardo Buso
Economista

Idealizador do Projeto
Economia Metropolitana



escala

A LS TRACTOR É UMA DIVISÃO DA **LS Mtron**

HORTIFRUTI TRATORES

Uma parceria de peso acaba de florescer.

O cultivo de flores e plantas ornamentais merece um cuidado à altura de sua importância.

Para isso, confie na **tecnologia, eficiência, versatilidade e conforto** dos tratores LS Tractor em parceria com a J.A. Máquinas e Holambra Insumos.

UMA PARCERIA COM:

Insumos Holambra
Cooperativa Agropecuária de Insumos Holambra

LS Tractor
lstractor.com.br

J.A. Máquinas
f /jamaquinasagricolas @ /jamaquinasagricolas

Como ficar em forma na pandemia?

Além de auxiliar na estética, as atividades físicas colaboram na redução do estresse e a aumentar a imunidade lembra personal

Esdras Domingos

As rotinas alteraram todas as áreas da vida. O desafio é se adaptar ao novo normal. Paralelo isso, bate a porta a tentação de ficar acomodado, quieto e sedentário.

Mas, em tempos de pandemia, manter-se ativo faz bem para o corpo e a mente. A avaliação é da personal trainer holambrense Camila Braga, que, além de auxiliar na estética, as atividades físicas colaboram na redução do estresse e a aumentar a imu-

nidade, dobradinha perfeita para quem quer manter-se longe da Covid-19.

Com 14 anos de experiência, ela garante que tem como praticar algum tipo de exercício mesmo em tempos de isolamento social. “Quem quer dar um jeito e não arruma desculpas”, salienta.

Com a impossibilidade de utilizar as academias, devido às restrições governamentais, Camila lembra que caminhadas, corridas, andar de bicicleta e treinamento funcional – exercícios ao ar livre – são opções para que ninguém fique parado. “Não tem impedimento de exercitar por causa do coronavírus. As pessoas podem praticar em casa, com apoio de profissionais, como um personal, ou aulas on line”.

Os exercícios físicos, sejam em casa ou ao ar livre, necessitam do acompanhamento de um profissional. “Ele auxilia na estrutura dos treinos, ensina os exercícios corretamente e corrige posturas. O acompanhamento faz total diferença, tanto para não se lesionar, como para atingir o resultado almejado”.

Ferramentas como celular, redes sociais, lives ou até chamadas de vídeos facilitam na assistência na hora de mexer o corpo. “Diante do cenário em que vivemos, nunca se falou tanto da importância de se cuidar da saúde. É necessário uma mudança de mente e comportamento para incluir na rotina as atividades físicas”.

A personal lembra que muitas pessoas começam se exercitar após um diagnóstico médico desfavorável, como aumento do colesterol. A holambrense salienta que exercícios físicos corroboram para prevenção de doenças e assegura a qualidade de vida. “Não podemos esperar que algo de ruim aconteça-nos para termos alguma iniciativa”.

As atividades físicas, de

acordo com a personal, trazem benefícios à estética, auxilia na alto-estima, previne futuras lesões e dores e aumentar a imunidade. “Duas combinações imprescindíveis: praticar exercícios e ter uma alimentação saudável”, reforça.

Sedentarismo

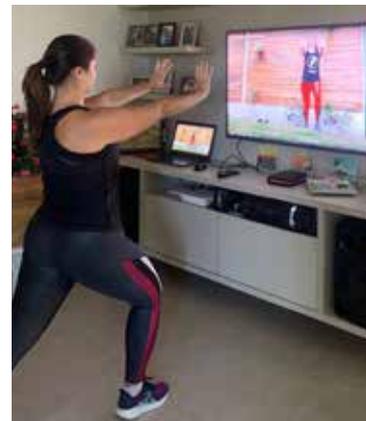
Um estudo divulgado em janeiro de 2021 pela Organização Mundial de Saúde (OMS) confirma que o brasileiro se exercita menos do que deveria. O levantamento aponta que, nos últimos 15 anos, praticamente um em cada dois adultos (47%) no Brasil não faz atividades físicas suficientemente.

Entre os jovens o número é maior e ainda mais alarmante: 84%, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Ainda de acordo com a entidade, o Brasil é o país mais sedentário da América Latina e ocupa a quinta posição no ranking mundial.

Segundo a personal, a pessoa tem que querer e conscientizar que é sedentário. “Ela precisa se convencer que não está cuidando da saúde e necessita de uma mudança em seus hábitos, rotina e comportamento”.

Camila explica que quando você começa se exercitar seria como se estivesse plantando uma semente. “A primeira colheita é imediata, pois, na maioria das vezes, as pessoas sentem resultados nas primeiras aulas, como melhorias no sono, disposição para tarefas diárias e ausência de algumas dores. Acrescenta-se a isso a felicidade, porque os exercícios físicos liberam hormônios como endorfina e ocitocina que ajudam no prazer pela vida”.

A personal acrescenta outra colheita no futuro resultado das práticas. Ela assegura que as atividades colaboram na melhoria da qualidade de vida ao envelhecer.



A falta de atividades físicas é um dos fatores responsáveis por muitas doenças e condições que agravam a saúde. Alguns exemplos são: doenças cardiovasculares, aumento do risco de diabetes tipo 2, acúmulo de gordura abdominal e no interior das artérias, obesidade, apneia do sono, entre outros. Segundo o Ministério da Saúde, três em cada cem mortes no país podem ter influência do sedentarismo.

Motivação

Colocar de lado um pouco o controle da TV e dar uma pausa às séries nem sempre é algo fácil. Porém, a personal diz que o exemplo de uma pessoa dentro de casa, que saiu do sedentarismo para prática de atividades físicas, pode contagiar e influenciar toda a família.

Camila fez questão de lem-

brar que para atividades fora de casa, como caminhadas ou aulas funcionais, é necessário o uso de máscara, respeitar o distanciamento e fazer a higienização com álcool em gel.

Adesão às aulas on line

Para quem for fazer as atividades em casa, as aulas on line são opções e podem ser feitas por qualquer pessoa. Camila conta que desde março do ano passado teve que adaptar-se e passou atender seus alunos com vídeos e aulas pelo youtube, instagram e whatsapp.

Nas aulas remotas, uma das possibilidades, conforme explica Camila, são as aulas funcionais. “Nelas você trabalha o peso de seu próprio corpo. Alguns acessórios, para ganhar mais resistência podem ser usados”.

Nesse caso, a personal ensina a fazer “pesinhos” com garrafas d’água e a usar cabos de vassouras, cadeiras e outros para melhor o condicionamento físico. “Usamos coisas que as pessoas possuem em casa para tornar a aula mais dinâmica”.

Para ele, só não tem desculpa para ficar sem fazer atividade física. “Primeiro, precisamos mentalizar e querer uma mudança. Após isso, basta ter disciplinas e constância e os resultados virão”.

3º ‘Movimente’

A personal trainer holambrense Camila Braga realiza a partir de segunda-feira, dia 5, o 3º Desafio Movimente. Serão 21 dias que os interessados receberão consultoria, dicas de alimentação e aulas pelo Instagram.

Camila contou que o desafio, que teve duas edições no ano passado, tem como base os pilares atividade física, mudança comportamental e alimentação saudável. “Temos uma parceria de um coach e uma nutricionista”.

A ideia do desafio é fazer com que as pessoas se exercitem na pandemia e saiam do sedentarismo. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 98237-3028 - whatsapp

